

げんきっこ 8月号



長い梅雨が明けたとたんには盛夏。
厳しい暑さが続いていますね

ひよこ組のちんちん、赤ちゃんや いんえん組の
のあひる組の子たちに、この暑さで食欲が
なくおられ、戸外と室内の温度差等で

体調も崩しおちです。水遊びの時
も調節、水分補給、休息等しっかりとあげたい
楽しい夏を過ごしていきたいと思います。



保育目標

- 夏ならではの水遊びを楽しい。
- トイレで排泄する(あひる組)
- 異年齢児との触れ合いを楽しい。

8月のうた

- ふしぎなポケット
- おむすびのちやまや
- あたまがたひびく(さん)

1歳にないです
あひる組!!



8月生まれの
おともだち!!

6日 [redacted] くん

15日 [redacted] くん

ひよこぐみさんです!

こどもの姿

ひよこぐみ

 沐浴、楽しんでます!!

最初のうちは、浴槽に入ると、からだに水が入り、表情がこわばるばかり!
だんだん慣れてきて浴槽を見ると、自分から身をのりこし入ろうとします。
この頃には、バスタブを覗き、顔や頭がぬれぬれも泣く事もなく楽しんでます。
たくまひよこです。

あひるぐみ

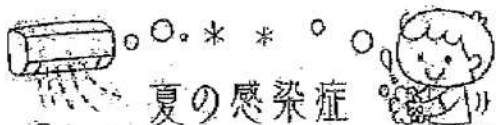
製作活動では、手型スタンプをして、アサガオの花を作り、水遊びの
後に、小麦粉粘土で遊んだりしました。小麦粉粘土の冷たい感触に
喜ぶ子もいれば、バタバタ感を嫌がる子もいました。感触遊びを
楽しむことが出来ました。先日の展覧に関するアンケートへの回答の
ご協力、ありがとうございました。

おねがい

暑い日が続く子供たち
も疲れやすくなります。早寝
早起き、朝ごはんを元気に過
せるようにしよう。
又、お盆休み等でお出掛け
される時は、無理のない計画
をお願いします。

おしらせ

[redacted] ちゃん
お乳越の暑退園です。
新しい保育園でも
元気一杯過ごしていこう



夏の感染症

夏に流行しやすい感染症は、手足
口病、A型肝炎、咽頭結膜
熱(プール熱)等があり、夏かせと呼ば
れているのです。暑さによる睡眠
不足や食欲不振により、体かや
免疫力が下がると感染の可能性が
高くなります。生活リズムを

整え、おこす

洗いや予防をしっかりと
おこなって夏を乗り切り
ましょう





おひさま

～2021年 かもめくみだより～



長梅雨になるかと思っていたのですが、思いのほか早く明け夏本番がやってきました！あまりの暑さにせみの合唱も長い時間は聞えないような気がします(笑)

真夏日が続く中でもかもめこたちは元気いっぱい大好きな水あそびの時間はテンションMAX！笑顔いっぱい楽しんでます。もちろん体を使った後には、水分補給をしっかりと行い、ゆとりとすずすず時間も大切です。ひも通しやお絵描き、ハズレなどのコーナーあそびなども楽しみたいと思っています。

子どもたちの元気パワーは尽きることがないとは思いますが、本格的な夏はまだまだ続くので、冷たいもの食べすぎに気をつけ、朝ごはんをしっかりと食べて規則正しい生活を心掛けながらこの夏をみんなですぐに健康にすごしていきましょう！

今月の目標

- 元気に挨拶やお返事もよう！
- 衣服の着脱を頑張ろう！

今月も引きかぎ頑張ります！

今月のうた

- ♪ うみ
- ♪ アイアイ
- ♪ 南の島のハハハ大王

etc.

