



暦の上では立春を迎えますが、もう少し寒い日が続きそうですね。気持ちだけでも春のつもりで、子どもたちを温かく迎えたいと思います。

先月は寒い日が続きましたが、暖かい日には、戸外に出て正月遊びを楽しんだり、テラスに出て元気に遊んだりしました。記録的大雪の日もあり、雪遊びも楽しみました。降っている雪を見て喜び、感触を味わうことができました。

今年度も残り2ヵ月を切り、このクラスで過ごす時間もあとわずかとなりました。4月からは、かもめ組・あひる組になる子ども達。振り返ると、泣いたり笑ったりする子ども達に癒される日々でした。成長を嬉しく感じています。これまで以上に一日一日を大切に、みんなで元気に楽しく過ごしていきたいと思っています！



### <ひよこぐみ>

自分でしたい！気持ちが芽生え、身の回りのことを自分でしようとする姿が見られています。また、あひる組さんと一緒に座って絵本を見たり、待ったりすることも頑張っています。表情が豊かになり、気持ちを言葉や態度で表すようになりました。友達との関わりで簡単な言葉のやり取りを楽しんでいます。食事面では、苦手なものも少しでも食べてみようとしています。

### <あひるぐみ>

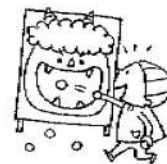
リズム遊びを始めました！保育者の真似をしながら身体を動かして楽しんでいます。「キャー！」とはしゃぎながらニコニコな子もいます。排泄面では、排尿間隔が長くなったり、「おしっこ」と言葉で尿意を伝えて排泄に行ったりして、漏らさずに過ごすことが増えてきています。泣いている子がいたら、寄り添って頭を撫でてくれたり、困っている子がいたら、一緒にしたりしてとても優しい姿が見られるようになりました。さらに友達との関わりが深まるよう関わり方を伝えていきたいです。

### ☆今月の目標☆

- ・寒さに負けず、戸外で元気に身体を動かす。
- ・友達や保育者と簡単なやり取りをしながら、一緒に楽しんで遊ぶ。

### ♪今月のうた♪

- ・鬼のパンツ
- ・豆まき
- ・ゆき など



2月3日は節分の日です。先日、節分に向けてどんぶりカップを使った鬼の帽子作りをしました。好きな色のカラービニールを選び、クレヨンでぐるぐると模様をお絵描きして角を作りました。とてもかっこいい帽子が出来上がりましたよ！

節分とは、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日です。邪気祓いとして、「鬼は外、福はうち」と言いながら豆まきをしたり、恵方巻を食べたりします。節分の日の夜に、その年の恵方を向いて、願い事を思いながら一言も話さずに食べると、願い事が叶うとも言われていますよ。今年の恵方は、東北東です。ぜひ恵方巻を食べて、豆まきも楽しんでくださいね♪

### ☆すごいぞ！大豆パワー☆

大豆は「畑の肉」といわれ、肉と同じくらい良質なタンパク質が含まれています。大豆製品といえば、ゆば、きなこ、おから、お豆腐、納豆、醤油などたくさんありますよね。

節分の豆まきをきっかけに、色々な食材からだいたいパワーを吸収して元気に過ごしていきたいです。

### \*保育参観お疲れさまでした\*

先日の保育参観は、お忙しい中ご参加頂きありがとうございました。

保護者の皆さんと過ごすことができ、子どもたちもどこか安心して嬉んでいる様子でしたね。

これからもご家庭の皆さんと子どもたちの成長を共に喜び合い、支え合っていきたいと思っておりますので今後ともよろしくお願い致します。



# かもめっこ

～かもめぐみだより～



暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いていますね。先日は、雪が降り大喜びの子ども達。戸外に出ると、最初は「さむい」「つめたい」と言っていた子も、すぐに夢中に！！「ふわふわ～」と言いながら、丸めて雪だるまを作ったり、投げたりして思いっきり楽しみました。今月は、

ルールのある遊びをして、友達と遊ぶ楽しさをより感じられるようにしていきたいと思います。また、ひばり組では、朝の体操後、マラソンと乾布摩擦があります。ひばり組への進級に向けて、体操後にマラソンを行っていこうと思います。楽しんで走られるようかけ声を掛け、慣れてきたら走る量を増やしていきながらしっかり体力をつけていきたいと思います！



