

今年も子どもたちと一緒にドキドキ・わくわくしながら、たくさん遊んでいきたいと思いを。 よろしくお祈りいたします



### 子どもの姿

### あひるぐみ

・発表会の時の他のクラスの歌や踊りを真似て楽しんでいます。お遊戯の曲を流すとノリノリで踊りだし、わからないところは、自由に振り付けをし笑いあっていて、こちらまで楽しくなります。リクエストが多いのは、「ダンスホール」です！

また、ガラガラドンのセリフを真似たり、歌を歌ったり、練習の時よくみていたんだなあと感じさせられます。

### ひよこぐみ

あひるぐみさんと一緒に体操に参加したり、排泄では便座に座ったり、おもちゃの取り合いをしたりととても活発です。おしゃべりも上手になり、「ねえねー」「いたい」「～たあ」(取った)など場面に応じた言葉も聞かれるようになりました。

給食も、1歳児さんとおなじテーブルに座り食べています。みんな、フォークを持ち反対の手で食べながら頑張って食べています。

たくましくなったなあ、と感じます。



ひよこ・あひるぐみ

子どもたちの元気な声と笑顔とともに、新しい年がスタートしました。この一年が、笑顔いっぱいの年となります様にお祈り申し上げます。

お休みは家族みんなで楽しいお正月を迎えられたことと思います。初詣に行ったり、みなでおせち料理を囲んで食べたり、いつもはゆっくり会えないおじいちゃん・おばあちゃんにいっぱい甘えたり、楽しい経験をしてまたひとまわり成長したのではないのでしょうか。

今年も子どもたちが安心して笑顔で毎日を過ごせるように健康や安全に気をつけて過ごしていきたいと思いを。

よろしくお祈りいたします。

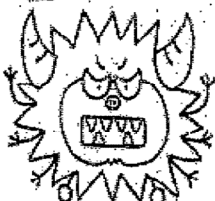


気を付けたい

## 感染症

### インフルエンザ

インフルエンザの主な症状は発熱、頭痛、関節痛、倦怠感など。高熱が出ると脱水症状を起こしやすいので、水分をたっぷりとり、食事ができなければアイスクリームやゼリー、プリンなどを食べさせてあげてください。ワクチン接種でも感染を完全には防ぐことはできませんが、重症化の予防には役立つといわれています。



### 厚着のしすぎに注意

子どもが風邪をひきやすいのは、体温調節がまだうまくできないせい。寒いからといって厚着をさせると、体温調節機能がうまく育ちません。また、汗をかいてかえって体を冷やすす弊害も。基本は体が動かしやすい薄着。寒いときは上着を着せるなど、細かく調節するのがいいでしょう。

## 1月のうた

- ・うた  
コンコンくしゃんのうた  
こぎつね
- ・てあそび  
せっせっせのみそラーメン

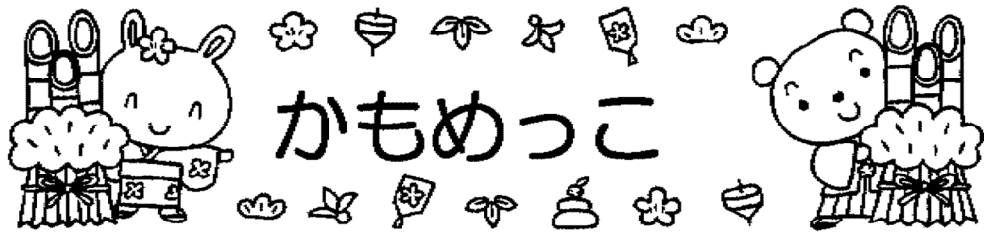
## 1月生まれのおともだち

生活発表会お疲れ様でした！

大勢の人の前で、ほとんど泣くことなくステージに立てていましてね。上手に自分の名前を言ったり、手を挙げたり…。元気に歌をうたう姿や、かわいらしい踊り等いつもの姿や成長した姿を見て頂けて良かったです。温かい声援ありがとうございました。

### おねがい

年末年始、いつもと違う生活リズムになってしまったご家庭も少なくないと思います。以前の生活リズムを取り戻すには、まずは早く起きて日の光を浴び、温かい朝食で体を目覚めさせましょう。子どもたちは園でしっかり体を動かしますので、夜は早く寝て疲れを取り除いてください。



# かもめっこ

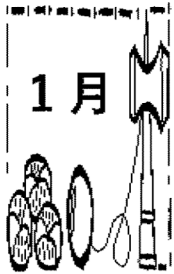
\*かもめぐみだより\*



## 1月生まれのお友達



おたんじょうびおめでとう♡

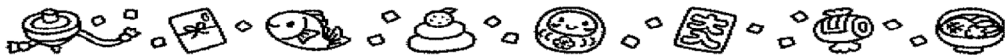


1月

## あけましておめでとうございます

子どもたちの元気な挨拶で新年がスタートしました。お休み中の出来事を“聞いて聞いて”と次々話してくれ、友達とも久しぶりに会えた事がうれしそうなお友達たちです。かもめ組での生活も残りわずかとなりましたが、一日一日を楽しく元気に過ごし、一人一人の気持ちを大切に受け止

め、お家の方と力を合わせて子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願い致します。



### <今月のねらい>

- ・生活リズムを整え元気に過ごす。
- ・お正月遊びを楽しむ。



### <今月のうた>

- ♪北風小僧の寒太郎
- ♪たこのうた
- ♪ゆき など・・・

### ★発表会おつかれさまでした★

先月の生活発表会はありがとうございました。沢山のお客様の前でも笑顔で踊ったり、劇ではセリフや歌をしっかり覚えて大きな声で発表出来たりと、成長を感じて頂いたのではないのでしょうか!! 発表会を経験し、自信に満ちた姿がみられています☆応援ありがとうございました!!

