げんきっこ

～ ひよこ・あひるぐみ ～

あけまして おめでとうございます

年末年始のお休みは いかがでしたか？ご家族揃って楽しい お正月を過ごされたことと思います。

休み明け、元気な笑顔で登園してきた子どもたち。お友だちと久しぶりに会うことができ、とても嬉しそうです。今月は、寒さに負けず戸外で遊んだり、お正月ならではのあそびを楽しんだりしながら、増々仲良く元気に過ごしていきたいと思います。生活リズムや体調を崩しやすい時期です。しっかりと栄養と睡眠をとって、健康な毎日を過ごせるようにしましょう。みんなが幸せな一年になりますように。

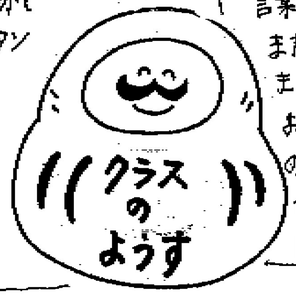
今年も よろしく お願いします。

《あひるぐみ》

あそびの中で「いれてー」「いいよー」と言葉のやりとりを楽しんでいる子どもたち。お友だちと一緒に遊ぶことが増えたことで、トラブルになることもありますが「ごめんなさい」「もうしないよ」と謝って仲直りできるよう見守っています。午睡前のパジャマの着がえも自分でできるようになってきました。ボタンがけに苦戦している子もいます。できれば大きいボタンの方がやりやすいようです。見直しをお願いします。

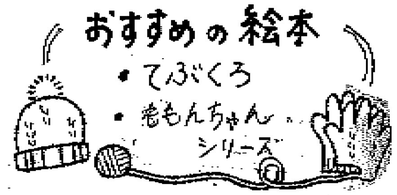
《ひよこぐみ》

毎朝のお集まりでは「げ・ん・き」とかわいいげんきポーズを見せてくれるひよこ組さん。最近はあひる組さんのまねをしてズボンを自分ではこうとしたり、「せんせい」や「ねえねえ」など言葉もはっきりしてきました。まだまだ泣いて甘えてくる時もありますが、一歩一歩成長が感じられます。お友だちにも興味がでてきて顔をのぞいて話しかけたり、手をつないで仲よく歩いたりする姿も見られます。ほのぼのとしてとっても仲よしのひよこさんです。

