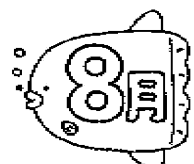




げんきっこ



ひよこぐみ
あひるぐみ

おひさまギラギラ、毎日暑い日が続いていますね。あひるぐみさんは、暑さに負けず大好きな水遊びで夏を思いっきり楽しんでます。シャワーも慣れてきて、頭から水がかかっても平気で遊べるようになってきました。ひよこぐみさんも、沐浴で汗を流し、すっきりして気持ち良さそうです。

まだまだこの暑さは続きますが、一人ひとりの健康管理を心掛け水分補給・休息をとりながら、夏ならではの遊びをたくさん楽しんでいきたいと思えます。お家でも、「早寝・早起き・朝ごはん」のご協力をよろしくお願い致します。



おたんじょうび おめでとう!

6日 (2歳)

くん



水遊びを満喫しています。水鉄砲にはまっているそうたくん。遠くまで飛ばして喜んでます。着替えもはやくなりました。

6日 (2歳)

くん

わんぱくっ子いつきくん! 運動遊びが大好きです。戸板登りやトンネルくぐりジャンプ遊びなど、一番楽しそうに遊んでいます。



15日 (2歳)

くん



歌や踊りが大好き! ノリノリで踊り歌っています。時々ギュー! つと抱きついてきてくれる姿が可愛いしょう君くんです。

18日 (1歳)

くん

ハイハイで、部屋中を探索して何でも見て触って、時々何やら叫んで? 遊んでいます。こたろうくんは、ただ今一人立ちの中! です。



こどもの姿



ひよこぐみ

ひとりひとりの行動範囲が広がり、ますます目が離せなくなりました。月齢の低い子は目が合うとニコリ笑い返してくれ手足をバタつかせて喜びを表現してくれます。月齢の高い子は、ハイハイや伝い歩き、ひとり歩きなどで室内を毎日探索中!! 表情も豊かになり、大きな声で何かを話したり元気いっぱいです。

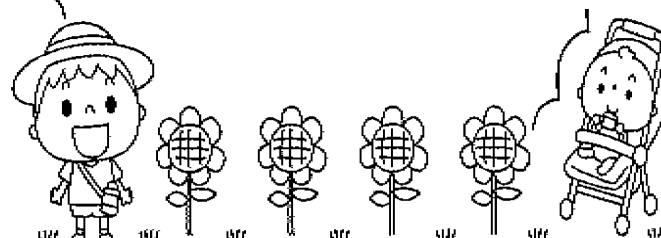
あひるぐみ

「せんせーい!」と笑顔で呼んでくれる子どもたち。ひとりひとり言葉が増え、保育者やお友達との言葉のやり取りを楽しんでいます。トイレトレーニングでは、タイミングが合うと成功する子も出てきました。「すごいね～」と褒めるととっても嬉しそうです。大好きな水遊びも毎日満喫しています。早く水遊びをしたくて着替えも早くなりましたよ。



夏のお出かけの注意

子どもは大人より体温が高く暑がりです。出掛けるときは、出来るだけ午前中か夕方以降にしましょう。いつも以上にこまめに様子をチェック。水分は出掛ける前にとり、途中で何度も飲ませます。ベビーカーやだっこ紐に熱がこもるのも要注意。乳幼児用の保冷剤を背中につけて使うのも熱中症予防に効果的です。



ミニおたより

とびひ (伝染性膿痂疹)

潜伏期間=2~10日
かき壊して傷になったところに細菌が入り込むことで、接触感染する。

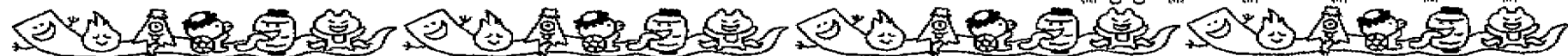
出席停止期間
皮膚が乾燥しているか、汁が出ている部分をガーゼなどで覆うことができる程度。