### ☆クリスマス会☆

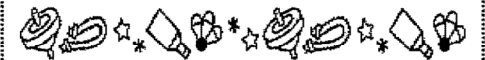
クリスマス会では、サンタの登場に大喜びで抱きつきに行く子もいました。ニコニコで一人ずつプレゼントをもらい記念写真を撮りましたよ!

### \*保育参観\*

1月18日・19日は保育参観です  
(どちらか1日選んで来てください)  
身の回りのことを自分で頑張る所や、友達との関りなどお家とは違った集団の中での子どもの姿をみていただきたいなと思います。お忙しいとは思いますが、是非ご参加ください。

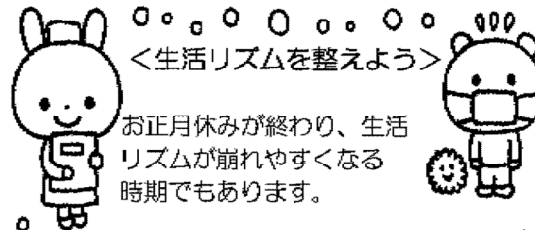
### <お正月あそび>

お正月遊びといえば、コマ回し、凧揚げ、羽根つき、かるた等があります。保育園でも、手作りの凧やコマを作り、正月遊びを楽しみたいと思います。



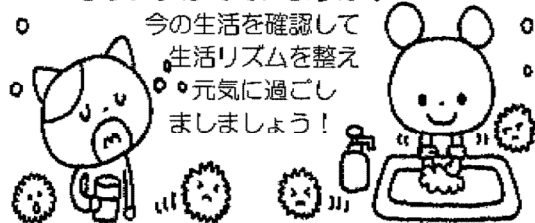
### <生活リズムを整えよう>

お正月休みが終わり、生活リズムが崩れやすくなる時期でもあります。



- ◎早寝早起きはできていますか?
- ◎朝ごはんは食べていますか?
- ◎歯磨き・顔洗いはしていますか?
- ◎ウンチはできていますか?

今の生活を確認して生活リズムを整え元気に過ごしましょう!



