

げんきっこ

～ ひよこ あひるぐみ ～



肌を感じる風もだんだんと冷たくなってきましたが、子どもたちは毎日元気に、お散歩や戶外あそびを楽しんでいます。お散歩に出かけるとコスモスやからすうりなど、秋の自然がいっぱい!! 小さな発見に目を輝かせる子どもたちです。

しっかり歩いた後は食欲も増し、給食をモリモリ食べて、お昼寝はぐすり心地よい眠りとなっているようです。これから秋の深まりと共に、肌寒い日も増えていきますが、積極的に戶外あそびを取り入れ丈夫な体作りに取り組んでいきたいと思っています。



《 あひるぐみ 》

身のまわりのことが、少しずつ自分でできるようになってきています。

- ・食後におしぼりで口を拭く
- ・ズボンを自分ではく
- ・パジャマを自分で着る など

月齢にもより個人差はありますが「自分でやりたい」という意欲満々の子どもたちです。できたときのにっこり笑顔がとても誇らしくて、かわいいです♡



《 ひよこぐみ 》

よちよち歩きのひよこぐみさん、お部屋で遊んでいると、CDデッキを指差して「音楽かいて」とばかりに催促する姿が見られます。曲を流すと「にこにこ嬉しそうに体を動かしています♪」給食も泣かずに食べられるようになりました!!

モリモリ食べて大きくなあれ!!



今月の目標

- ・お散歩や戶外あそびで秋の自然に触れて楽しむ

今月の歌

- ・どんぐりころころ
- ・まつぼっくり



11月のおとこだち

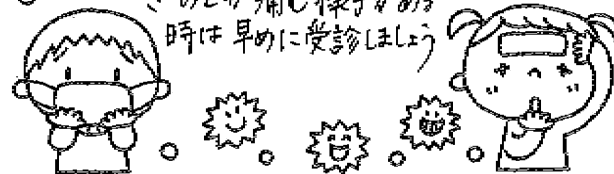


《 知っておきたい感染症 》

「グループ症候群」

特徴 ケンケンと犬が吠えるような咳 (オットセイの鳴き声のようとも言われる) のどが痛む・息苦しいが出る

グループ症候群は、のどが炎症で腫れる病気で、夜に悪化して特徴的な咳が出る場合があります。まれに呼吸困難にまで起こすこともあります。咳が続く、のどが痛む様子がある時は早めに受診しましょう



七五三

七五三は、3歳5歳7歳に子どもの健やかな成長を祝う行事です。ご家庭でも今までのお子様の育ちを振り返るとともに、これからの健やかな成長を

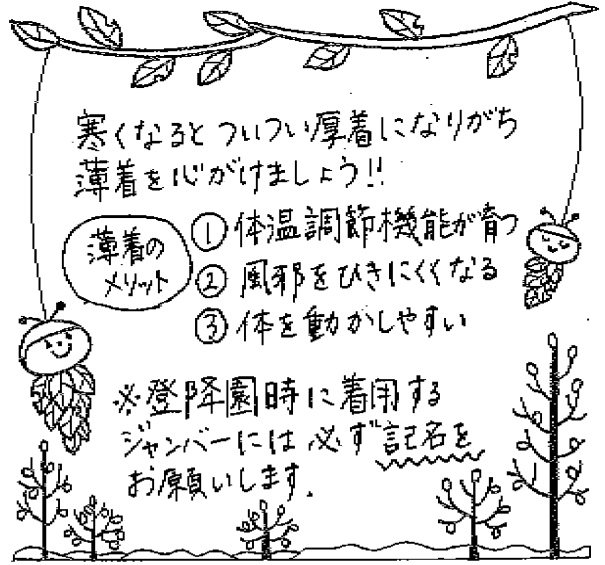
願う機会にしましょう。
ちとせあめを15日に持ち帰ります。



寒くなるとつい厚着になりがち、薄着を心がけましょう!!

