

# げんきっこ



## ひよこ・あひるぐみ

早いもので、2022年もあっという間に1ヵ月が過ぎました。毎日寒い日が続いていますが、寒さに負けず季節を体で感じながら過ごしています。この時期ならではの遊びや活動をどんどん取り入れていきたいです。しかし、新型コロナウイルス感染症が増えています。また、空気が乾燥していて様々な感染症にかかりやすい時期になりますので、引き続き手洗いを徹底し予防対策をしていきます。

今年度も残り2ヵ月を切りました。このクラスで過ごす時間もあとわずか。これまで以上に1日1日を大切に楽しく過ごしていこうと思っています。



### ★子どもの姿★

#### <ひよこぐみ>

保育者の声掛けにうなずいたり、返事をしたりと会話が少しずつできるようになっています。簡単な言葉も話すようになり、足りない言葉は補いつつ自分の気持ちを表すことができるようにしています。食事では、フォークの持ち方が上手でほぼ介助なしで食べることができています。着替えの時にはあひる組さんを見て自分でズボンを履こうとする姿も見られますよ。ひとつずつできることが増えているひよこさんです！！

#### <あひるぐみ>

友達との関わりでは、自分が分かる言葉で気持ちを表現することも増えてきました。リズム・器楽遊びで音楽に合わせ、思う存分にたくさん身体を動かして活発なあひるさんです！給食では、お箸を持つ準備のためにフォークを下から持って食べる練習をしています。パジャマのボタン掛けや衣服の着脱も意欲がありスムーズにできています。また、靴の脱ぎ履きにも挑戦しています。仕方を伝えながら一緒に頑張っていますよ。履くことができると、拍手して喜び、外に行く姿も見られます。これからもっと上手になるといいですね。フォークの持ち方などご家庭でも練習をお願いします。

#### 今月の歌

- ・雪のペンキ屋さん
- ・豆まき
- ・鬼のパンツ



#### 今月の目標

- ・遊びを通して保育者や友達との関わりを深める
- ・身の回りのことを保育者の援助を受けながら自分でしようとする

### 換気をしよう



部屋を閉め切って遊んでいると空気が汚れ、頭がぼんやりする、気分が悪くなる、フラフラするなどの症状が出てきます。空気が汚れる原因は、人の吐く息や細菌・ウイルス、ほこりなどです。1時間に1回は窓を開けて風の流れを作り、部屋に新鮮な空気を取り入れましょう。



#### 節分(立春)

2月3日は節分の日。「節分」とは季節を分ける「季節の節目」を意味しています。「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを追い出す日として豆まきをして福(良いもの)を呼び込みましょう！





# おひさま

～かもめぐみだより～ 2022年



一年で最も寒いと言われる「大寒」、久留米も寒い日が続いていましたね。しかし、大寒が明ければ「立春」です。暦の上では「春」ではありませんが、まだまだ風の冷たさを感じると思います。しっかりと体を動かして寒さに負けない体をつくって元気

いっぱい楽しくすごしていきたいものですね！うがい手洗いを忘れずに、体調管理をしっかりと行いながらこの冬を乗り越えていきましょう！

今年の冬はなかなか雪が降るまでには至らず、雪あそびをすることができていないので残念ですが、氷や霜などの冬ならではの現象に触れる機会もつことができたらいいな、と思っています。

進級に向けて朝と夕の身支度（カバンからタオルを出す、片付ける、お帳面を出す、シールを貼るなど）を自分で出来るよう取り組んできました。まだまだ忘れてしまうこともありますけども意欲的な子どもたちです！子どもたちのやる気を伸ばして進級人とつなげていきたいと思っていますのでご家庭でも自分で出来ることは自分で行えるよう見守ってあげてくださいね。



- ★早寝早起きしていますか？**  
睡眠不足が続くと脳が働かなくなり注意や集中力の低下などもたらし子どもにとっても負担となってしまう。
- ★食事のマナーは守れていますか？**  
お箸やフォーク、食器を正しく持って姿勢よく食べていますか？肘を付いて食べたリ足を椅子にあげたりしていませんか？声かきをよくお願いします。
- ★衣服の着脱や裏返し、畳んで片付ける、靴を正しく履く、などできていますか？**  
◎進級に向けて子どもたちと一緒に見直していきましょう。

