

あ

ぶ  
う

ぶ



## ひよこ・あひるぐみ

涼しい秋風に高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節ですね。木々の葉の色も変わり始め、秋の訪れも目に見えて分かるようになってきました。朝晩と日中は、寒暖差もあり体調管理が難しい時期ですが、子どもたちの変化に気をつけていきたいですね。

すかし過ぎやすくなり、戸外遊びが増えました。これから戸外活動を通して秋の自然に沢山触れながら、お散歩にも行きたいと思っています。



あひるぐみ

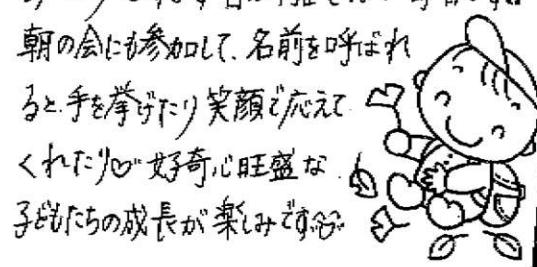
衣服の着脱や食事など身の回りの事を少しづつ自分でやろうとする姿が見られるようになりました。オムツやズボンを履こうとしたり、パジャマのボタンかけにも挑戦中! うまくいかずイララすることもある…。でも時間をかけながらも自分でやろうとしている時には見守り出来ない時はさりげなく手伝いながら「自分で!!」の気持ちを大切に関わっています。出来た時の笑顔は最高です!!



こどもの森

ひよこぐみ

小さかったひよこぐみの子どもたちが、一人ひとり色々な動きが出来るようになりました。すり這い、ハイハイ、つたない歩き、一人歩きでの室内の探索活動が楽しくて、行動範囲も広がります目が離せない毎日です!! 朝の会にも参加して、名前を呼ばれると手を挙げたり笑顔で応えてくれたり好奇心旺盛な子たちの成長が楽しみです。



ひよこぐみ

あひるぐみ

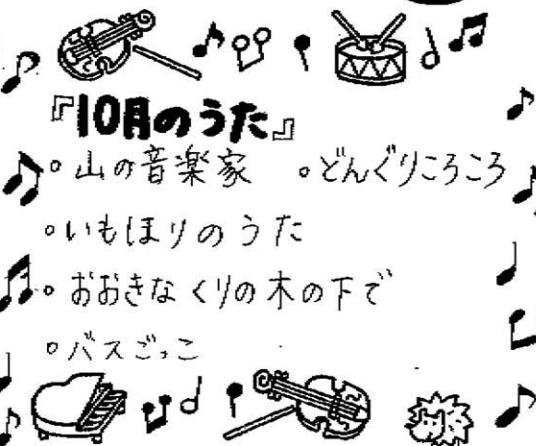


ちゃん 10月 7日生まれ 1歳(になりました)

いつもニコニコ 笑顔のかわいい女の子♥  
ハイハイからつかまり立ちをして、只今いたずら真っ只中です!!

ちゃん 10月 31日生まれ 2歳(になりました)

絵本が大好きな女の子♥ お友だちとの関わりも少しずつ見られるようになりました!! 只今、トイレトレーニングの真っ最中です!!



## 10月のうた

・山の音楽家 どんぐりころころ  
・いもほりのうた

・おおきなくりの木の下で

・バスごっこ



## お願い

・お散歩に出掛ける機会が増えますので靴の大きさのチェック! 名前のチェック! をお願いします。

・全ての持ち物に記名されているか、もう一度確認して下さい。

・水筒やおしゃぶりケース、おしゃぶりは清潔にして持たせて下さい。

## 読書の秋

秋は、食やスポーツと並んで、本を読むのに最適な季節です! 子どもは本との出会いから様々な事を学んでいくものなので、沢山の本に触れさせてあげたいですね!! 秋の夜長に子どもとの読書を楽しみ、充実したひとときをすごしてみてください!!

『くまさん くまさん なにみてるの?』



作:ビル・マーチ  
絵:エルク=カール

色彩やかな動物と子どもの間に楽しい会話があります。  
問答遊びを発展させながら、身近な動物と色彩の感受性を豊かに育む絵本です。

★あそべる絵本『たまごのえほん』  
めくるとかわいい赤ちゃんが!!

★食べ物の絵本『しろくまちゃんのはとりーき』  
見てもおいしそう

★おやすみ絵本『もうねれねね』  
みんなの眠そうな顔が優しい!!

★声に出して読みたい絵本『もともとこ』  
声に出すのもしさ!!



さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。

子ども達は元気一杯、戸外遊びを楽しんでいます。

「せんせい、おやまつくろう」と誘ってくれ、保育者も一緒に砂山を作っていると、次々に人数が増えていつの間にか大きな山ができています！！トンネルも作り、お友達と手がつながると、にっこり笑顔がみられてとっても可愛いですよ！ハウスの中も大人気で、みんなで集まり、おままごとが始まります。アイスやケーキ、いろんな食べ物を作って楽しんでいますよ！

今年は残念ながら、運動会には参加しませんが、以上児さんと一緒にかけっこに参加し、運動会の雰囲気も感じられるようにしています！

2人組で手を繋ぎ、並んで歩くのが上手になってきたので、散歩に出かけ、木の実を拾ったり、虫を見つけたりなど秋の自然にたっぷり触れて楽しみたいと思います！



### <子どものすがた>

☆製作では、ふたさんのお弁当を作りました。初めてのはさみに挑戦！

持ち方が難しそうでしたが、集中して行えていました！おにぎりの“のり”をはさみで切り、おかずは自分で糊付けをして、好きなところに貼りました！“おかず”は同じですが、個性的な作品に仕上りましたよ！

☆9月から3つのグループ（てんとうむし・かたつむり・かえる）に分けてタテの列になり座る場所を決めて、朝の会と帰りの会を行っています。声をかけると、自分の場所にさっと座れるようになり、以前に比べ落ち着いて前を向いて歌を歌ったり話を聞いたりして参加出来ています！

### <9月生まれのおともだち>

☆くん (9月20日)

・給食ではお箸を持って頑張って食べています！

☆ちゃん (9月22日)

・おしゃべりが大好きで、甘えん坊な女の子です。



### <10月生まれのおともだち>

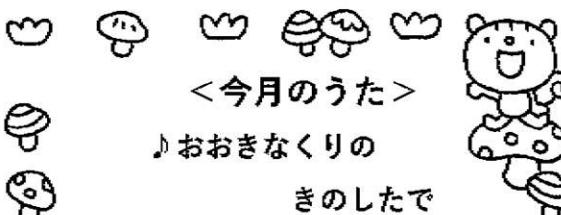
☆くん (10月21日)

・いつも全力で動きまわる、元気一杯な男の子です。

☆くん (10月22日)

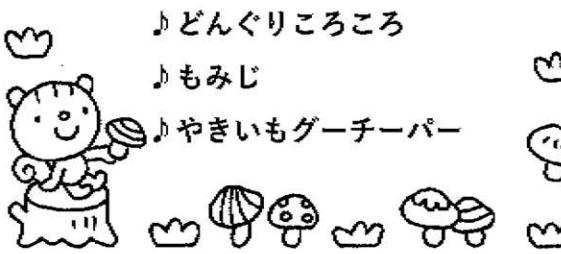
・歌が大好きで、大きな声でうたってくれます！

※先月号で、9月生まれのおともだちの記載をしておらず、すみませんでした。



### <今月のうた>

♪おおきなくりの  
きのしたで



♪どんぐりころころ

♪もみじ

♪やきいもグーチーパー

### <今月のねらい>

・秋の自然に興味を持ち、戸外で思いっきり体を動かして遊ぶ。

### 読書の秋！！

読み聞かせは、親子のコミュニケーションづくりに最適です！

また、感情を豊かにしたり、語彙力や想像力、集中力などが身につきます！忙しい毎日ですが、ほんの少しだけでも親子で絵本を読む時間を作ってみてください☆



☆夏の疲れからか、先月は鼻水、咳が出ている子が多くみられました。体調の変化がみられる時は、早めに受診しましょう。

☆朝夕は涼しいですが、天気の良い日は日差しがつよく汗ばむ日もあります。薄着の習慣を身に着けましょう。

# みんなともだち

10月

秋晴れの気持ち良い天気が続いていますね。お子さんと一緒に、思い切り外で遊んでみてはいかがでしょうか？

あと10日で運動会です。子どもたちは、日頃の練習の成果を披露するために、張り切っています。**くじやく組**は、♪パプリカ♪と歌いながら、楽しく踊ったり、障害物では、網くぐりや梯子くぐり、戸板登りや天狗下駄（一本歯の下駄）に挑戦したりしています。**つばめ組**は、ラップのリズムに乗つての遊戯と、自分たちで選んだとはいえ、重たい楽器を持って隊形移動をする鼓笛の練習を頑張っています。また、鉄棒（逆上がり）や跳び箱、竹馬と先ずは、どれか1つ！とそれぞれに目標を立てて頑張ってきました。あと少しの子も沢山いますが、当日も諦めずに挑戦してくれると思います。温かい声援をよろしくお願いします。

また、運動会が終わると、園外保育があります。行事や、普段の遊びを通して、丈夫な体を作りましょう。この時期に、体を鍛えて体力をつけておくと、風邪の流行りやすいこれから季節を元気に乗り越えることができます。朝晩は、寒いと感じることもありますが、今から薄着の習慣を身につけておくことも大切です。早寝早起きも忘れずに！

## うんどうかい

### くじやく組

- ◎かけっこ
- ◎遊戯「パプリカ」
- ◎競技「やってみよう！」

### つばめ組

- ◎かけっこ
- ◎遊戯「来て来てあたしんち」
- ◎競技「競技披露」
- ◎鼓笛「明日があるさ」「まあるいいのち」



- ◎散歩に出かけ、秋の自然に触れる。
- ◎体を十分に動かして遊びを楽しむ。
- ◎色々な素材を使い、製作活動を楽しむ。



- ♪ちいさい秋みつけた
- ♪大きな栗の木の下で
- ♪まつぱっくり
- ♪どんぐりころころ

## おねがい

- ◎15日は、内科検診です。
- ◎16日は、運動会予行
- ◎17日は、身体測定・足型とり
- ◎18日は、カバンの中に入れておいて下さい。
- ◎19日は、汚れ物を入れるビニール袋は毎日一枚