- 薄着のメリット
- ① 体温調節機能が育つ
 - ② 風邪をひきにくくなる
 - ③ 体を動かしやすい

※登降園時に着用するジャンパーには必ず「記名」をお願いたします。





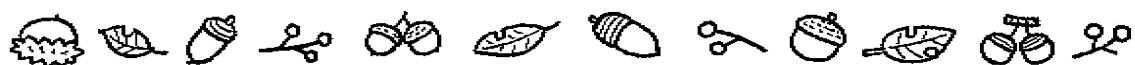
かもめぐみだより

だんだんと朝夕の冷え込みが増してきましたが、日中は過ごしやすい秋晴れが続いています。運動会を経験し、一回りお兄さん、お姉さんに成長した子ども達！！散歩では、あひる組のお友達と手を繋いで、小さいお友達を優しくリードしながら歩いていますよ！！原っぱに着くと、ね

こじゃらしやタンポポを摘んだり、「よーいどん」でお友達と走ったりして楽しんでます。交通ルールも守って歩くのが上手になったので、距離をのびしけむし公園にも行きました。大きなすべり台やブランコに大興奮！ドングリもみつけて大喜びな子ども達でした。今月も秋の自然を見たり触れたりして楽しみたいと思います！！

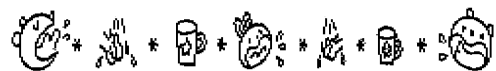
12月の発表会に向けて、練習も始まりました。劇の歌やセリフを友達と一緒に口ずさんだり言い合ったりする姿が見られやる気満々な子ども達、楽しみながら練習を進めていきたいと思います！！お楽しみに☆

生活面では、脱いだ服を裏返し、丁寧に畳んで片づける事に挑戦中です！！声掛けしなくても、自分できれいに畳み片づけている子も増えてきました！出来ているときは沢山ほめて、次への意欲に繋げていき、習慣づくようにしていきたいです！お家でも是非一緒に練習してみてください！！



<今月のねらい>

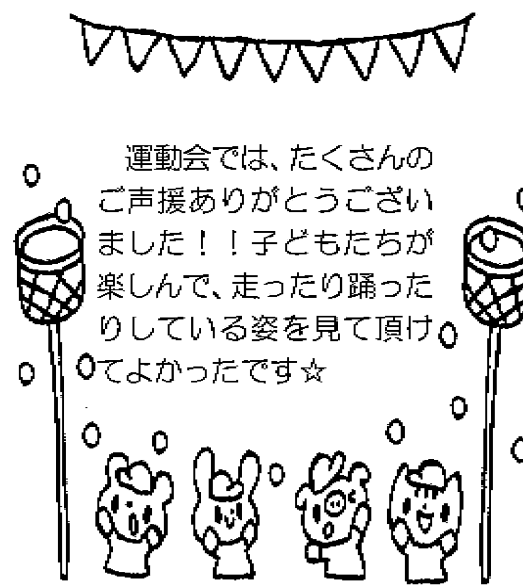
- 友達と一緒に歌ったり、踊ったりして表現遊びを楽しむ。
- 手洗い、うがいを健康に過ごす。



<今月のうた>

- ♪もみじ
- ♪やきいもグーチーパ
- ♪まつぼっくり

など



運動会では、たくさんのご声援ありがとうございました！！子どもたちが楽しんで、走ったり踊ったりしている姿を見て頂けてよかったです☆

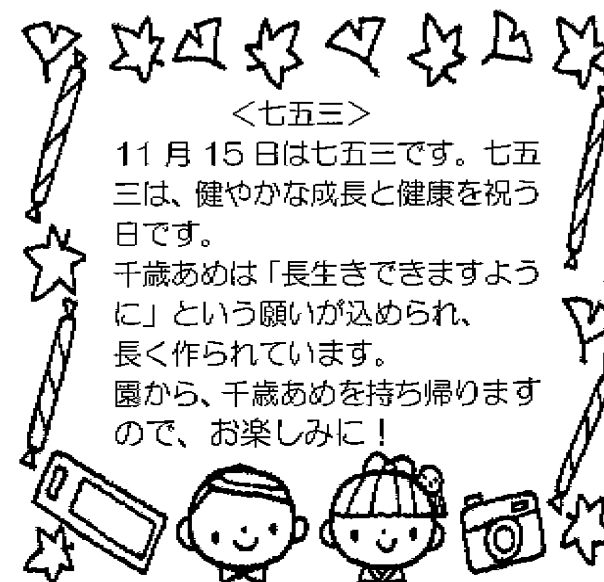
◎薄着の習慣をつけましょう

肌寒くなり、ついつい厚着になりがちですが、子ども達は寒い季節でも、沢山体を動かし汗をかきます。厚着をしていると、汗をかいて逆に風邪をひきやすくなったりします。薄着を心掛けて、強い体を作りましょう！！



