

## ひよこ・あひるぐみ 11月号

澄み切った青空、落ち葉や虫の音に  
秋の深まりを感じます。

保育園でも戸外に出て秋の自然に触れる機会を  
作っていきたいと思います。

これから感染症も多くなっていきます。健康管理、  
生活リズムにはしっかり気をつけていきましょう。



### 今月のうた

こぎつね  
まつぼっくり  
きのこ  
やきいもグーチーパー

### 子どもの姿

#### ひよこぐみ

動きが活発になり、一人歩き、はいはい、つかまり立ちで  
色んな物に興味を示し、ひっぱり出したり、狭い所に入り込んだり  
ますます目が離せなくなりました。

離乳食も、フォークを使って自分で食べようとしています。  
絵本の読み聞かせや朝の集まりにも参加し、  
歌に合わせて体を動かす姿はとてもかわいいです。



#### あひるぐみ



鼻水が出ると自分でティッシュを取りにいき、拭きとり、  
ゴミ箱に捨てたり、自分でズボンやオムツを脱ぎ、  
トイレに行くようになっていきます。  
手洗いの後は、ちゃんと自分のタオルで拭き、  
自分でできることも多くなっています  
友達と一緒に遊ぶ時に おしゃべりも聞かれ  
とてもかわいいです。



## おたんじょうびおめでとう

2歳になります

きのした そうまくん (H30.11.12 生)  
車が好き、給食もモリモリ食べています。

さくらだ ひよりちゃん (H30.11.26 生)  
おめめクリクリのかわいい女の子です。  
ひばり組にお兄ちゃんがいます。



### 薄着の習慣をつけましょう。

子どもは、体温も高く活動量も多くすぐに汗をかいてしまいます。

薄着＝風邪は勘違い！

寒さを感じることで適度の刺激を受け、自律神経がバランスよく発達し  
免疫力もあがり病気になりにくい健康な体になっていきます。

なるべく制服、Tシャツで過ごしたいと思います。

調節のきく服での登園をおねがいします。



### おねがい

- ・体調が悪い時は、必ずおしらせください。  
そして 早めの受診をお願いします。  
感染症の時は必ずお知らせください。登園は医師の許可が出てからお願い  
します。





# げんきっこ

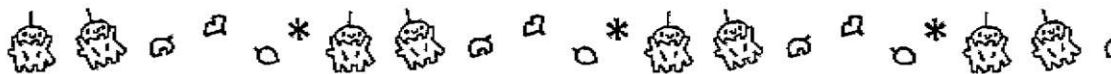
11月

日が落ちるのも早くなり、暦の上では早くも「立冬」を迎え、そろそろ冬支度の季節がやってきました。子どもたちは、相変わらず元気いっぱい体を動かし遊んでいます！！戸外から戻ると、排泄、手洗い、うがいの流れが習慣になってきており、コップを巾着から出すのが、とてもスムーズになりました。これから感染症が流行する季節となります。ひき続き感染予防に努め、健康に過ごせるようにしていきたいと思います。



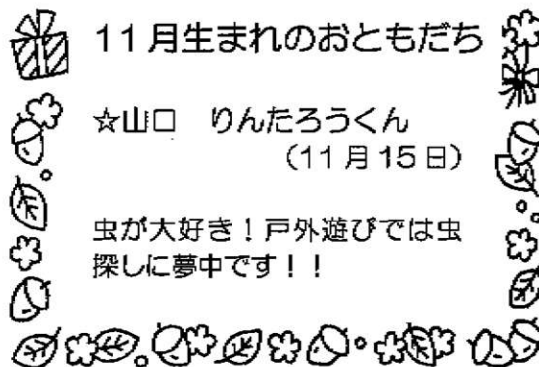
## <子どものすがた>

- ☆初めて、イス取りゲームに挑戦しました。ルールはわかるかな？と心配でしたが、2、3回練習すると、すぐに理解しルールを守って楽しむ事が出来ました。座れなくても、泣いたりすることなく、応援席から「がんばれー！」と声援を送り、手拍子する姿を見て、気持ちがほっこりになりました。
- ☆散歩を楽しんでいます。コオロギを見つけると「コーオローギチロチロリン～」と歌いだし、けむし公園では、どんぐりを見つけて、夢中で拾って喜ぶ子ども達でした。



