

# すくすく



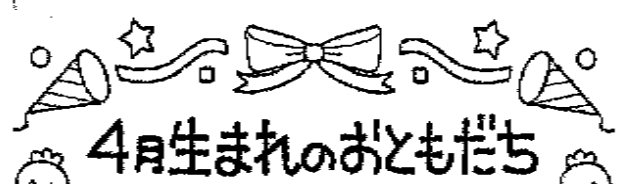
あひるぐみ  
ひよこぐみ

## ご入園・ご進級おめでとうございます

新入園児10名(あひるぐみ4名ひよこ組6名)を迎え、いよいよ新年度の始まりです。進級児さんの4名は、マイペースで元気に遊んでいます。泣いている子を見て、ちょっと心配そうに見たり、保育者に指さして(泣いてるよ)知らせたり、お姉さんぶりを発揮しています。

新入園児さんはまだまだ、大好きなママとのお別れに涙の日々ですが、保育室に入ると少しずつ泣き声のトーンも低くなり、笑顔も見られるようになりました。子どもたちのペースに合わせて無理のないよう、保育園の生活に慣れていってほしいと思っています。

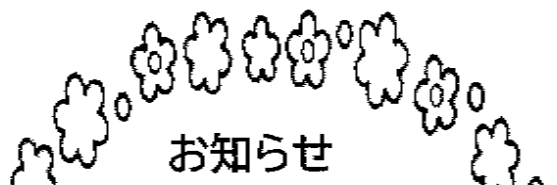
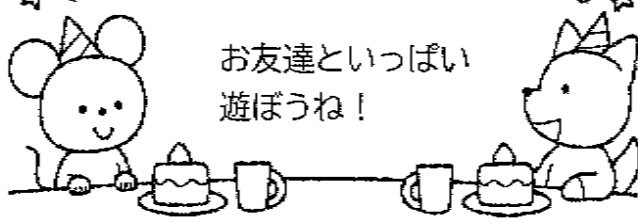
0・1歳児さんは、行動がすべてかわいらしくて、成長も著しい時期です。この可愛い時期を一緒に楽しんで育てていきましょうね



## 4月生まれのおともだち

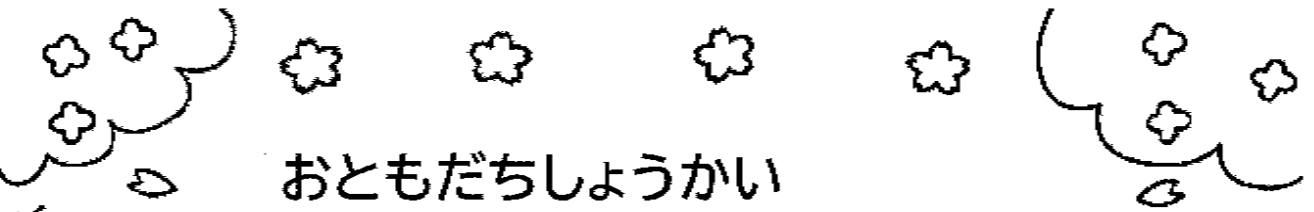
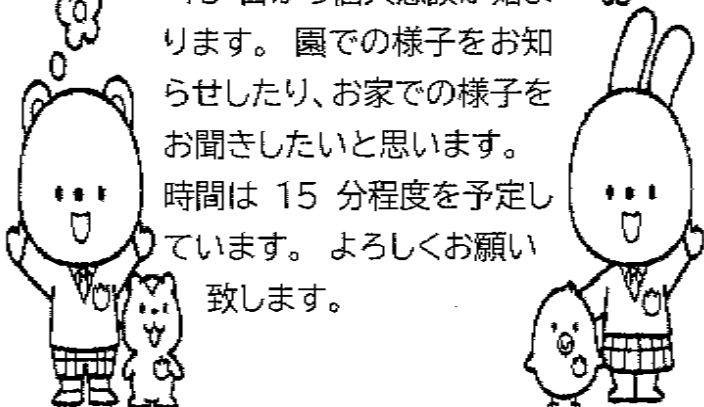
なかむら れんくん  
1さいになります！