★給食では、フォークや箸を使い自分で意欲的に食べられるようになり、完食の時間が早くなってきました。器を持って食べることや集まれの仕方も声掛けし、練習しています！食べる姿勢も意識できるようにご家庭でも声掛けしてみてくださいね！！

- 背中まっすぐ
- 椅子に深く腰掛ける
- あしは前を向ける
- 机にひじをつけない



<七五三>

11月15日は七五三です。七五三は、健やかな成長と健康を祝う日です。千歳あめは「長生きできますように」という願いが込められ、長く作られています。園から、千歳あめを持ち帰りますので、お楽しみに！

<おねがい>

- * 降園時、自分で荷物を用意する姿が見られます。自分でカバンを持って登降園ができるようにしていきましょう。
- * 毎日ビニール袋を2枚持ってきてください。カバンにビニール袋が入っているかの確認をお願いします。

よろしくお願ひします。





ひばりっこ



11月

朝・夕は寒くなり、季節はすっかり秋になりましたね。

運動会を終えた子ども達は次なる行事、園外保育に向けて長い距離を歩けるよう、散歩でたくさん歩いて体力をつけていました☆

これからどんどん寒くなっていきますが、寒さに負けず戸外でしっかりと体を動かして、強い体づくりを目指します！



がんばったね◎ 運動会

幼児グループになって初めての運動会はいかがでしたか？
練習から当日の様子を振り返ってみたいと思います◎

かけっこ

練習を始めた頃はトラックの中を突っ切っていく子もいましたが、練習を重ね、みんなバッチリ！トラックの周りを一生懸命走ることができるようになりました◎

競技『はばたけ！ひばりっこ』

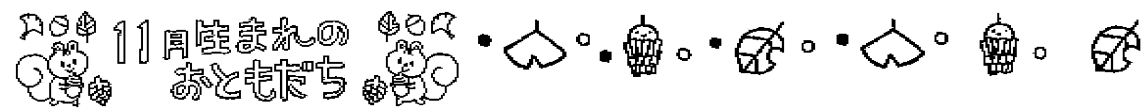
キャタピラで前進する姿は可愛くもあり、跳び箱ジャンプで大きくはばたく姿がたくましかったです！