## <七五三>

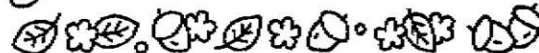
11月15日は七五三です。七五三は、健やかな成長と健康を祝う日です。千歳あめは「長生きできますように」という願いが込められ、長く作られています。園から、千歳あめを持ち帰りますので、お楽しみに！



## 11月生まれのおともだち

☆山口 りんたろうくん  
(11月15日)

虫が大好き！戸外遊びでは虫探しに夢中です！！



発表会に向けての練習が始まりました。12月の発表会を楽しみにしてください！



## 今月のうた

- ♪もみじ
- ♪やきいもグーチャーパー
- ♪どんな色がすき

## <今月のねらい>

- ・友達と一緒に遊んだり、生活の中で相手の気持ちに気づいたりする。
- ・手洗い・うがいを行い健康に過ごす。

## 薄着の習慣を！！

肌寒くなり、暖かい格好での登園する子が増えています。子供たちは寒い季節でも、沢山体を動かし汗をかきます。厚着をしていると、汗をかき、逆に風邪をひきやすくなったりします。薄着を心掛けて、強い体を作りましょう！！

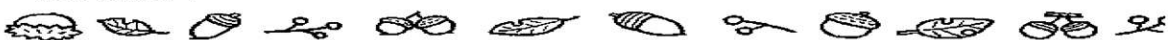
## ☆食事の姿勢に気をつけましょう

- ・背中まっすぐ
- ・椅子に深く腰掛ける
- ・あしは前を向ける
- ・机にひじをつけない

園でも声掛けをしています。ご家庭でも実践してみてください！！

## <おねがい>

- \*ビニール袋を毎日2枚持って来てください。使用している日には、確認をお願いします。
- \*歯ブラシが広がっているものは、交換をお願いします。  
(★豆知識★ お湯につけると戻ることがあるので、試してみてください。)
- \*降園時、自分で荷物を用意する姿が見られます。自分でカバンを持って登降園が出来るようにしていきましょう。自分ですりをする姿を見守り、出来た時は、沢山褒めてあげましょう！





11月



お誕生日 おめでとう!!

秋も深まってきました

朝夕は、ぐっと冷え込み 秋から冬への移り変わりが感じられる様になりましたね。運動会を終えた子どもたちは、ひとまわり成長し、たくましくなった気がします。つばめ組は、自分達で遊びを考え、進めたり、新しい遊びを取り入れたり、みんなが集まり、ひとつの遊びを楽しんだり、遊びの内容も変わってきたなあと感じます。くじく組も、つばめ組の遊びに興味を示し、一緒に加わり遊びたいとすることが見られ、たくさんの刺激を受けています。

これからだんだんと寒くはていきますが、戸外でたくさん遊び、風邪をひかない元気なからた作りをしていきたいと思ひます。

### 今月の歌

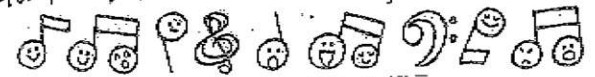
- ・やさいもグーパ
- ・きのこ
- ・やまびこごっこ



園外保育楽しかったね!

楽しみにしていた園外保育。天候

に恵まれ、みんなとても楽しそうでした。つばめ、くじく組だけだったので、仲良くおしゃべりしながら、長く歩きました。トリムアップは、思い思いの遊具で遊んだり、どろんどろんに夢中になったりしていました。昼食になると愛情たっぷりのお弁当をおいしそうに食べる子どもたちの表情に、私達もにこり幸せな気持ちになりました。朝早くからお弁当作り、ありがとうございました!!



お知らせとお願い

・つばめ組さんは10月後半からお昼寝がはじまりました。一日中元気に遊んでいしますので、お家では早目に休ませてあげてくださいね。

・12月の生活発表会に向けて、少人数練習に取り組み始めました。内容は、遊戯や劇あそび等考えています。楽しみにしててくださいね。

### 保育目標

- ・好きは遊びを、友達と一緒に楽しむ
- ・着替で元気に過ごす



運動会温かい声援ありがとうございました

今年の運動会は、コロナの影響もあり、3月後半5月半のみの参加となりましたが、みんな元気に走り、競技に楽しんでくれました。つばめ組の競技は、競争ではなく披露という形が、金太、棒、びん、竹馬、ひとつひとつを思い出していき保護者の方に見て頂きました。5月6月頃は、何もできなかった子どもたちの練習で上手にできるようになり、子どもたちの成長を感じました。くじく組も、そんなつばめ組に負けじと、戸外遊びや天気の練習を頑張り、みんなが上手にできるようになりました。(保護者のみなさまの温かい声援ありがとうございました。)

### かぜの予防

これからやってくる寒い冬を元気に過ごすためには、今からの予防策が必要です。3つの約束でかぜのウィルスをやっつけましょう!!