## ＜保育参観のご参加ありがとうございました＞

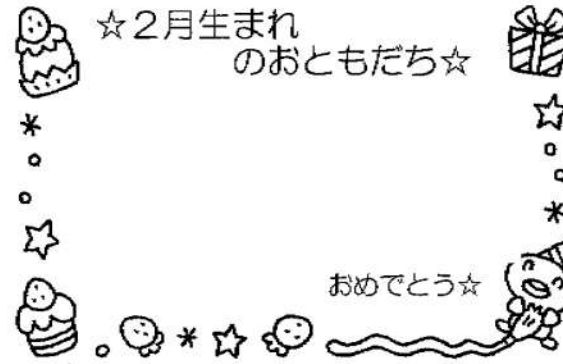
先月行われた保育参観には、沢山の保護者の方々にご参加いただきありがとうございました。自分の身の回りの事を自分でしようとする姿、大きな声で発表する姿、友達と遊ぶ姿など、園で頑張る子ども達の様子を見ていただき、家庭とはまた違った成長を感じていただけたのではないかと思います。そして、お父さん、お母さんと一緒にコマやけん玉を作って遊ぶことが出来て、うれしそうな笑顔が沢山みられてよかったです。

### ＜今月のねらい＞

- ・身の回りの事は自分で行う。
- ・ルールのある遊びを楽しむ。

### ＜今月のうた＞

- ♪おにのパンツ
- ♪まめまき
- ♪やぎさんゆうびん



☆2月生まれのおともだち☆

おめでとう☆

★園では

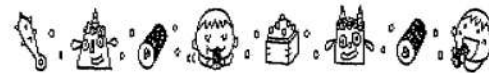
2月2日に



節分行事をします！

先日、節分に向けて鬼のお面づくりをしました。「おにつくりたいーい！」とやる気満々！！好きな色の折り紙を選び、手でちぎって紙皿に貼り、髪の毛は毛糸をつけました。出来上がった鬼を見て、満足そうな笑顔を浮かべる子ども達でした。

節分行事では、他クラスの鬼のお面を見たり、節分のお話を聞いたりして楽しみ、心にいる「なきむし鬼」や「おこりんぼ鬼」「いやいや鬼」等と一緒に退治しよう☆とお話しています。



＊おねがい＊

- ・ハンカチは、忘れずにズボンのポケットに入れてください。
- ・自分で荷物を持ち、歩いて登降園出来るようにしていきましょう。

\*2月5日は

歯科検診があります！！

お休みされないようお願いいたします。また、朝の歯磨きをしっかり行って登園しましょう！！



※来年度に向けてご家庭でも確認していきましょう！！

◎身の周りの事

- ・衣服の着脱や裏返しができるていますか？
  - ・衣服やタオルを畳めていますか？
  - ・くつは正しくはけていますか？
  - ・排泄や手洗い・うがいの仕方
- ◎食事のマナー
- ・箸、器の持ち方（グー握りになっていませんか？）
  - ・椅子の座り方、食べる時の姿勢 など

☆進級に向けて園で確認を行っています。期待を持って進級できるように、出来ている所は褒め、出来ない所は仕方を伝えていき「自分で出来た！」という自信が持てるようにしていきたいと思います。ご家庭でも声掛けや確認をよろしくお願います。



# ひばりっこ

2月

早いもので今年度も残り2ヶ月となりました。

4月当初のことを思い出すと、長いようであっという間の1年。



一人ひとりの成長が嬉しいです☆

残り2ヶ月は一人ひとりの仕上げの時期にすると同時に、様々な活動を通して進級に向けての意欲を高めていきたいと思えます☺

子ども達も『くじゃくさんになる!』と張り切っています☆

かわいいひばりっこに癒されながら♡体調管理に気をつけながら元気に過ごしていきたいです☺

## 保育参観

先日の保育参観はいかがでしたか？

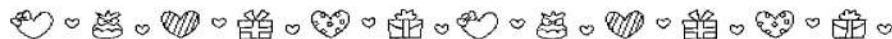
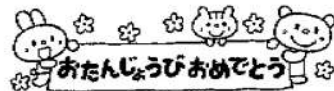
おうちとは違う、園での様子が見れたことと思います☺