10日 [redacted]ちゃん  
☆看護師さんになりたい！

12日 [redacted]くん  
☆仮面ライダーセイバーになりたい！

18日 [redacted]くん  
☆警察官（白バイ隊）になりたい！

25日 [redacted]ちゃん  
☆ケーキ屋さんになりたい！

30日 [redacted]くん  
☆自衛隊さんになりたい！

12日 [redacted]くん  
6さいになります！

28日 [redacted]ちゃん  
☆ウルトラマンになりたい！

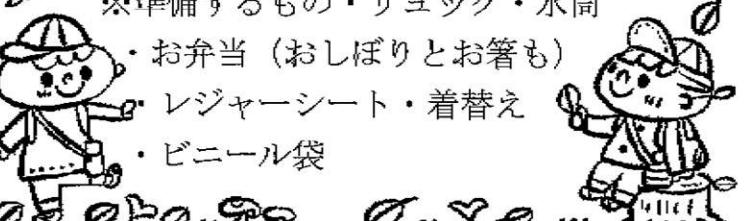
☆セーラームーンになりたい！

5さいになります！



30日(金)は、トリムランド（浦山公園）へつばめ組がくじやく組の子の手を引いて歩いて行きます。子どもたちの頑張りとおみやげ話を楽しみに！履き慣れた靴と靴下をお願いします。

- ※準備するもの・リュック・水筒
- ・お弁当（おしぶりとお箸も）
- ・レジャーシート・着替え
- ・ビニール袋





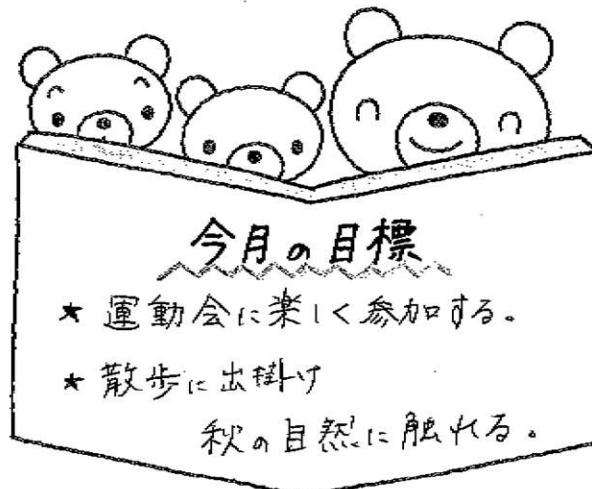
# おひさま

～ひばりぐみだより～

2020年

9月になり立て続けにやってきた台風9号・10号...不安な夜をすごしましたが、すぎた後は驚くほど朝晩の気温が下がり、一日の気温差が大きくなりましたね。日中も涼しい風が吹きやすいとなり子どもたちほど嬉しいです♪またまた暑い日が続くかと思つてましたが秋の深まりを感じられるようになったので良かったです。

今月は戸外でたくさん体を動かしてあそんだり散歩に出掛けたりして秋の自然にたくさん触れて楽んでいきたいと思ひます!



## 運動会

10日の運動会に向けて整列やお遊戯、かけっこなどに取り組んできました。かけっこでは「よーい」でいきなり構えて「ピッ！」の笛の合図で「ダッシュ!!」時にはフライングもありますが気合い十分です(笑)

お遊戯にはポンポンを使います。自分たちで持ち手のゴムに手を入れ準備をして整列。友だち同士「ここだよ!」「こっちこっち~♪」と教え合う姿も見られました。一生懸命ポンポンを振る姿はとてもかわいいですね。

例年通りの運動会とはりきませんが子どもたちが友だちと一緒に楽しめる時間になればいいなと思います。今年のグループ名はコアラグループ(赤)パンダグループ(白)です。どちらのグループなのか子どもたちとお話ししてみて下さいね★

### 遊戯：なんだかんだパニック!

\*2列から円へと隊形移動を頑張ります♪

### 競技：のこえやまこえ

\*日頃の運動遊びの中から「ジャンプ」「転がる」「登る」「渡る」の動きをサークルに取り入れ披露します♪

### お知らせ and お願い\*

- ◆ 18日(日)  
野添町内文化祭と  
24日(日)25日(日)上津校区文化祭に  
壁面製作を出展します。
- ◆ 赤白帽子のゴムは伸びていませんか?  
伸びている場合は付け替えをお願いします。
- ◆ 散歩に出掛けける機会が増え  
ますので足に合った歩きやすい  
靴での園をお願いします。

### 土踏まず

子どもの足の裏を  
観察してみて下さい。土  
踏珂は形成されています  
か? 体のバランスを  
とり、衝撃を吸  
収したりする役割が  
あります。足指しゃん  
りなどをすると楽しく足を  
動かして土踏まずの  
発達を促します。