米粒大の水疱ができ、うみを持ってかゆくなる。かいたり服が擦れたりして水疱が破れ、菌を食んだ液が飛び散り広がる。かいた手でほかの部位を触ることでも広がっていく。

かさぶたになると炎症が強くなり、リンパ節がはれたり発熱やのどの痛みが出たりする。

おたより
*かき壊すので、つめを短く切りましょう。
*おふるは最後に入り、患部はこすらず、せっけんを泡立てて洗い、シャワーで流しましょう。

予防チェックリスト
 ていねいに手洗い。うがいをする。
 皮膚を清潔にしておく。
 タオルの共用は避ける。





げんきっこ

～かもめぐみだより～



暑い暑い夏がやってきました！！セミの声に負けな
いくらい、元気一杯なかもめ組の子ども達。汗をたくさ
んかきながら、活発に遊んでいます！水遊びの準備も日
を追うごとに上手になり、衣服の裏返しは次々成功！！

得意げな表情を見せてくれています！！畳み方がぐちゃぐちゃになっていた子
も「はんぶんこ」と言いながら、きれいに畳めるようになってきました！！

1つ1つ自分で出来るようになった事が増えていき、自信がついた表情を見
ると、うれしくなります☆準備が出来たらいよいよ水遊び！「キャーキャー」と
楽しい声が響いています。8月も、活動と休息のバランスを取りながら、水遊
びをたっぷり楽しみたいと思います！！



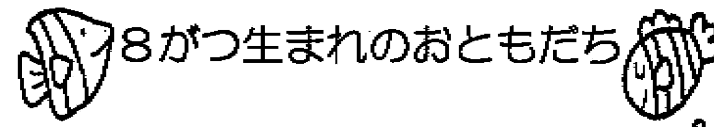
お話が上手になり、「〇〇いったんだ～」「ママと〇〇したんだ～」とお家
での出来事や経験したことを、友達や保育者に沢山お話してくれます！！本を見
ながら、虫を見つけると名前を言い合ったり、七夕の絵本を見ていると「ささ
のは さらさら～♪」と1人が歌いだしいつの間にか大合唱になったり！！友
達と関わることを楽しみ、笑顔の絶えないかもめ組です！！ご家庭でも、保
育園で何をしたか？やお友達の話等色々聞いて、言葉のやり取りを楽しんでみ
てください☆

<今月のねらい>

- ☆水分補給や休息を行い、暑い夏を快
適に過ごす
- ☆思いや、経験した事を保育者や友達
に言葉で伝えたり、聞いたりする。

<今月のうた>

- ♪うみ
- ♪南の島のハメハメハ大王
- ♪アイアイ



8がつ生まれのおともだち

8日☆ふじい しゅんすけくん
3さいになります！！

*妹思いで、活発な男の子！
おしゃべりがとっても上手でいつ
も楽しませてくれます。



* 8月7日は鼻の日



<鼻の役割>

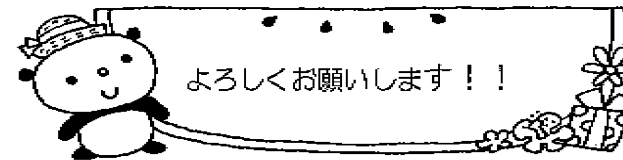
- ・呼吸する。
- ・鼻から入った空気から細菌やほこりを取り除く。
- ・においをかく。

鼻水が出ていることに気づいて、自分で拭ける
ように声掛けしていきましょう。
また、早めに受診し、鼻を大切にしましょう。

☆新しいおともだち☆

8月1日から新しいお友達が1人増え、
かもめ組11人になります！！

* ちゃん
(4月29日生まれ)