①うすき



・まだまだ薄着で大丈夫!!  
今のうちから寒さに負けない強いからだづくりをしましょう!!

②うがい、てあらい



・外から帰ったら、石けんを手洗いし、うがいをする習慣をつけましょう。

③よくたべる  
よくねる



・早寝、早起き、朝ごはんは、元気の源です!!







# おひさま

～ ひばりぐみだよ！ ～

2020年



朝晩の気温が急激に下がり、一日の気温差が大きくなるとともに、日が落ちるのも早くなりましたね。山の木々には紅葉の準備をしているようですが、紅葉はもう少し先になりそうです。

運動会の練習を通して子どもたちは本当に体を動かすことが好きなんだなあと改めて感じました！そしてもちろん戸外であそぶことが大好き♪戸外へ出る時は我先にと走っていきます。「見て!!」と言って鉄棒やうんていを披露してくれたり「サッカーしようよ」と誘ってくれたりと笑顔いっぱいであそんでいます。

今月も薄着ですごく、たくさん体を動かして寒くなっても体調を崩さない丈夫な体づくりをしていきたいですね。そして楽しくすごすためにも食事・睡眠をしっかりとって体力をつけていきましょう！

## 今月の目標

- ◎ 友だちを大切にしよう!!
- ◎ 薄着ですごくそう!
- ◎ 発表会の練習を 楽しむ♪

## 今月のうた

- ♪ やきいもぐーちゃーぽー
- ♪ きのこ ♪ どんな色がすき etc...



## 薄着ですごくそう!

冷たい風がほおを刺し始めるこの季節。つい一枚多く着せてしまう事もありますよね。でも厚着をしてしまうと体を動かさにくかったり、汗をかいてかえって体を冷やし風邪をひく原因にもなっています。

子どもたちは活発に動き回っているのが汗をかいてしまいます。日中は薄着ですごくするようにしましょう!!

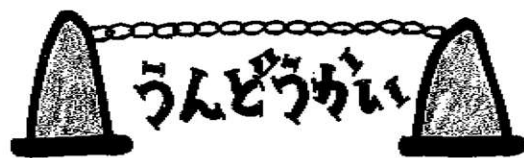
♪ 11月生まれのおともだち ♪

10日 やながのあちゃん

★ いつも「先生～」と笑顔でお話してくれるお子さま! 大好きな女の子です♡

4

さいのおたんじょうび  
おめでとう!



## うんどうかい

天候が不安定で肌寒い中、ちびっ子も見られましたが子どもたちはみんなお家の方に見守られながら最後まで本当に頑張っていましたね。お遊戯の隊形移動もとても上手でした! 最後までやり遂げた子どもたちはひと回り成長したように感じます。暖かいご声援ありがとうございました!

## 当番活動

始めました。前に出て乾布拭きもしたり、集まりの号令をしたり、給食の配膳をしたりととても嬉しそうです♪

## 発表会

に向けて歌やお遊戯の曲を聴いたり、絵本を読んで役になりきってごっこあそびをしたりしてイメージを膨らませています♪

## おさんぽ

に行くことを知ると子どもたちのテンションはUP!! お散歩バックを持って友だちと手をつないで出発するともう大騒ぎ(笑)なかなか前に進みません。今年はあまりどんぐりが落ちておらずノブドウやからずうりなども大事そうにバックの中に入れていました。しかし走るたびに落としてしまっていて最後には空っぽ... なんてこともありました。

子どもたちにとっては小さな楽しみ一つでも宝物です。これからたくさんの驚きや発見を子どもたちと共有していきたいなと思います♡

持ち物の名前は消えていませんか? お友だちと同じ物もありますので、はっきりと名前を書いてあげてください。(歯ブラシ、コップ、タオルなど)