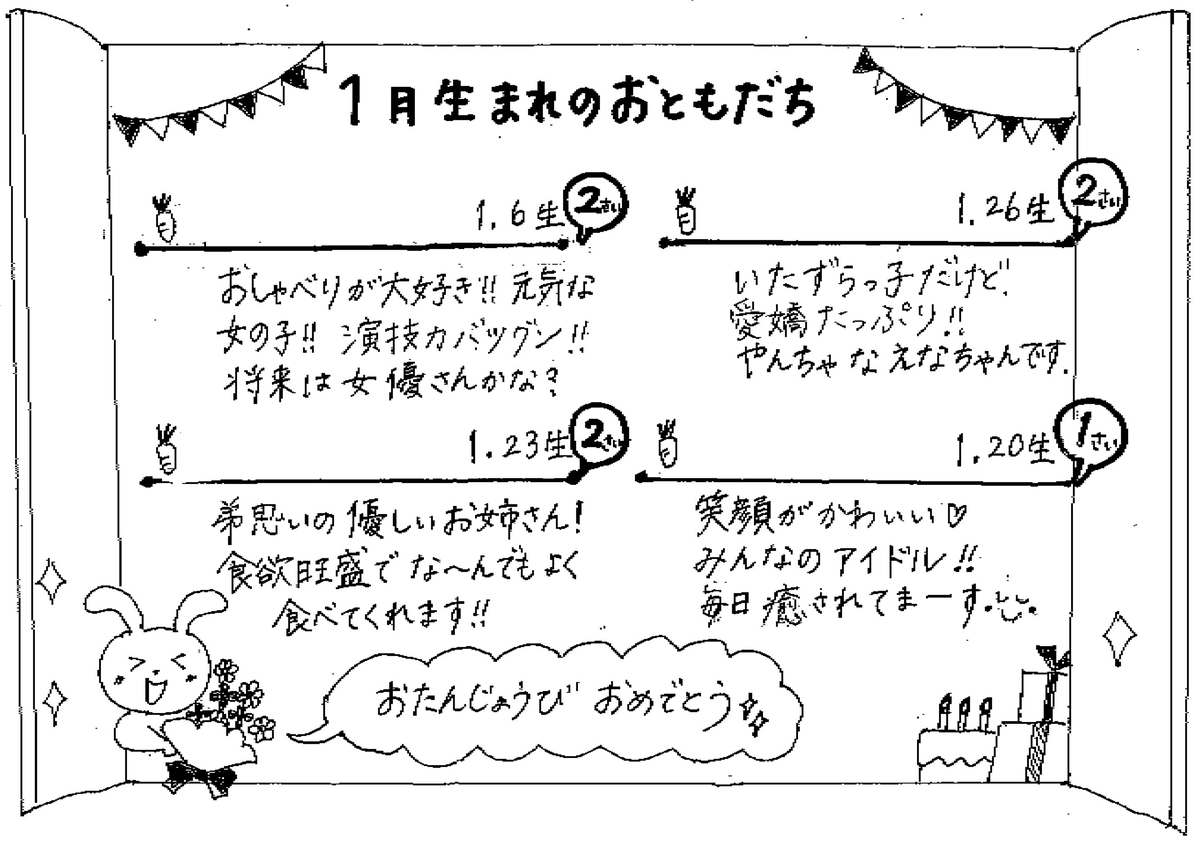


今月の目標　寒さに負けず、戸外で元気に遊ぼう

おすすめの絵本
- てぶくろ
- ももんちゃん シリーズ



1月生まれのおともだち



肌のケアについて

小さな子どもの皮膚は大人と比べて薄くデリケート。お風呂ではせっけんをよく泡立てて手のひらで洗い、お風呂上がりにはクリームタイプの保湿剤やワセリンなどを塗るとよいでしょう！

子どもたちが好きな 手あそび歌♪

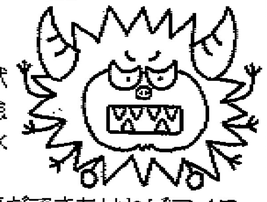
せっせっせーの みそラーメン
ごま塩、しいたけ、人参、ほうれん草（ホッ）
ゆでたまご（ホッ）くるりとまわして
ジャンケンポン

♪お手のおしょうさんの歌に合わせて歌います♪

気をつけたい

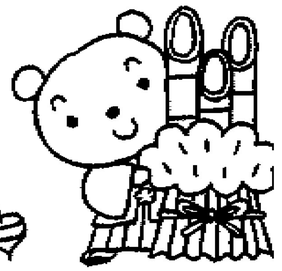
感染症

インフルエンザ



インフルエンザの主な症状は発熱、頭痛、関節痛、倦怠感など。高熱が出ると脱水症状を起こしやすいので、水分をたっぷりとり、食事ができなければアイスクリームやゼリー、プリンなどを食べさせてあげてください。ワクチン接種でも感染を完全には防ぐことはできませんが、重症化の予防には役立つといわれています。

