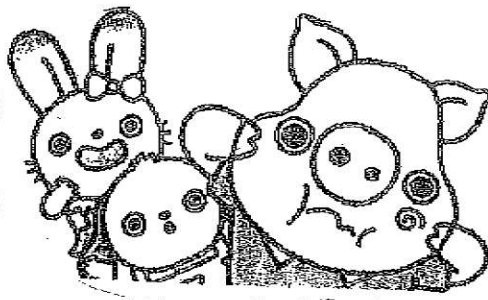


# あひるぐみ



ひよこ・あひるぐみ

9月号

## 9月生まれのおともだち

- 20日 [Redacted] (10/21にニング頑張ってます!) 2さいに  
はります!
- 22日 [Redacted] (おしゃべりがとっても上手な女の子です!)
- 26日 [Redacted] (お姉さんが大好きで甘えん坊  
な女の子です!)

「メディア(テレビ・スマホ)についてちょっと考えてみませんか?」

### 「メディアが与える影響」

#### 視力への影響

子どもの目の働きは、視力を含め生まれてすぐから発達が始まり、小学校入学前後には大人並みのレベルに達すると言われています。眼球を左右に動かしたり、遠くや近くに焦点を調整するための筋肉も、乳幼児期からの体験の中で育っていきます。メディアを長時間見ることによって、左右の視力差が大きくなり立体視に問題が生じる可能性もあります。

#### 脳への影響

ゲームやアニメを見ているときは、視覚に関する後頭葉が主に働き、考える・集中力などに関する前頭葉はほとんど働きません。この状態が長時間続くのは、子どもの発達にとって望ましくありません。

#### 睡眠への影響

テレビやスマホ、タブレットから出るブルーライトは、脳に刺激を与え、メラトニンの分泌に影響し、睡眠の質を低下させます。



まだ日中は汗ばむ気候ですが、朝・夕は涼しい風が吹き秋の訪れを感じます。今月は運動会の練習がはじまります。戸外で走ったり体操したりと沢山身体を動かして楽しく参加出来ようようにしていきます。また、休息もしっかりとり、体調管理に気を付けて無理のないように過ごしたいと思います。



### 「子どもの姿」

#### ひよこぐみ

ねねの子は寝返りができるようになり、歩行もしっかりしてきて活発に探索活動を楽しんでいます。朝の集まりでは、名前を呼ばれると手を挙げて、歌に合わせて身ぶり手ぶりを付けてノリノリです! おばけポーズがとってもかわいいですよ! 「せんせーい」と呼んでくれる子もあり、にこり笑顔にいやされます。

#### あひるぐみ

絵本中にウロウロしていた子ども達も、座ってみれるようになってきました。おばけがでると「こわーい!」「これはなに?」と聞くと「ワッ! リンゴ!!」などのこたえの返ってきて、反応がおもしろいですよ! あそびの中で友達のことに関心を示し、手を叩いたり、「どーぞー」「いってきまーす!!」とかわいらしいおしゃべりが沢山聞かれます! 「自分で!」と意欲的な姿もみられるので、さりげなく手伝い、「自分で出来る喜びを大切にしたいです!」



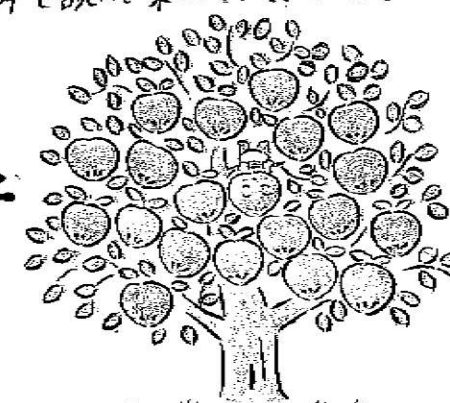
### ★メディアと上手に付き合うために★

- ① 時間の制限を設ける。  
・全てのメディアに接する総時間は1日2時間以内が目安です。
- ② 目的をもって見る。  
・見る番組を選択・オン・オフを明確にします。だらだらとテレビをつけるのはよく見えないから消すという習慣を!!
- ③ 家族と一緒に見る。  
・子ども一人でのめり込ませないように、子どもへ声かけや会話をけいこがう見ましよう!
- ④ 授乳中・食事中はテレビを消す。  
・食事中にテレビを消すことで、食べることに集中でき、ゆめや食べ物を味わうことが出来ます。家族での会話をし、コミュニケーションの時間に!

