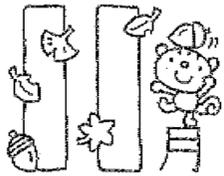


# すくすく

～ ひよこ・あひるぐみ ～ 2023年



「まだまだ暑いな…」なんて思っていたら、朝晩と日中の気温差が激しくなり、夕方も暗くなるのが早くなって「秋」の訪れは急にやってきました。木々の葉っぱも少しずつ色づき始めていますね。お天気の良い日には戸外あそびやお散歩で秋の自然に触れる機会を作りたいなと思っています。

これからの季節は空気が乾燥し、園邪やインフルエンザなどに感染する子が増えます。食事・睡眠をしっかりとりながら、体調の変化には十分に気を付けて楽しくすごしていきたいですね！



がんばったね!

運動会では、いつもと違う雰囲気になってしまっ子もいましたが、みんな頑張っていましたね! かけっこやお遊戯、親子競技などそれぞれで子どもたちのかわいい姿を見ることができたのではないかな、と思います。

準備や片付けなど、ご協力ありがとうございました!



11月生まれのおともだち

おたんじょうび  
おめでとう



## 子どものがんばり



### < ひよこぐみ >

4人とも一人歩きが上手になり、動きがますます活発になって行動範囲も広がりいろんな物に興味津々よ  
狭いところにもすぐに入り込んでは何やら引っ張り出してあそんでいます(笑)  
目が離せなくなったひよこさんたちですが、かわいい姿にほろりさせてもらっています♡ 朝の集まりには手をつないで参加し、一緒に挨拶をしたり曲に合わせて体を揺らしたりして楽しんでいるひよこさんですよ

### < あひるぐみ >

お散歩や戸外あそびに出る時に、お友だちと手をつないで「歩くのが」とても上手になってきました! 花や虫を見つけて驚いたり喜んだりしながら楽しんでいますよ 生活面では、おしぼりのふたを自分で開けて口を拭き、タオルをたたんで入れようとする姿が見られます。ハシや又のボタン掛けも頑張っている子どもたち。自分でやってみようとする気持ちを大切にして見守ってきたいと思いますね!

### 厚着に注意!

朝晩はずいぶん肌寒くなってきました。子どもたちの服装は厚着になっていませんか? 活発に動き回る子どもたちは、厚着をしていると汗をかき、汗が冷えると園邪をひく原因にもなります。日中はなるべく薄着でするように

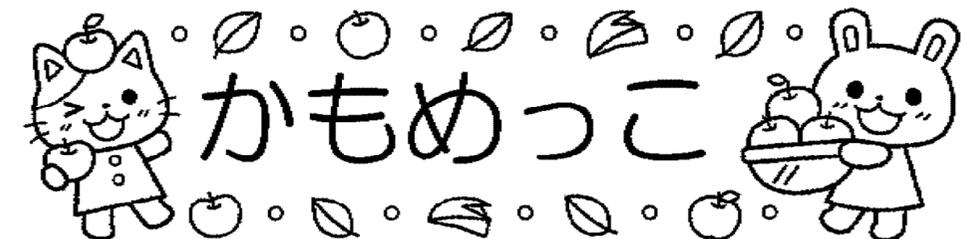
しましょう!!

### 今月のうた

- ♪ やきいもグーチョーパロ
- ♪ パンダうさぎゴアラ
- ♪ あなごのいるうた etc...

### おねがい

- ◎ 持ち物の名前が消えていたり名前シールがはがれていたりといませんか? 再確認をお願いします。登降園時に着用する上着にも記名を忘れずに!
- ◎ 着替え用の服は、自分で着脱できるようなサイズにゆとりのあるものをお願いします。



# かもめっこ

かもめぐみだより



昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じますね。運動会を経験し、一回りお兄さん、お姉さんに成長した子ども達！！散歩では、お友達と手をつなぎ歩きながら、途中見つけたミカンを見て「大きいね」「美味しそう」など楽しそうにお話しながら歩いています