## 今月の目標

- ★ 基本的な生活習慣を見直そう！
- ★ 身の回りのことを自分で頑張ろう！
- ★ 物を大切に扱おう！

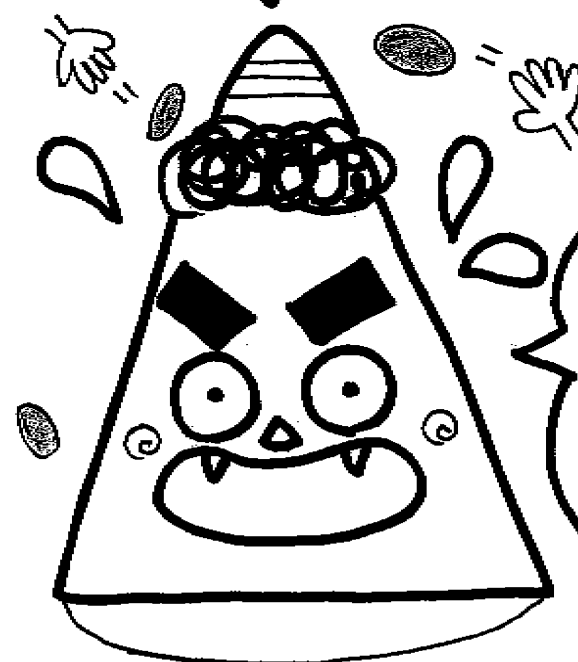
## 今月のうた

- ♪ まめまき
- ♪ 雪のこぼろず
- ♪ 雪だるまのチャチャ
- ♪ ちよちよチョコレート
- etc.

「おにはそと～ふくほうち～♪」や「おに～のパーツはいいパーツ～♪」と元気な歌が響く中、節分に向けて鬼の帽子づくりをしました。目や鼻などのパーツを見つめて、毛糸で「グリグリ」と髪の毛を作って仕上げていました。鬼さんの表情は作った子どもたちになんとか似ているかな（笑）節分当日は出来上がった帽子をかぶって鬼さんを迎え討ちます。子どもたちは「怖くない！」「豆を投げよう！」「泣かない！」などと意気込んでいます。果たして…。しっかりと豆を投げて追いつけるかな？

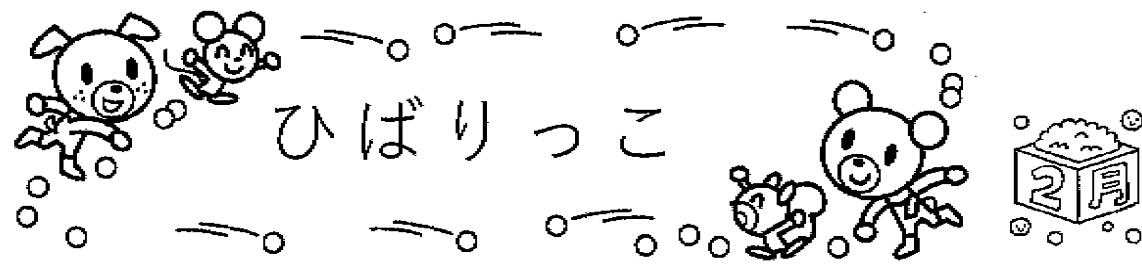
## ●おねがい●

- ★ 2月4日(金)は 歯科検診です。歯みがきを念入りをお願いします。
- ★ カバンの中には 汚れ物を入れるビニール袋を必ず入れておいてください。



## ピョピョ！ファイト！

ひばり組になったら健康な体づくりのため体操の後にマラソンと乾布拭きが始まります。それに向けてかもめ組も2月からマラソンの練習を始めてピョピョ！の笛の合図に続けて「ファイト！」と言いながら頑張ります。しっかりと体を動かして体力をつけていきたいと思っています。



『おにはそと！ふくはうち！』いよいよ節分の季節がやってきました。  
鬼のお面も完成し、子どもたちは、豆まきをする準備万端です。

まだまだ寒い日が続きますので、園でも手洗い・うがいの励行、  
感染症予防に努めながら、元気に過ごしていきたいです。



また、今年度も残り2ヶ月を切りました。

4月からの子どもたちの成長を嬉しく感じるとともに、進級に向けて様々  
な面での見直し、期待を持てるような声掛けを心がけていきたいです。

『節分』には、季節を分けるという意味があり、  
立春・立夏・立秋・立冬の前日のことです。  
昔は立春が1年の始まりだったので、節分といえ  
ば立春の前の日を指すようになりました。