お友達といっばい  
遊ぼうね！



## お知らせ

・15日から個人懇談が始まります。園での様子をお知らせしたり、お家での様子をお聞きしたいと思います。時間は15分程度を予定しています。よろしくお願ひ致します。



## おともだちしょうかい

### あひるぐみ

- ・いじま みずきちゃん
- ・みやその せらんちゃん
- ・のぐち はんりくん
- ・あおき さなちゃん
- ・こが はるなちゃん
- ・かねがえ いろはちゃん
- ・まつざか ふうがくん
- ・おか れおんくん

(8名)

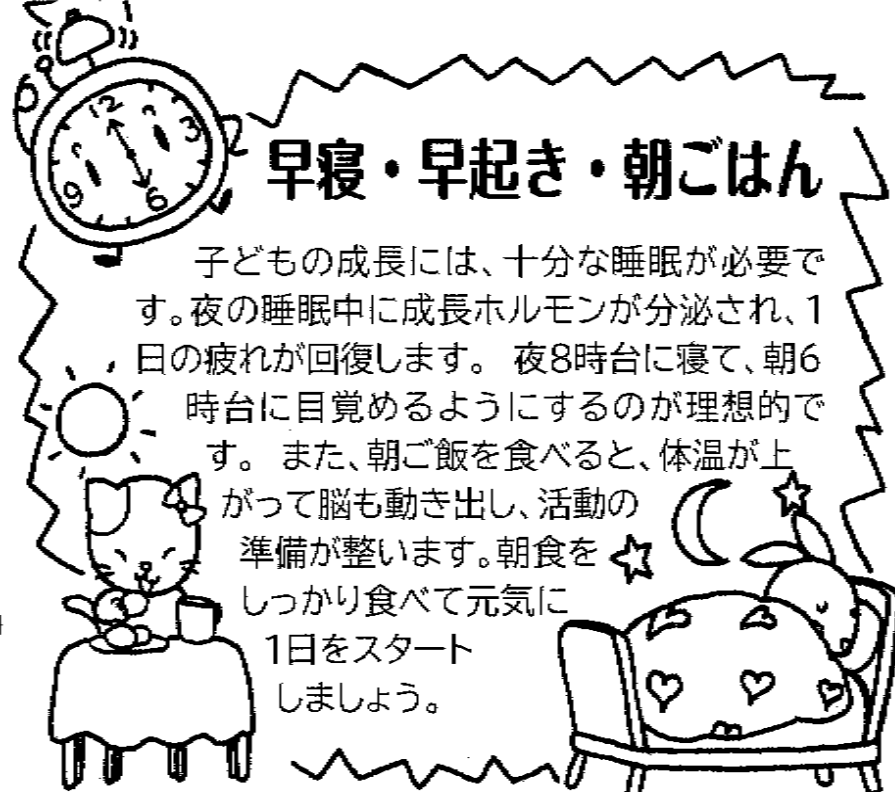
### ひよこぐみ

- ・なかむら れんくん
- ・ふるかわ せらちゃん
- ・はっとり れんやくん
- ・かしま はるかちゃん
- ・いまむら たけるくん
- ・おおつぼ らいきくん

(6名)



いっばいあそぼうね！



## 早寝・早起き・朝ごはん

子どもの成長には、十分な睡眠が必要です。夜の睡眠中に成長ホルモンが分泌され、1日の疲れが回復します。夜8時台に寝て、朝6時台に目覚めるようにするのが理想的です。また、朝ご飯を食べると、体温が上がって脳も動き出し、活動の準備が整います。朝食をしっかりと食べて元気に1日をスタートしましょう。