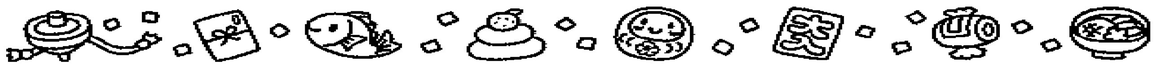
げんきっこ



＊かもめぐみだより＊

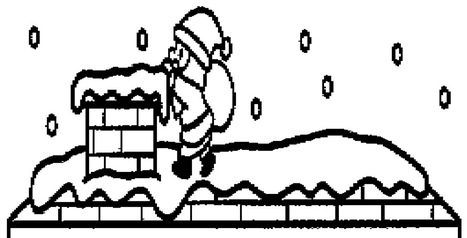
あけましておめでとうございます

子どもたちの元気な声や笑顔と共に新しい年がスタートしました。かもめ組での生活も残り３か月となりましたが、自分で出来る事も増え、友達や保育者との言葉のやり取りを楽しんだり、友達を思いやったりと、日々成長を感じ嬉しく思います。今年も、一人一人の気持ちを大切に受け止め、お家の方と力を合わせて、子どもたちの成長を大切にし、楽しく過ごしていきたいと思います。笑顔あふれる一年になりますように☆
本年もどうぞよろしくお願い致します。



☆発表会おつかれさまでした☆

先月の生活発表会のご参加、ありがとうございました。沢山のお客様の前で、緊張する子もいましたが、笑顔で踊ったり、劇ではセリフや歌をしっかり覚え、大きな声で発表出来たりと、成長を感じて頂いたのではないでしょうか！！発表会後は「いれて」「いいですよ」のやり取りをしたり、劇中の歌を一人が歌うとみんなが歌い大合唱になったりと余韻を楽しんでいますよ！
発表会を経験し、友達との仲が深まり、自信に満ちた姿がみられています☆沢山の拍手や応援ありがとうございました！！