### 「子ども達が好きなのは絵本」

- ・たろまんシリーズ・おばけだじ
- ・ももんちゃんシリーズ・ねいにとだれだ
- ・あぶらが (こぼりのあひる)

★読書の秋...メディアと上手に付き合い親子で絵本を読んで楽しんでみてほしいわがしやうが?



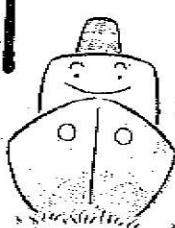
### 「今月のうた」

- ・うんどうかい
- ・とんぼのめがね
- ・こおろぎ
- ・大きな栗の木の下で



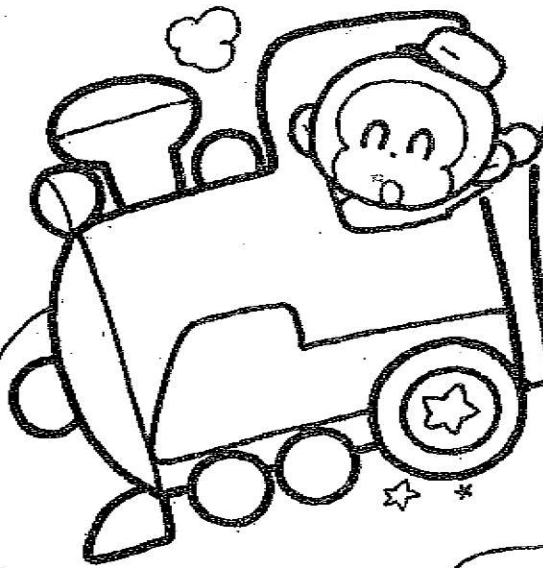
### 「10月12日(土)は運動会!」

かけこ・お遊戯・親子競技...初めての運動会の子も多く、本番はどんな姿がみられるか楽しみですね! 詳しい内容は来月号でお知らせします。



### 「おらせとおねがい」

毎日の健康カード記入や水着の持ち帰りにご協力ありがとうございました。運動会の練習がはじまりますので、毎日水筒を持ってきてください。よろしくお願ひします。



### 今月の目標

- ・運動会の練習を  
楽しんでしよう!!
- ・秋の自然に触れ  
遊ぼう。

### 9月のうた

- ・うんどうかい
- ・とんぼのめがね
- ・うちゅうせんのうちた  
なご

### おねがい

・運動会の練習や外  
遊びで汗をたくさん増  
えませ。着替えを多めに  
持たせてください。



### かもめぐみ

### 運動会出場種目

- ・馬よけ... トラックの半周走りです
- ・遊戯... みんなで元気に踊りま
- ・競技... 赤組、白組にわけて  
競争します。
- ・親子競技... お父さんお母さんと一緒に赤  
白に別れての競争です。
- ・玉入れ

# 9がっ

### かもめぐみ

# げんきっこ

今年の夏も暑かったですね。子どもたちは、この暑さに  
負けることなく元気に登園し、プール遊びや  
戸外での遊びを楽しんでいました。食事も落  
ちることなく良く食べ良く眠りバツルに動い  
ていました。初めて軽馬食じた片栗粉糍エ。

色が変る魔法の色水ごっこ等夏の遊び

も喜んで楽しんでました。

運動会へのための練習  
がはじまりました。入場の  
並び方やお遊戯など まだまだ  
ですが、1ヶ月半あまりがどれだけの仲  
ひるか、とても楽しみです。お遊戯  
などにニコニコと踊る姿は、のわい  
らしいですよ! 日中は、まだまだ暑  
いので、無理なく練習に参加  
できるようにしていきます。

### おたんじょうび

### おめでとう!!

2日

おしゃべりが楽しくて、ずっと  
しゃべっています。考えながら  
話す様子がおもしろいです。

17日

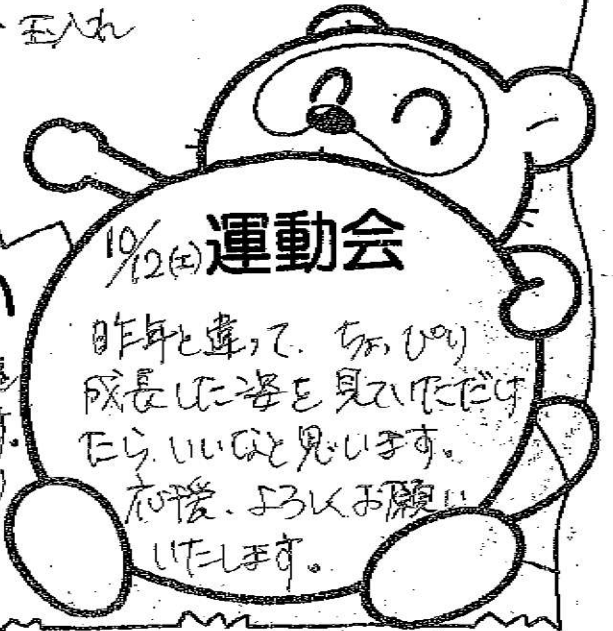
おともだちのお世話をよく  
してくれました。話し方も優  
しくみんなと楽しく話していました。