1年間頑張ります！

- あひるぐみ  
梶山希代  
森田くるみ
- ひよこぐみ  
森本千代子  
矢永知佳  
若林美沙子

笑顔いっばいのクラス  
にしていきたいです。宜しく  
お願い致します





ご入園・ご進級 おめでとうございます

花壇では、色とりどりの花が入園・進級を祝福しています。

ドキドキ？ワクワク？ソワソワ？新年度を迎えた子どもたちの様子はいかがでしょうか？私たちも色いろな気持ちをしっかり受け止めて、園での新しい生活に慣れていけるようにしていきたいと思っています。

**進級児** まだまだ、あひる組の靴箱に入れてしまったり、体操時にあひる組の列に並んだりする子も見られますが、張り切ってカバンを持って元気に挨拶をする姿は、すっかりかもめ組！

**新入園児** 初めての集団生活に不安な様子も見られますが、とっても可愛い笑顔も見せてくれて、少しずつ園生活に慣れ始めています。

新年度、子どもたちの心と体は少々お疲れ気味。ご家庭では、ゆっくりと過ごせるようにして、夜の睡眠時間は、10時間たっぷり眠れるようにして下さい。また、朝食もしっかり食べて登園して下さい。

おたより帳の記入や雑巾など提出物のご協力、ありがとうございました。不安なことや気になることがあればお声掛け下さい。

佐藤	凛ちゃん	白木	琥大郎くん	中島	杏奈ちゃん	西原	凛凛ちゃん
野瀬	湊くん	橋本	魅来瑠ちゃん	服部	詩穂ちゃん	広松	依央ちゃん
古川	結栞ちゃん	光益	佑衣夏ちゃん	吉田	翠ちゃん		

男の子2名 女の子9名 かもめ組11名でのスタート！

### おねがい

- ◎ 持ち物には全て記名をお願いします。(大きくはっきりと！)
- ◎ 汚れ物を持ち帰りましたら、着替えの補充をお願いします。
- ◎ おしぼりとおやつマットは巾着の中に入れて  
ひも付きタオルとビニール袋とティッシュは  
カバンの中に入れておいて下さい。

ハンカチはズボンのポケットに忘れずに！

### 今月の目標

- ☆新しい環境に慣れる
- ☆元気に挨拶をする
- ☆好きな遊びを楽しむ

### 今月の歌

- ♪チューリップ
- ♪パンダうさぎコアラ
- ♪こいのぼり

日ひろまつ いおちゃん  
☆元気一杯の女の子です！

日さとう りんちゃん  
☆優しいお姉ちゃんです！

おたんじょうび  
おめでとう！

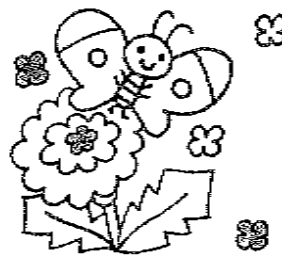
### 担任紹介

井手 恵子

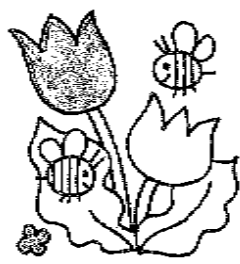
葉迫 麻美

沢山遊んで、充実した毎日を過ごしたいと思っています。行事や日頃の遊びの中で経験する様々な出来事が心の栄養となって、豊かな心が育つように頑張っています。至らない点もあるかと思いますが、1年間どうぞよろしく願いいたします。

毎月月末に、園で購入している絵本の「ぷう」を持ち帰ります。園でも読みますが、ご家庭でも一緒に読んであげて下さい。



# おひさま



～ひばりっこだより～

2024年

4月

ご入園・ご進級 おめでとうございます!

満開の桜の花や、花壇の色とりどりのチューリップたちが祝福する中、新年度がスタートしました! ひばり組は、

新しいお友だちが2名入園し15名(男の子7名・女の子8名)の元気いっぱいの子もたちです。

お部屋や靴箱、水筒入れのカゴの場所が違っているので、あっちへ行ったり、こっちへ行ったりしながらも毎日張り切って生活しています! 朝のおやつがなくなり マラソンと乾布まさつが始まりました。お兄ちゃんやお姉ちゃんたちをお手本にしながら頑張っています!