悪いものや災いにたどえた鬼に豆をまいて追い  
払い、1年の無病息災を願います。

子どもたちは鬼の登場にどんな反応を見せるの  
か・・・自作のお面を付け、鬼に立ち向かいます！



**2月3日は  
節分  
豆まき！**



《3日\*たかしま ふくくん》

戦いごっこに夢中！ヒーローになりきってます☆

《10日\*うえだ くるみちゃん》

製作が大好き！ハサミもとっても上手です☆



《25日\*にしはら みつひろくん》

ひよこ組に弟がいます！優しいお兄さんです☆



☆ 今月の目標 ☆

- 友達とルールのある遊びを楽しむ。
- 食事のマナーに気をつける。

☆ 今月のうた ☆



- まめまき
- おにのパンツ
- やぎさんゆうびん
- ゆき

～進級に向けての活動～

雑巾がけ

給食、おやつ後の雑巾がけを始めました。まだ姿勢保持が難しく、止  
まりながらも一生懸命前に進んでいます！

布団敷き・片付け

自分の布団は自分で敷いて自分で片付けています。布団の重さに苦戦  
しつつも、子ども同士で手伝ってあげたりする姿も見られますよ\*

グループ

4人ずつ、4つのグループに分かれてのお当番活動が始まりました。  
乾布摩擦、給食の配膳や簡単なお手伝いなど、グループのお友達と協  
力して頑張っています！

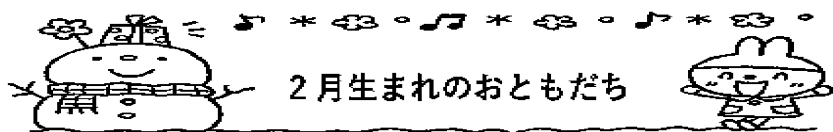
色々な活動を通して進級に向けた意欲が

高まっているひばりっこです☆





# みんな☆ともだち



2月生まれのおともだち

☆篠田 かえでくん(5日)

・サッカーがとても上手!!優しい男の子です。

☆矢野 ここなちゃん(16日)

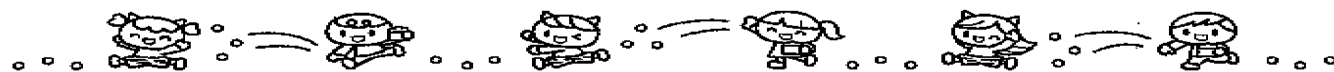
・絵や文字をかくのが上手!!弟想いの女の子です

6さいの おたんじょうびおめでとう!!



寒さの中にも、時折暖かい日差しが感じられるようになってきました。子どもたちは「さむーい」と言いながらも、戸外に出ると元気一杯に縄跳びや鬼ごっこ、サッカー等友達や保育者と一緒に楽しんでいます。戸外遊びの後には、しっかりと手洗い・うがいを行い、感染症の予防に十分気を付けていきたいと思ひます。

くじゃくぐみはつばめぐみに!つばめぐみは小学生に!!いよいよ今年度もあと2ヶ月になりました。身の周りの事を丁寧に行えるよう再確認していき、自分の思いを伝えたり友達の思いに気づいたり子ども同士のつながりがより深まるような関わりをしていき、一人一人が自信を持って進級・進学できるようにしたいと思ひます。



## <つばめぐみ>

文集づくりや郵便ごっこでは、文字や数字の書き方を保育者に聞いたり、文字表を見て調べたり、友達と教え合ったりする姿がみられ、だんだんと上手になってきました。郵便ごっこでは、お当番さんが郵便屋さんに変身し、手紙を届けています!!お友達から手紙が届くととってもうれしそうですよ☆文集づくりでは、行事を思い出しながら絵を描き、思い出がだんだんとよみがえってきたようで、お友達と楽しく話しながら取り組めていました!友達の良い所や先生たちへのメッセージ等は、意見を出し合って決めていきましたが、積極的に手を挙げて自分の考えを発表してくれる子がとても多かったです。お父さんお母さんからの心あたたまるメッセージ・・・ありがとうございます☆

凧やコマ、カルタ等正月遊びも楽しみました!!

## <<くじゃくぐみ>>

お正月あそびの中でも、すごろくが大好きな子ども達。さいころをふって「1, 2, 3,・・・」とコマを進めると、止まったところに「すきなうたをうたう」「にわとりのなきまね」などいろんなことが書かれています。始めは少し恥ずかしそうでしたが、だんだん慣れてきて鬼滅の歌を大合唱したり「コケッコー」とまねっこしたりと、とても盛り上がってきて楽しんでいました。又、外遊びでは、長縄がブーム!!「ゆうびん屋さん〜♪」とみんなで歌いながら1~10まで跳べるよう挑戦!!10回跳べたら「やったー!!」と本人も周りのお友達も、一緒になって喜んでいました。できなかったことができると嬉しいですね。これから「やったー!できたー!」がたくさん経験できるといいなと思ひます。



## 2月3日は節分!!

節分に向けて、粘土で、鬼や福の神の顔を作りました。その上に根気強く小さな紙を何枚も重ねて貼り、立派なお面が出来上がりました!好きな色で色を塗り完成したお面を見て、節分が待ち遠しい様子の子ともたちです。怒りんぼ鬼や、泣き虫鬼等・・・心の中の鬼も一緒に退治できるかな!?



## <今月の目標>

- ☆手洗い、うがいを行い、感染症予防をする。
- ☆自分の思いを伝えたり相手の思いに気づいたりし、友達との仲を深める。

## <今月のうた>

- ♪豆まき
- ♪鬼のパンツ
- ♪カレンダーマーチ
- ♪小さな世界 など・・・

## \*2月4日は 歯科検診です!!

お休みされないようお願いいたします。  
また、朝の歯磨きをしっかり行って、登園しましょう。

## <お願い>

- ・カバン、スイミングバックにはキーホルダーをつけないようお願いします。
- ・すべての持ち物に記名をお願いします。