<熱中症に気をつけよう>

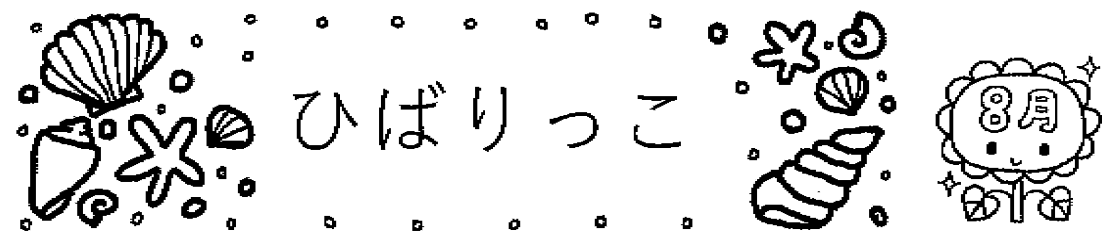
- 戸外に出るときは帽子をかぶる。
- 長時間炎天下で遊ばず、日陰で休息をする。
- 水分補給をこまめに行う。

*乳幼児の身体は水分が80%を占めています。
運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分
は失われています。水分補給はとても大切で
す！一度に沢山の水分を飲むのではなく、こま
めに水分補給を行いきましょう！！

*8月はお出かけをすることも多いと思いま
す！
子どもの健康状態に気を付けて、無理せず楽し
い時間をすごしましょう！！

<おねがい>

- *8月より、清潔検査で、ポケットティッシュの有無をチェックしようと思います。
黄色いカバンに毎日ポケットティッシュを入れてきてください。
- *ズボンのポケットには、毎日ハンカチを入れてきてください。
- *登園時オムツの子は、オムツに記名をお願いします。
- *8月も、健康カードに水遊びの〇×の記入をお願いします。
・下痢(軟便)・咳・鼻水等、いつもと違う症状がみられる場合は、水遊びは用心し、様子をみましょう！！



ひばりっこ

いよいよ夏本番を迎えましたが、子どもたちは暑さに負けず元気いっぱい

日々の水遊びを楽しみにしており、水着の着脱もあっという間！汗を流してさっぱりした後は水分をしっかり摂り、室内でゆったりと過ごしています。

8月は暑さによる体力消耗や、長期のお休みを挟んでの生活リズムの変化など、子どもたちの体調も変化しやすい時期です△園と家庭とで様子を伝え合いながら暑い夏を健康に乗り切りましょう😊



夏の子

クラス絵本に載っているカブトムシやクワガタのページがお気に入りの子どもたち。絵本の写真から、ツノや足や体の形などを観察し、お友達との会話も盛り上がっています！お家でも一緒に読んでみてください😊

おえかきちょう

画用紙でおえかきちょうを作り、ひとり一冊用意しました。自由遊びの時間に色鉛筆を出すと、描きたい子は自分のロッカーからおえかきちょうを取り出し、絵を描いたり数字を描いたりする姿が見られます😊描いたものを友達同士で見せ合いっこしたり、保育者に見せてくれたりと、自分だけのおえかきちょうが嬉しいようです😊