☆クリスマス会☆

クリスマス会では、サンタの登場に大喜び！ニコニコで一人ずつプレゼントをもらい記念写真を撮りました！
お家でもらったプレゼントも嬉しそうに教えてくれましたよ。

＜今月のうた＞

♪北風小僧の寒太郎

♪たこのうた

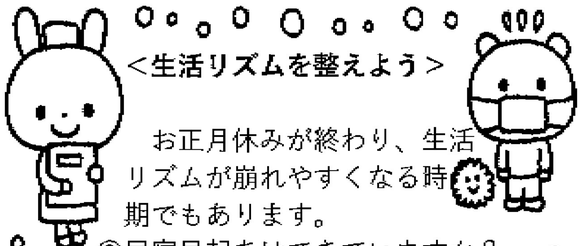
♪ゆき

など・・・

＜今月のねらい＞

・生活リズムを整え元気に過ごす。

・お正月遊びを楽しむ。

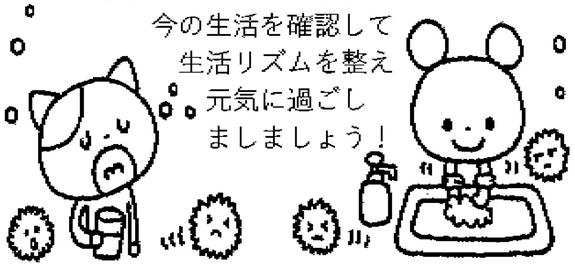


＜生活リズムを整えよう＞

お正月休みが終わり、生活リズムが崩れやすくなる時期でもあります。

◎早寝早起きはできていますか？
◎朝ごはんは食べていますか？
◎歯磨き・顔洗いはしていますか？
◎ウンチはでていますか？

今の生活を確認して生活リズムを整え元気に過ごしましましょう！



＜お正月あそび＞

お正月遊びといえば、コマ回し、凧揚げ、羽根つき、かるた等があります。保育園でも、手作りの凧やコマを作り、正月遊びを楽しみたいと思います。

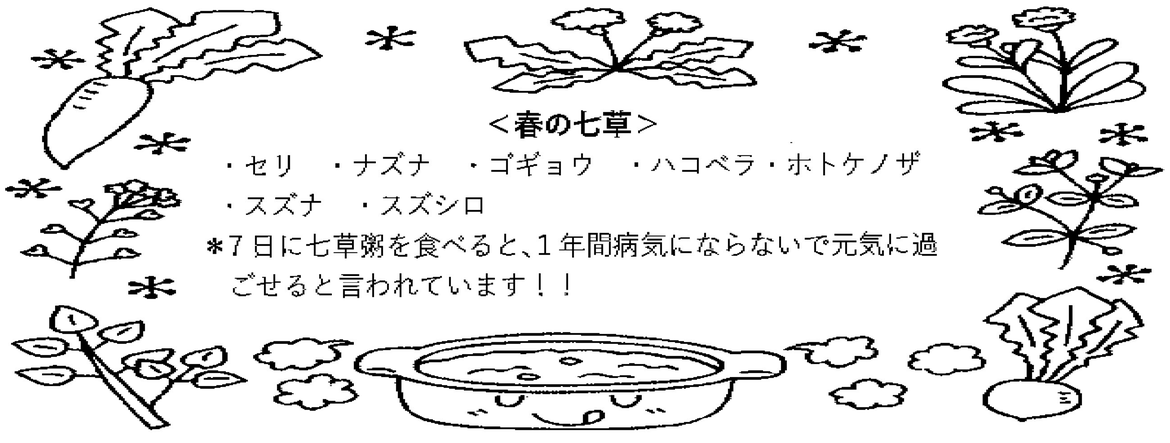
羽根つき・・・厄払い
凧揚げ・・・子どもの成長を祈る
など

遊びにもそれぞれ意味があります。
子ども達と遊びながら、昔ながらの遊びや意味を伝えていきたいですね！！

＜春の七草＞

・セリ　・ナズナ　・ゴギョウ　・ハコベラ・ホトケノザ
・スズナ　・スズシロ

＊7日に七草粥を食べると、1年間病気にならないで元気に過ごせると言われています！！



ひばりっこ

1月

＊あけましておめでとうございます＊

新年が明け、ひばり組にかわいい子ども達の笑顔が揃いました✨
休み明けの子ども達は心も体もリフレッシュした様子で、休み中の出来事をいきいきとした表情でお話してくれました☺

今年度も残り３ヶ月。進級に向かって少しずつ期待を持ちながら、元気でにぎやかな日々を過ごしていきたいです！

＊本年もどうぞよろしくお願い致します＊

がんばったね◎発表会

異世界混合大舞踏会

男の子７名の遊戯でした。オバケの衣装で登場✨『オバケがでるぞ～♪』サビの部分は元気にジャンプ！みんなで手を繋いでひとつになり、顔を見合わせながらニコニコ楽しそうに回っていたのが印象的でした☺

タイミング

女の子８名の遊戯でした。ふんわりスカートを履いて登場♡細かい振りもよく覚えていました👍『かわいい♡』が溢れていましたね (*^^*)

3匹のこぶた

元気いっぱい！ひばりっこの劇あそびはいかがでしたか？☺
一人ひとりセリフがあり、歌や踊りに覚えることがたくさんでしたが、それぞれ役になりきって楽しんでいましたね✨練習の成果を十分に発揮できました！

衣装の準備＊暖かいご声援ありがとうございました

☆ 今月の目標 ☆

○ 生活リズムを整える。
○ 冬の自然に触れながら戸外で元気に遊ぶ。

☆ 今月のうた ☆

○ ゆきのペンキやさん　○ いとまき
○ コンコンクシャンのうた　○ たこのうた

クリスマス会

『きょうサンタさんくる？』と毎日楽しみにしていた子ども達☺
待ちに待ったクリスマス会ではサンタさんからプレゼントをもらい、とっても嬉しそうでした✨
クリスマス製作も可愛く出来ていましたね♡
サンタさんとの記念撮影に他クラスとの会食など、楽しいことがいっぱいの１日でした🎵

年末年始の乱れた生活リズムを戻す ポイントは朝

◎毎日同じ時間に起きる。
◎太陽の光を浴びる。
◎朝ごはんをしっかり食べる。

心も体も元気に過ごしましょう！

みんなともだち

1月

2022年　～つばめ・くじゃく組～

あけまして　おめでとうございます

新年を迎えました。年末年始の休みが終わり、元気な子どもたちに会うことができて嬉しかったです。子どもたちには今しかできない経験を、今だからこそ感じてほしい体験を味わえるように保育していきたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