### おねがい

運動会の練習や外遊  
びなどで運動量が増えます。  
睡眠、食事、休むをしっかりと  
毎日元気に登園できるように  
してあげてくださいね。

### 10/12(土) 運動会

昨年と違って、ちのびのり  
成長した姿を見ていただけ  
たら、いいなと思います。  
応援、よろしくお願  
いいたします。







# みんなともだち



～つばめ・くじゃくだより～

今年もTVで『久留米』の文字もよく見掛けた夏でした...。お盆をすぎても残暑の厳しい日が続きいつになったら涼くなるのかと思っていたら月末は天候が不安定になり雨が続き涼しい日もありましたね。

しかし、まだまだ暑さは残りそうです...。暦の上では立秋もすぎ、季節は秋へと終り変わろうとしています。秋の虫の鳴き声も聴こえてくるようになり少しづつでもすこしやすくなってくれたらいいなと思っています。

運動会の練習も本格的になってきます。日々の疲れと共に夏の疲れも出てくる頃、健康管理をしっかりと行い元気にすごしましょう！そしてスポーツの秋や食欲の秋を満喫しましょうね♪



## 10月12日(土)のうんどうがい

向けてつばめ組はバチを使ってリズムあそびを楽しんだり、くじゃく組はピアノの音を探しながら一生懸命弾いたりそれぞれの力を出し合って頑張っています。お遊戯はすぐに慣えて曲が流れるとすぐに踊り出す子どもたち。ホーズも決まっています。とってもかわいいです。

みんなで協力してやり遂げる喜びを味わえる運動会にむかうようこれからの日々をすばしくしていきたいと思ひます。

### 力を合わせてがんばるぞーおー!!



## 9月生まれのおともだち

2日   
 \* お手伝いを進んで頑張ってくれる 元気一杯の男の子です。

15日   
 \* おしゃべりが大好きな笑顔が じつてもかわいい女の子。

23日   
 \* おふざけ大好き!! いつも 元気一杯走り回っています。

5さいのおたんじょうび おめでとう

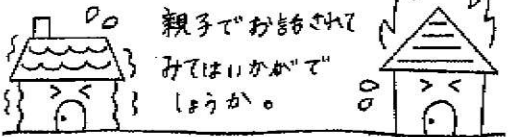


### ★おねがい★

運動会に向けて全体での練習が始まります。(入場行進やかけっこなど) 子どもたちが余裕をもって元気に取り組みよう早めの登園をお願いします。   
 \*水筒もたっぷり入れて待たせて下さいね。

### 9月1日は防災の日です。

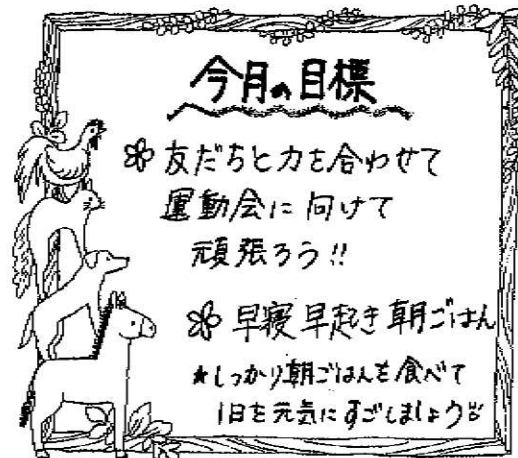
自然災害、そして人為災害はいつ起きるか分かりません。園では11時という時に落ちて行行動できるように「先生の話をよく聞く」「おはしも(おびない、はらなない、しゃべらない、もどらない)」などの約束をしながら毎月の避難訓練を行っています。ご家庭でも



親子でお話されてみてはいいかな? しょうか。

### 今月の目標

- 友だちと力を合わせて運動会に向けて頑張ろう!!
- 早寝早起き朝ごはん
- しっかりと朝ごはんを食べて 1日を元気にすごしましょう。



### 今月のうた

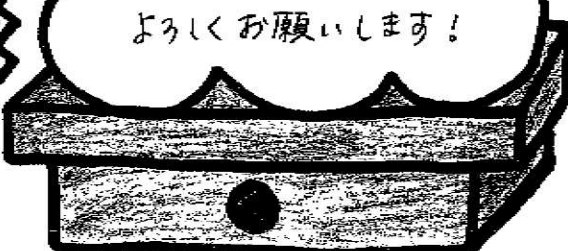
- あかたんぼ
- むしのこえ
- うんどうかい
- てつわんアトム
- 110ポリカ
- etc...