バルーン『明日はきっといい日になる』

かけ声を合わせて色んな技を決めて、みんなで心をひとつに頑張りました。『♪明日はきっといい日になる』前向きになれる、元気な曲も子ども達にぴったりでしたね♡

当日の姿が全てではなく、運動会に向けて一生懸命取り組んだ日々の積み重ねが、子ども達の自信や成長につながっていきます☆

暖かいご声援、ありがとうございました



11月12日* くん>>

すべり台が大好き！階段を上ると『せんせい、やっほ〜！』と楽しそうに声をかけてくれます☆

11月26日* ちゃん>>

優しいお兄ちゃんが大好き！合同保育では、お兄ちゃんにベツタリ♡とっても仲よし兄妹です☆



☆ 今月の目標 ☆

- 薄着で元気に過ごす。
- 遊戯や劇あそびを楽しむ。



☆ 今月のうた ☆



- やきいもグーチーパー
- こぎつね
- どんな色がすき
- もみじ

《薄着で過ごそう》

肌寒くなり、登降園時に上着を着てくる子が増えてきました。日中は半袖半ズボンで元気いっぱい走り回り、時には汗をかいている子もいます。

薄着のメリットとは…？

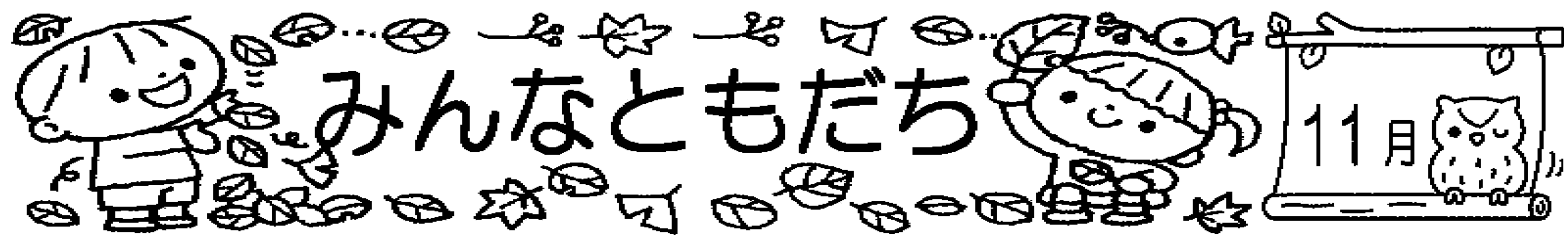
☆ 体温調節機能が育つ

自然の気温の変化に慣れさせ、自律神経を鍛えることで免疫力も強くなっていき、風邪などの病気になりにくい健康な体になっていきます。

☆ 体を動かしやすい

厚着をしていると体を動かしにくいです。子どもは大人より基礎代謝が大きいので、体を動かせばすぐに暖まります。

これから寒さが本格化する冬に向けて、今から薄着の習慣を身に付け、寒い冬も元気に過ごしていきたいです！



みんなともだち

11月



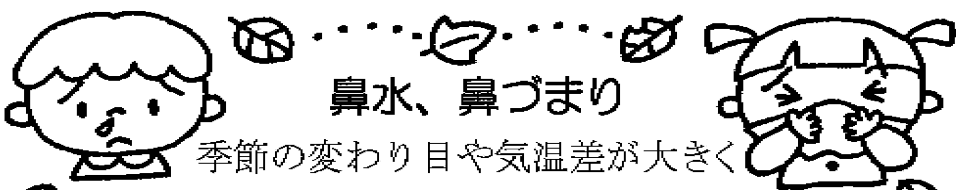
2022年 ～つばめ・くじゃく組～

木々の葉が色づき、青く爽やかな空には、雲がながれていきます。子どもたちそれぞれが目標を持ち、全力で取り組んできた運動会を終え、その表情からは自信のみなぎる様子を感じます。

運動会では、子どもたちの成長を感じられたのではないのでしょうか？お天気にも恵まれ、無事終わることができました。リレーへの参加や片付けのお手伝い等、ご協力いただきありがとうございました。運動会が終わってからも鉄棒や竹馬の練習を頑張っている子どもたちです。

園外保育に向けて、沢山散歩に出掛けました。水筒を肩から掛けて、つばめ組はひばり組の子の手をしっかり握ってリードし、くじゃく組はお友だちと手をつないで列が長くないように歩く練習をしました。もちろん歩くだけではつまらないので、公園でも遊びました。

園外保育では、片道1時間強の道のりをしっかりと歩いて行きました。トリムランドに着いてまずは、大型遊具やローラー滑り台を楽しみました。そして、待ちに待ったお弁当の時間、どの子も愛情たっぷりのお弁当を「見て～」と見せてくれ、とっても嬉しそうに食べていました。食後は、どんぐり拾いをしたり、全身を使っののアスレチックに挑戦していました。帰りは眠くて無言になっている子もいましたが、最後までしっかり歩ききりました。一人ひとりが達成感を味わい、また一つ大きな力をつけた子どもたちでした。



鼻水、鼻づまり

季節の変わり目や気温差が大きくなると、鼻水や鼻づまりの症状が増えてきます。

黄色っぽく粘り気のある鼻水は、中耳炎や副鼻腔炎を起こしている可能性もあり、注意が必要です。また、鼻づまりは息苦しく、口呼吸によってのどを痛めてしまうこともあります。

いずれの症状も早めに耳鼻科を受診しましょう。

健康な体づくり

風邪のはやりやすい季節です。健康に過ごすには、しっかり食べて十分な睡眠をとることが大切です。疲れがたまると体調を崩しやすくなるので、規則正しい生活をして、ウイルスに負けない体づくりを心がけましょう。

今月の目標

- ☆ 散歩に出かけ、体を十分に動かして遊ぶ！
- ☆ ルールのある遊びを友だちと一緒に楽しむ！
- ☆ 発表会に向けての練習を楽しむ！頑張る！

今月の歌

- ♪ やきいもグーチーパー
- ♪ おひさまになりたい（手話）



11月生まれのお友達

- ☆ 10日 ちゃん ☆
- ☆ ☆美容師になりたいな！ ☆
- ☆ 6歳になります！ ☆
- ☆ 15日 くん ☆
- ☆ ☆ウルトラセブンになりたいな！ ☆
- ☆ 5歳になります！ ☆



おたんじょうび おめでとう！



おねがい

- ◎ 着替えのストックも制服同様、半袖・半ズボンでお願いします。
- ◎ 制服のジャンパーを着て登降園するようになりましたら、必ずチャックを閉めるようにしてください。
- ◎ けんおんカード・お金・薬（依頼書を添えて）は、登園時に手渡しでお願いします。