☆生活発表会☆生活発表会では、沢山の拍手をありがとうございました。子どもたちは、それぞれによく頑張ってくれました。練習の成果がお見せできたのではないでしょうか？

☆クリスマス会☆楽しみにしていたサンタクロースが登場すると、目をキラキラさせていました。プレゼントをもらったり、一緒に記念写真を撮ったりと、とても喜んでいた子どもたちです。

☆子どもの姿☆くじゃく組の子どもたちは、寒さにも負けず、元気に戸外遊びを楽しんでいます。一番人気は「しっぽ取り」です。取っても、取られても楽しいようで「しっぽ取りしたい！」や「しっぽ取り楽しいね！」の声が聞かれます。しっぽ取りは、仲間と協力する気持ちや脚力が鍛えられるだけでなく、空間認知能力や判断力など色々な力が鍛えられるんですよ！1月は、つばめさんにカルタやたこあげなどを教えてもらいながら、お正月遊びをたくさん楽しみたいと思います。

つばめ組の子どもたちは、お昼寝が無くなった時間帯などに、文集作りを頑張っています。思い出を振り返りながら、鉛筆で絵を描いたりしています。12月に子どもたちが楽しんでいた戸外遊びは、ケイドロや氷鬼などの鬼ごっこです。疲れ知らずの子どもたちは、毎日元気に園庭を走り回っていました。1月もコマ回し・カルタ・たこあげなどのお正月遊びを楽しみたいと思っています。

おしらせ

つばめ組は、1月31日火曜日10時00分に『卒園記念写真撮影』を行います。制服での撮影になりますので、制服のジャンパーを忘れずにお願いします。

あおいとりのおやくそく

あ いさつをしよう
お へそできこう
い つもにっこり
と もだちをたいせつに
り っぱなしせいで
はなそうきこう

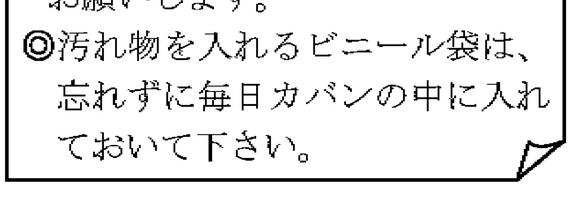
1月生まれのお友達

13日

くん

☆救急車(隊員)になりたい！

5さいになります！



絵本の貸し出しについて

貸出日(木曜日)に絵本を持ち帰りましたら、次の日(金曜日)に絵本バックを忘れずに持たせて下さい！また、絵本は次の週の火曜日までに返却をお願いします。

おねがい

◎ハンカチは、毎日ズボンのポケットに入れておいて下さい。
◎寒くなりましたが、制服のジャンパーでの登園をお願いします。
◎汚れ物を入れるビニール袋は、忘れずに毎日カバンの中に入れておいて下さい。

かるたとり

お正月の伝承遊びの一つ「かるた」は、文字に興味を持ち始めた子どもたちに人気のある遊びです。耳で聞く読札の内容で、絵札を取ることができるのも楽しいようです。取った枚数で競い合うというゲーム性もあります。子どもは記憶力抜群ですから、繰り返すうちに読札を覚えてしまう子も。つばめ組さんは、毎日楽しんでいます。

☆身につけたい生活習慣☆

◎早寝早起き、朝ごはん、朝ウンチ
◎着替え
　自分で裏返しを直して、たたむ。
◎片づけ・物の管理
　毎日の繰り返しの中で、身につけさせていきましょう。
◎時間の感覚
　日常会話の中に、時間を意識するような言葉かけを入れる様にしましょう。
◎返事と挨拶
◎話を聞く
　家庭でも、聞く経験、話す経験を増やしていきましょう。
◎言いたいことを相手に伝える
　「伝えられた実感」を重ねて、話す自信をつけていきます。
◎交通安全・安全管理
　親子で外出をする機会に、安全に過ごすための方法を具体的に伝えていきましょう。