### くじゃく組の

新しいお友だちです。

井上 悠雅 くん (H26.10.30)

よろしくお願ひします!





# ひばりっこ

9月

日中は、まだまだ暑いですが、朝夕は涼しくなり、秋の訪れを感じます。

子どもたちの大好きなプールともお別れ... しばらくは、「先生、プール入らんと?」と聞かれると思います。毎日のけんこうカードの記入や水着の準備、水筒の消毒など、ありがとうございました。

夏の日差しがやわらぎ、戸外で過ごしやすい気候になりました。一人遊びが多かった子どもたちですが、園庭などでは、友だちを誘って遊ぶ姿が見られ、友だちの存在が大きくなった様子が見えます。室内でも椅子取りゲームなどルールのある集団遊びを楽しんでいます。

夏のプール遊びで、健康的に日焼けした子どもたち、とてもたくましくなりました。身体測定の結果を見ながら、ご家庭でも子どもたちの成長を再確認しておいて下さい。

秋は、美味しい食べ物一杯! 旬の食べ物には栄養がたっぷり。なし、ぶどう、りんごなどの果物には、ビタミンが豊富。いも類には、でんぷん・ビタミン・食物繊維も含まれるのでエネルギー源としてだけでなく、便秘を整える働きがあります。季節の食べ物を美味しくいただくことで、子どもたちの味覚を育て、健康が日々を過ごしましょう。

## 運動会に向けて...

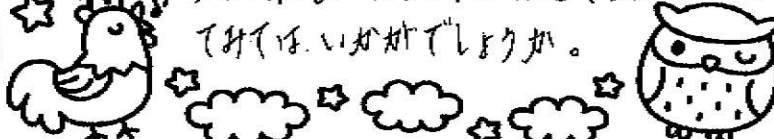
- いよいよ運動会に向けての練習が始まります。この時期は、運動量が増え、体力を消耗します。子どもたちが楽しく練習をし、当日を迎えられるように、引き続き、睡眠、食事、お風呂など、体調管理をよりお願いいたします。



## 絵本・紙芝居だ〜いすき

お部屋の絵本コーナーは、いつも子どもたちで、あふれています。絵展前も「先生〜絵本読んで〜」の声が聞かれます。先月末の雨が続いた日に、絵本を10冊読んでくださった。皆、夢中で見ていました。

秋の夜長、ゆ〜くりと話をしたり、絵本を読んだり、楽しいひと時を親子で過ごしておいてほしいかな。



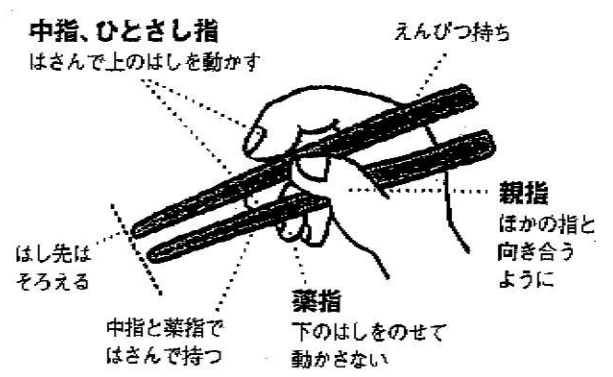
### 今月の目標

- ☆ 運動会の練習を楽しみ! 頑張る!
- ☆ 早寝・早起きをして、朝ご飯も食べる。
- ☆ うがい・手洗いをしっかりとる。

### 今月の歌

- ♪ とんぼのめがね
- ♪ うんどうかい
- ♪ うちゅうせんのうた
- ♪ もりのくまさん

## はしの正しい持ち方 茶碗の正しい持ち方



※はしは、手のひらより3cmくらい長いものを使いましょう。



## 災害への備えを

9月1日は、防災の日です。この機会に、いざという時の備えや避難場所の確認、非常持ち出し袋を用意しておきましょう。園でも、毎月、避難訓練を行い、「おはらい」「はしらい」「せむらい」「まじらい」の頭文字の「おはらい」を着て行動出来るよう、いざという時のために備えています。