### 「春の七草」


- \*せり \*なすな\*
- \*ごぎょう \*はこべら
- \*ほとけのざ\*すずな
- \*すずしろ

7日に七草粥を食べると、1年間病気をせずに元気に過ごせると言われています。





ひばりっこ

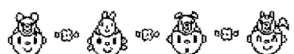


 \*あけましておめでとうございます\*

子どもたちの元気な笑顔と共に新しい年がスタートしました！  
お休み中はおうちの人と楽しい時間を過ごし、心も体もリフレッシュ  
した様子が見られました◎

早いものでひばり組も残り3ヶ月。  
進級に向けて期待を持ちつつ、これからも子どもたちの健やかな成長  
を見守りながら楽しく過ごしていきたいと思っています☆

**\*本年もどうぞよろしくお願い致します\***



 **がんばったね**  **発表会** 

**Baby you**

女の子5人の遊戯☆スカートと水玉衣装がとっても似合っていましたね♡  
手で作るハートマークと可愛い笑顔に癒されました\*

**一笑懸命**

元気いっぱい男の子7人の遊戯☆笑顔も見られ、一人ひとり『一笑懸命』  
踊っていました♡ハッピー姿もバッチリ！キマっていましたね☆

**合奏\*きらきら星**

楽器を叩く姿が可愛くて、見ているこちらにも自然と笑顔になりました♡

**劇\*おもちゃのこぼれ**

セリフや歌もよく覚え、元気いっぱい演じることができました👏

**\*衣装の準備・暖かいご声援ありがとうございました\***



☆ 今月の目標 ☆

- 生活リズムを整え、元気に過ごす。
- お正月あそびを楽しむ。



☆ 今月のうた ☆



- ゆきのペンキやさん
- いとまき
- コンコンクシャンのうた
- たこのうた

**クリスマス会**

発表会が終わり、クリスマス製作に入ると『サンタさんいつくる？』と毎日楽しみにしていた子ども達◎

当日も朝からドキドキ・ワクワクの様子でした🎵

そしてついに始まったクリスマス会では、サンタさんの登場に『わぁ～！サンタさんだ～！』と大興奮☆

一人ひとりプレゼントをもらい、サンタさんと記念写真📷

全クラスで会食をし、終始にぎやかなクリスマス会となりました🔔

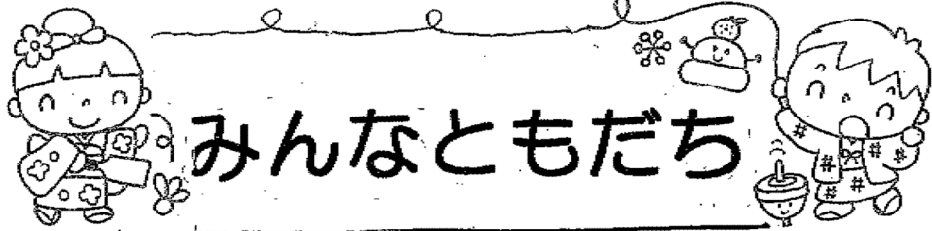


**保育参観について**

1月18日・19日で保育参観を行います。  
2日間のどちらかを選んでいただき、朝の体操から給食までの時間、普段の園生活の様子をお見せできればと思っています。  
子ども達もおうちの人や保育園に来ることを楽しみにしているようです◎

活動はおうちの人と一緒に製作をできればと考えていますのでぜひご参加ください！





# みんなともだち

～つばめ・くじく組～

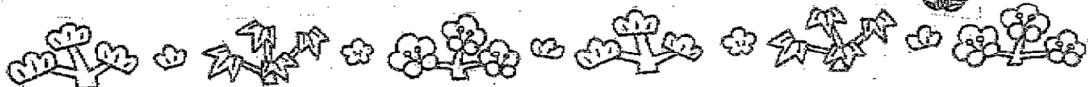


## あけましておめでとうございます!!

2024年 新しい年が始まりました。

年末年始のお休みはいかがでしたか? 楽しい思い出ができたことと思います。園も、健康に気をつけながら友だちと一緒に楽しい毎日を送っていきたいです。子どもたちの笑顔がたくさん見れますように...☆

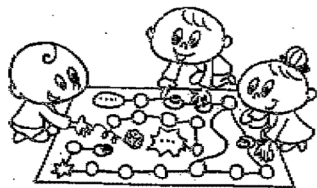
## 今年も よろしくお祈いします



先月の発表会では、緊張しながらも、たくさんのお客さんの前で練習の成果を発揮し、頑張った子どもたちでした。お家の人からたくさん褒められたよ、ととても嬉しそうに話していました。みんな自信に満ちた表情で、又、ひとわり大きく成長したように感じます。時々、遊戯の曲がかかると、すぐに踊り出し、まだまだ余韻を楽しんでいます。友だちとの仲も深まり、リレーやドッジボールなど、みんなで盛り上がり遊ぶ姿が見られます。今日は、いろいろなお正月あそびを楽しみたいと思います!!

### お正月あそび

福笑い、カルタ、おどろく、コマまわし、凧あげ...

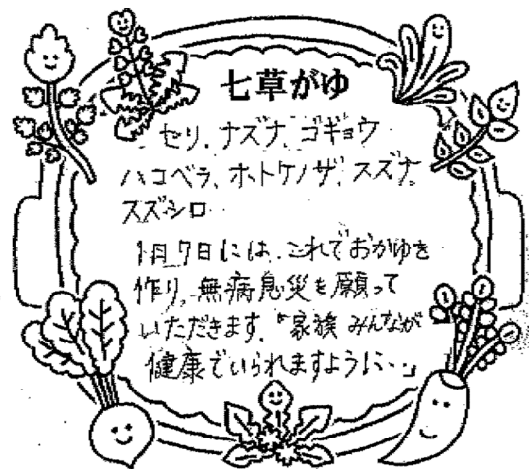
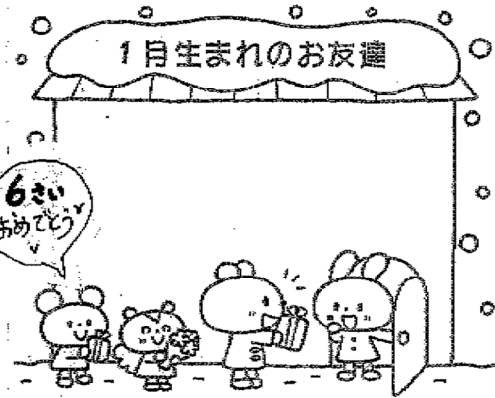


### 今日の目標

- 寒々に負けず戸外で元気に遊ぼう
- お正月あそびを楽しもう

### 今月のうた♪

- カレンダーマーチ
- たこのうた
- たきび



1月18日(木) 9:30~  
19日(金)

2日間のうち、どちらかご都合のいい日にご参加下さい。

●日頃の園での子どもたちの様子をぜひご覧下さい。

### おねがい

- 年末に持ち帰り、た着替えの補充をお願いします。
- 汚れ物入れのビニール袋を毎日1枚カバンに入れておいて下さい。

### ありがとうございました

発表会の際には、衣装のご協力、お家の方々の応援、本当にありがとうございました!!

子どもたちみんな、光ってましたね!!