夏を元気に乗り切りよう！

こまめに水分補給を！

乳幼児の体は80%も水分が占めているそうです。運動をしなくても汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはこまめにお茶や水を飲ませ水分補給を心掛けていきたいですね。ただし「飲みすぎ」には注意です！

水あそび

水あそびも始めた頃は、オムツやパンツをはいたまま水着を着たり、バッグを放置したままたりしていた子どもたちでしたが、しっかりと流れを覚えて自分たちで準備できるようになってきました。脱いだ「服もこう？」と尋ねながら裏返そうと頑張っています。昼寝のむずいぶん上手になってきて準備万端で水あそびの時間を待っている子どもたちです。あそび始めると、顔にかかるのが苦手な子もいますが、ミストシャワーの下を何度もくぐったりカップで水をくって友だちや保育者に掛けたりしながら水の感触を楽しんでいます♪ 8月もたくさん水あそびを楽しみたいと思います！

寝冷えに注意

寝苦しい夜が続いていますね。暑い夏を乗り切るためにはしっかりと睡眠をとることも大切です。深く寝入った時に室温が低くすたりおなかが出ていたりすると寝冷えの原因となってしまうので、子どもは体が冷えるのも早いので、気も付けていきたいですね。

おねがい

- 汚れ物を持ち帰った際には、次の日にその分の着替えを持たせてください。
- 持ち物の名前が消えているものはありませんか？再確認をお願いします。



みんな☆ともだち



いよいよ夏本番！！毎日、暑い日が続いていますが子どもたちは、暑さに負けず元気一杯に過ごしています。大好きなシャワーや水遊びをしながら、いよいよ運動会に向けての練習がはじまります。つばめ組は、鼓笛のリズム打ちや楽器決めをしたり、どちらのクラスも遊戯や、鉄棒・跳び箱等の練習をしています！まずは一人ひとり自分で目標を決めて、達成に向けてしっかり取り組んでほしいと思います！！

出来た時にはもちろん、練習に取り組む姿も褒めて、自信につなげていきたいです！そして、毎週金曜日には、柔道を行い、正しい姿勢で座って挨拶をしたり、ストレッチをしたりしています。暑くても、真剣な表情で参加していますよ！水分補給をしっかりと行い、休息をとりながら、元気に夏を乗り切りたいと思います。



☆8月生まれのおともだち☆

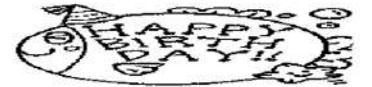
<6さいになります！！>

☆6日 ちゃん
とっても明るい女の子♡
お絵かきが上手です！

☆20日 くん
よく、クイズを出して楽しませてくれます！
照れ屋でかわいい男の子です☆

<5さいになります！！>

☆29日 くん
とにかくおしゃべりがだーいすき！
みんなを楽しくしてくれます。
お絵かきや製作も得意です！



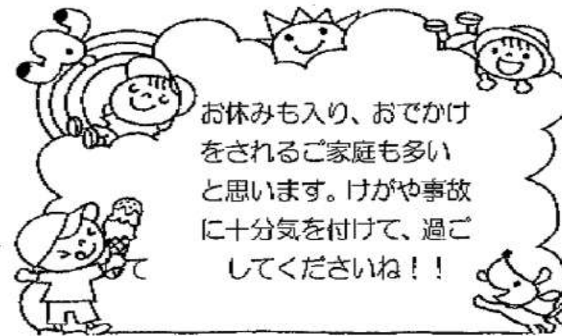
<お知らせ>

くじゃく組の くんが7月いっぱい退園しました。元気だね！



ファミリーデー♥

☆つばめ組は、フォトフレームをつくりました！糸をまくのは根気がいりましたが、あきらめる子はおらず、最後まで頑張って仕上げていました！貝殻は、まりあちゃんのお家からいただきました！