子ども達もおうちの人が保育園に来ることや、寸劇の発表を早くから楽しみにしていました☆

製作では子ども同士・保護者同士の関わりが見られ、いい雰囲気で作成を楽しむことができたと思います\*

**\*たくさんのご参加、ありがとうございました\***

ひばり組も残り2ヶ月。園の様子などから心配なことや気になることがあれば遠慮なくお声掛けください☺



### ☆ 今月の目標 ☆

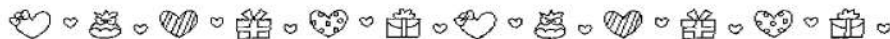
- 友達とルールのある遊びを楽しむ。
- 食事のマナーに気をつける。



### ☆ 今月のうた ☆



- まめまき
- おにのパンツ
- やぎさんゆうぴん
- ゆき



## 進級に向けての活動



### 雑巾がけ

給食、おやつ後の雑巾がけを始めました。

まだ姿勢保持が難しく、止まりながらも一生懸命前に進んでいます！

### グループ

4人ずつ、4つのグループに分かれてのお当番活動が始まりました。乾布摩擦、給食の配膳や簡単なお手伝いなど、グループのお友達と協力して頑張っています！

**色々な活動を通して進級に向けた意欲が**

**高まっているひばりっこです☆**



# みんなともだち



～つばめ・くじゃく組～

暦の上では春ですが、2月はまだまだ寒い日が続きます。体調管理には十分に気を付けましょう。園ではマラソンや乾布摩擦をするなど、健康な体づくりの基礎を養っています！薄着もそのうちの一つ。子どもたちは、お部屋だけでなく、園庭でも半袖・短パンで元気に過ごしています。

先月の保育参観では、ちょっぴり甘えて？泣き出してしまう子もいれば、いつもより張り切った子がいたり、なかなかいつもの様子とはいきませんが、大好きなお父さんお母さんと、くじゃく組はふれあい遊びをしたり、一緒にコマ作りをしたり、広告紙遊びが出来、つばめ組は福笑いをしたり、すごろくを作って一緒に遊んだりして、本当に嬉しそうでした。お忙しい中、ご参加いただき、ありがとうございました。

## 子どもの姿

- お正月遊びの凧あげ、コマまわし、すごろく、カルタ、福笑いを楽しみました。特に凧がよく飛んだことで、子どもたちは大喜び。
- カルタも毎日遊んでいて飽きないのかな？と思う位に「カルタしていい？」と言って夢中で遊ぶ、つばめ組の子どもたちです。
- 雪の日は「先生、お外行きたい！」と言って、短い時間でしたが、ジャンパーを着て園庭に出て雪遊びを楽しみました。
- 節分に向けて、怖い？鬼と優しい？福の神のお面作りで、張り子に挑戦！粘土で鬼や福の神の顔の土台を作り、それに紙を何枚もはり重ねていって、色を塗ってと時間のかかる作業でしたが、すごく楽しんで作っていました。2日に、園で豆まきをしてから持ち帰りますので、楽しみにしていてくださいね！
- つばめ組は、お昼寝をしなくなった時間帯にリーダーが階段掃除をしたり、鉛筆で経験画や文字を書く文集作りも頑張っています！
- 子どもたちへのメッセージ、ありがとうございました。



### 今月の目標

- ☆ 戸外で友だちと元気に遊ぶ！
- ☆ 食事のマナーを守る。
- ☆ 異年齢児との交流を楽しむ！

### 今月の歌

- ♪ まめまき
- ♪ おにのパンツ
- ♪ ねこふんじゃった



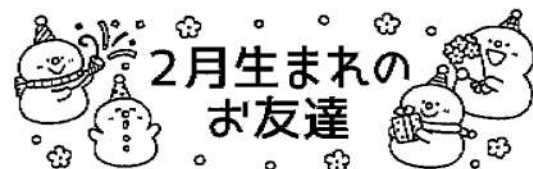
## ☆ ☆ ☆ ☆

### バランスよく食べよう

食べ物は「赤」「黄」「緑」の3つのグループに分かれています。赤は骨や肉になるもの（肉・ハム・魚・卵・牛乳・豆腐など）、黄は体を動かす力になる食べ物（ご飯・パン・うどん・じゃがいも・バターなど）、緑は体の調子を整えてくれる食べ物（ホウレンソウ・ブロッコリー・人参・大根・りんごなど）です。この3色を意識しながら、バランスよく食べるよう心掛けましょう。

### お腹がすくと力がでない

身体に必要なエネルギーが不足すると、脳が疲れサインを感じ、体の動きを抑制してしまうので、毎朝食べて、元気に過ごせるようにしましょうね！



## 2月生まれのお友達

おたんじょうび  
おめでとう

## できているか？

- ◎ 戸外から帰ったら、正しい手洗いうがいをしていますか？
- ◎ 好き嫌いをしていませんか？
- ◎ お箸は正しく持っていますか？
- ◎ 正しい姿勢で食べていますか？
- 卒園・進級に向けて基本的な生活習慣を見直していきます。
- 家庭でも声をかけてあげてくださいね。



### おねがい

- ◎ 薬・金銭は、朝、必ず保育者に手渡ししてください。
- ◎ 制服のジャンパーでの登園をお願いします。