よ！原っぱに着くと、ねこじゃらしやタンポポを摘んだり、ミミズを見つけ観察したりと大興奮！！手をつないで歩くのが上手になってきたので、今月はちょっと距離をのばして、秋の自然を見つけに行きたいと思います。

生活面では、脱いだ服を裏返して丁寧に畳んで片づける事に挑戦中です！！きれいに合わせて半分にするのは難しそうですが、手伝いを求めずに自分でしようと頑張る姿が見られます。お家でも是非一緒に練習してみてください！

☆12月の発表会に向けて、練習も始まります。遊戯の曲を流すと、保育者の真似をして笑顔で体を動かしていますよ。楽しみながら練習を進めていきたいと思えます！！発表会もお楽しみに☆



## <今月のねらい>

- ・友達と一緒に歌ったり、踊ったりして表現遊びを楽しむ。
- ・手洗い、うがいをい健康に過ごす。



## <今月のうた>

- ♪もみじ
- ♪やきいもグーチーパ
- ♪まつぼっくり

など



運動会では、たくさんのご声援ありがとうございました！！走ったり踊ったり、子どもたちの成長をした姿を見て頂けてよかったです☆



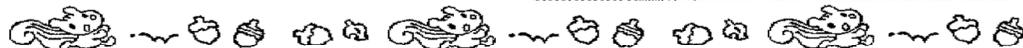
11月生まれのおともだち



\*おたんじょうびおめでとう\*

## <七五三>

11月15日は七五三です。七五三は、健やかな成長と健康を祝う日です。千歳あめは「長生きできますように」という願いが込められ、長く作られています。園から、千歳あめを持ち帰りますので、お楽しみに！



## <おねがい>

- \*降園時、自分で荷物を用意する姿が見られます。自分でカバンを持って歩いて登降園が出来るようにしていきましょう。
  - \*ジャンパーにも名前の記入をお願いします。
  - \*寒くなってきたので、厚手のかけ布団または毛布を持ってきてください。
- よろしくをお願いします。