☆ 今月の目標 ☆

- 早寝・早起き・朝ごはんを心がける。
- 保育者や友達と水遊びを十分に楽しむ。



☆ 今月のうた ☆



- とんでったバナナ
- アイアイ
- 南の島のハメハメハ大王
- うみ

生活リズムを見直そう！

生活リズムの乱れは健康に悪影響を及ぼします。これから続く暑い夏を元気に過ごすためにも、特に朝の生活リズムが大事になってきます。

☆ポイント① 『まずは早起き』

・・・遅寝を早寝にするのは難しいですが、まずは遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。

☆ポイント② 『光を浴びる』

・・・起きたら部屋のカーテンを開けて、太陽の光を浴びることで、体内時計がリセットされ体も脳も目覚めます。

ポイント③ 『朝食をしっかり取る』

・・・朝食で胃を働かせ目覚めさせましょう。



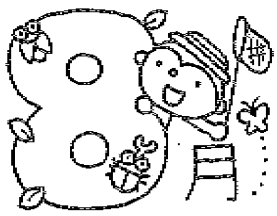
*汚れ物入れの袋が入っているかの確認を毎日お願いします。

*暑い日が続きますので、体調の変化が見られる時は登園時にお知らせください。



みんなともだち

2022年
つばめ・くじゃく組



今年も早い梅雨明けとなりましたが、台風がやってきたりお泊り保育の日の夜には雷雨だったりと1匹西続きの7月でした。しかし、お日様がキラキラと照りつけた日も多く、子どもたちは玉のような汗を流して走り回り、水あそびでしっかりと気持ち良さも味わいながら一日を元気いっぱいすごしていました♪

暑さに負けず元気いっぱいの子どもたちですが、まだまだ暑い日が続くと思いますので、水分補給や休息をしっかりと取りながら健康にこの夏を乗り越えていきましょう！もちろん日 早寝・早起き・朝ごはんも忘れずに！

今月の目標

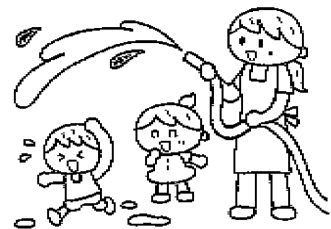
- ◎ 早寝・早起きしよう！
- ◎ 朝ごはんをしっかりと食べて元気にすごそうねぞ！
- ◎ おともだちや先生の話をしっかりと聞こう！

今月のうた

- ♪ 南の島のハハハ大王
- ♪ 手のひらを太陽に
- ♪ バナナのおやこ etc.

水あそび大好き

登園するとまず一言「今日水あそびする？」と聞いてくる子どもたち。水あそびの時間は、シャワーをかけたリマヨネーズなどの空き容器を使ってかけ合いっこをして大騒ぎしながら楽しんでいます♪ 健康カードの記入もれがないよう毎日のチェックをお願いします。



29日 < くん
★ バスのうんてんしゅになりたいな！

31日 < くん
★ けいさつかんになりたいな！
になります

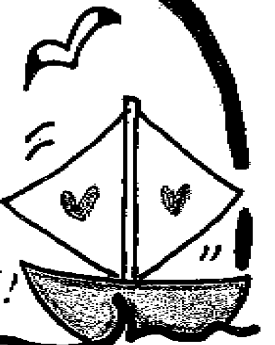


8が7にちは

鼻の日。鼻はにおいを感じるだけではなく、呼吸をする時にほこりや菌などが入らないようにするフィルターの役目もしています。子どもたちにも鼻の大切さについてお話ししたいと思います。鼻の不調は耳の異常などにもつながり集中力も身につかないそうです。おかしいな？と思ったら早めに受診

★ うんどうがい1に向けて★

鉄棒や竹馬、天狗下駄などの練習を少しずつ行ってまいりましたが、それに加えて遊戯や跳び箱などの練習も取り入れていきたいと思っています。つばめ組はそれと同時に鼓笛の曲を階知で歌ったり、曲に合わせてリズム打ちを繰り返していきます。今までもそれぞれの目標に向かって頑張ってきた子どもたち。その目標が達成できるように見守りながら、できた時にはみんなで喜び自信へとつなげていけたらいいなと思っています！



おねがい

汚れ物を持ち帰りましたら、次の日にその分の衣服を持たせてください。
★ カバンの中にはビニール袋1枚を忘れずに！

猛暑が続いていますね...

にもかかわらず子どもたちは元気いっぱい！夏はお出掛けする機会も多く楽しくて仕方ない子どもたちは自分の体力以上に体を動かしてしまいがちです。無理をしていないか？熱中症の1匹西はないか？冷たいものばかり飲食してはいないか？などしっかりと気を付けてあげたいですね！

ストックの衣服は

サイズが小さいと着脱に苦戦してしまいますので、着脱しやすく、柄はシンプルなお品をお願いします。