お休みも入り、おでかけをされるご家庭も多いと思います。けがや事故に十分気を付けて、過ごしてくださいね！！

☆くじゃく組は、吹き絵やジャバラ折に挑戦しました！大好きな家族の顔も上手に描いて、素敵な卓上カレンダーが完成しました！

いつもありがとう♥

感謝の気持ちを込めて作りました！！是非、飾って下さいね☆

<お願い>

- ・汚れ物入れの袋が入っているかの確認を毎日お願いします。
- ・暑い日が続きます。体調の変化がみられる時は、登園時に状態をお知らせください。



《つばめぐみ》

お泊り保育を経験して、朝の会では、自然と友達と肩を組んで「がんばりまんのうた」をうたい、友達との仲が深まったように思います！「また、おとまりしたい」「たのしかった」とお泊り保育の話題で大盛りあがりでした！朝の体操では、つばめ組が前に出て、お泊り保育での踊りを教えてくれていますよ！

《くじゃく組》

毎日暑さを吹きとばすように、シャワーを楽しんで、元気いっぱい子ども達！でも、中には暑さや疲れから、ついイライラしてしまう子もいるようです。お友達と仲良く、ほんわかした気持ちが持てるように、ふれあい遊びをしています。「なべなべ底ぬけ」「お芋の天ぷら」等、いろんな友達とペアになり、終わったあとはグーとハグ♡ みんなにここに笑顔でとてもかわいいです。思いやりのある優しい心を忘れないようにしたいですね！！

<今月の目標>

- ☆元気に挨拶や返事をしよう！！
- ☆暑さに負けない体を作ろう！！

<今月のうた>

- ♪南の島のハメハメハ大王
- ♪おばけなんてないさ
- ♪うみ など...





8
が
つ



梅雨が始まったと思ったらあっという間に終わり、毎日とても暑い日が続いておりますが、子どもたちは暑さに負けず、シャワーで汗を流し、休息をとりながら元気に過ごしています。

8月は家庭でゆっくり過ごす時間も増えることと思いますので、園と家庭の様子を伝え合いながら、無理のない生活を送っていけるといいですね。



ありがとう♡だいすき

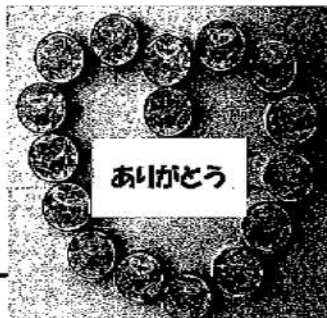
「ありがとう」の気持ちを込めて、ファミリーデーのプレゼント作りをしました☆

「遊んでくれてありがとう」「お菓子を買ってくれてありがとう」など、いろんな「ありがとう」が聞かれましたよ(^ ^)

折り紙をちぎり、のり付けした台紙に、写真を貼って完成！
写真は笑顔を引き出すのがなかなか難しく(汗)

それでも一人ひとりの可愛い表情が撮れました☆
マグネットタイプの小物入れ。

冷蔵庫など目のつく場所に飾り、子どもたちの思いを感じてもらえたらと思います♪

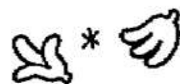


☆ 今月の目標 ☆

- 早寝・早起き・朝ごはんを心がける。
- 暑さに負けない体づくりをする。



☆ 今月のうた ☆



- とんでったバナナ
- アイアイ
- 南の島のハメハメハ大王
- うみ

○△□どろんこあそび○△□

日中の気温が高すぎて、外に出ることが少なくなってきましたが、暑さの中にも風を感じられる日もあり、園庭でどろんこ遊びを楽しむことができました！

園庭でのどろんこ遊びは初めてのひばりさん。どんなリアクションが見られるのか・・・!?いざ始めると泥を触ることに抵抗はない様子で、体中・顔中と泥だらけになりながら楽しんでいる姿が見られましたよ (^ ^)

水や泥の感触に触れ、子どもたちの感性が育っていくといいなと感じながらも自分自身、久しぶりのどろんこ遊びに夢中になってしまいました(笑)またしようね～！



冷たい物のとり過ぎに注意！！

暑い夏はどうしても冷たい食べ物・飲み物を欲してしまいがちですが、冷たい物を食べすぎると、胃や腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振に繋がります。

また、冷たい炭酸飲料や果汁飲料、スポーツドリンクなどの清涼飲料水には、糖分も多く含まれているものもあります。

冷たいものはほどほどにして、元気に夏を乗り切りましょう☆