日が落ちるのもすっかり早くなり、朝・夕と寒さが身に染みる季節となりましたね。

子どもたちは園庭でかけっこをしたり、お散歩に出掛けしっかり歩いたりと戸外で十分体を動かしています😊

これからやってくる寒さに備えて、過ごしやすい今の時期にたくさん体を動かし、強い体づくりをしていきたいです😊

### 《がんばったね◎運動会》

かわいいひばりっこの運動会はいかがでしたか？(^ ^)  
子ども達の笑顔がたくさん見られた運動会を振り返ってみましょう▶



#### 《かけっこ》

おうちの人の声援を受けながら、練習の時よりやる気十分でした！

#### 《玉入れ》

異年齢児と手を繋いでの入退場が微笑ましかったですね♡

#### 《障害物・親子競技》

様々な障害物をクリアしていく姿はたくましく、親子競技ではおうちの人と一緒に走る姿はとっても嬉しそうでした😊

#### 《フラッグダンス》

12人心をひとつに！練習の成果を十分に発揮し、隊形移動もバッチリでした🚩旗を振り振りする姿が可愛かったです♡

**みんな本当によくがんばりました◎はなまるです◎**

**暖かいご声援🙏ありがとうございました☆**



### ☆ 今月の目標 ☆

- 薄着で元気に過ごす。
- 自由に表現することを楽しむ。



### ☆ 今月のうた ☆



- やきいもグーチーパー
- こぎつね
- どんな色がすき
- もみじ



### 初めての園外保育



つばめ組のお兄さん・お姉さんと手を繋いで野添公園まで歩きました👣

あいにくの天候により目的地が変更となりましたが、公園に着くと雨も上がり公園でたくさん遊ぶことができました😊

お弁当も外で食べることができ、フタを開けるとみんな笑顔になり、お友達と嬉しそうに食べていましたよ(^ ^)🎵

目的地は変更となりましたが、子ども達からは『たのしかった〜！』という声が聞かれ、思い出に残る園外保育となりました😊



**\*お弁当作り・荷物の準備等ありがとうございました\***



# みんなともだち

～ 2023年 フばめくじく組 ～

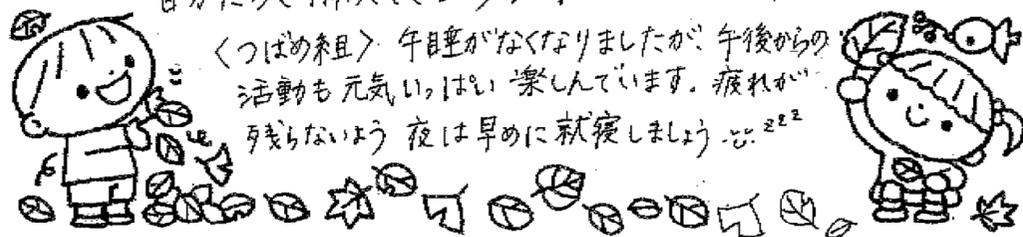


朝夕、少しづつ寒くなり、だんだんと秋が深まってきました。毎朝上着のジャンパーを着て登園する子どもたちも、日中は半袖で、元気いっぱいかけ回っています。天気の良い日は、みんなでお散歩に出かけ色づいた葉っぱや木の実を拾って秋の自然とたくさん触れ合っています。これからだんだん寒くなると思いますが、お散歩や戶外あそびで、しっかり体を動かして元気にすごしていきたいです。又、来月の発表会に向けて、劇あそびやお遊戯などの活動もみんなでお楽しみしていきたいです。



運動会で練習の成果を発揮でき自信となった様子の子もたち。戶外あそびでは、友だちとかけこをしたり鉄棒をしたりと、余韻を楽しんでいます。最近では、フばめ組を中心にドッジボールが盛んです。自分たちでチーム分けをしたりルールを確認したりしながら楽しむ姿が見られます。時にはホールの取り合いなどトラブルになることもありますが、なるべく自分たちで解決できるよう見守っているところです。

〈フばめ組〉午睡がなくなりましたが、午後からの活動も元気いっぱい楽しんでます。疲れが残らないよう夜は早めに就寝しましょう。

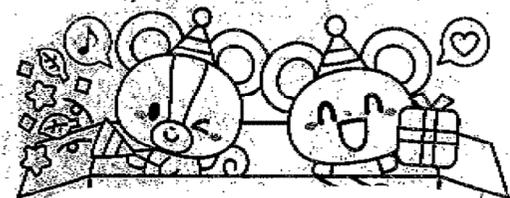


- ・秋の自然と触れ合えて、散歩や戶外あそびを楽しむ
- ・友だちと一緒に発表会の練習に楽しく参加する。



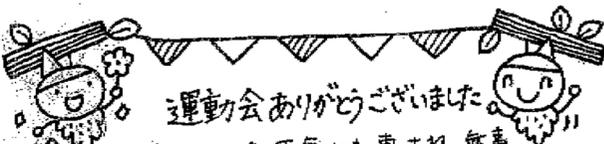
- ♪ やきいも グーチーパー
- ♪ まっかな秋
- ♪ まつぼっくり

11月生まれのおともだち



おたんじょうび おめでとう

## アデノウイルス感染症



運動会ありがとうございました。心配していた天気にも恵まれ、無事運動会を終えることができました。子どもたちは練習の成果を思いっきり発揮し、満足気な笑顔でした。たくさんのご声援ありがとうございました。

### 楽しかったよ！ 園外保育

出発して歩いている途中で、雨が降りだすというハプニングがありましたが、しばらく雨やどり、その後、カッパを着て再出発!! 目的地を「てんとう虫公園」に変更し、その分たっぴりと遊ぶことができました。お母さんが作ってくれたお弁当をおいそくに食べていただきましたよ。

かぜの一種で「アール熱」とも呼ばれています。感染力がとても強いウイルスです。咳やくしゃみなどによって広がる飛沫感染とタオルの共用、手指を介してなどの接触感染により、感染します。

- (症状)  
発熱、のどの痛み、咳、下痢、嘔吐、目やに、目の充血 などさまざまです。
- (予防)  
手洗い、うがい、マスクの着用!!  
タオルの共用をしない  
規則正しい生活を送る