これからの1年、『自分のことは自分で頑張る!』を目標に子どもたちを応援しながら笑顔あふれる毎日をすごしていきたいと思っています。

子どもたちの笑顔はパワーの源! 「楽しい♪」「うれしい♥」にっこり笑顔がたくさん見られる1年にしていきたいなと思っています。気になることなどありましたら遠慮なくお笑わせください。

★1年間どうぞよろしくお願いいたします! 原 朗子★

※児童票やおたより帳の記入、雑巾やビニール袋など、提出物のご協力 ありがとうございます。

## おねがい

◎ 持ち物には全て、記名をお願いします。

◎ ハンカチは毎日 持ってきてください。

## 元気いっぱいひばりっこだよ

井上 ひいなちゃん 岩屋 ひまりちゃん 鶴池 あきちゃん

小野 ゆいとくん 郭 ひろかねくん 喜久里 じゅきとくん

蔵重 そうたくん 園田 いつきくん 高橋 ゆうなちゃん

中迫 えなちゃん 西原 よしたかくん 野口 あのんちゃん

野田 なつきちゃん 林 しょうくん 塚田 はのんちゃん



## 《 今月の目標 》

- ◎ 新しい環境に慣れる。
- ◎ 好きなあそびを見つけ友だちと一緒に楽しもう!

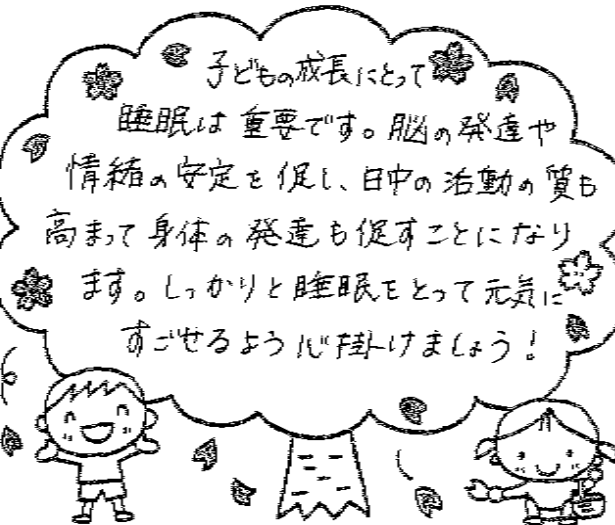
## 《 今月のうた 》

♪ チューリップ ♪ ちょうちょう  
♪ めだかのがっこう etc...

## がんばります!

朝の体操の後のマラソンと乾布まさつ。園庭に「ファイト!」の声を響かせながら走ったり、「1、2、3、4……20!」と数えながら腕や脚、背中をタオルでこすったり。初めてのことに興味津々で取り組んでいます! 日々のマラソンと乾布まさつで丈夫な体をつくっていきましょう!

衣服を脱ぐ時に裏返ってしまうとか多いのですが、表に戻してからたたんで片付けるよう声をかけ、一緒に頑張っています。タオルもたたんでカゴの中にお片付けもとっても上手ですよ。ご家庭でもお子様と一緒にたたんでみてくださいね!



子どもの成長にとって睡眠は重要です。脳の発達や情緒の安定を促し、日中の活動の質も高めて身体の発達も促すことにつながります。しっかりと睡眠をとって元気にすごせるように掛けましょう!





# みんな☆ともだち

～つばめ・くじゃくぐみだより～



☆しんきゅう・にゅうえん☆  
おめでとうございます！

うららかな春の陽気と共に、くじゃく組12名、つばめ組17名で今年度がスタートしました。1つ上のお兄さん、お姉さんになった事を喜んで張り切る姿がみられます。

子ども達、一人一人のペースを大切にしながら、みんなで笑ったり、泣いたり・・・様々な体験を積み重ね、心も体もたくましく成長して欲しいと思います。わからない事やお尋ねになりたい事等ありましたら、いつでもお声かけください。

☆一年間よろしくお祈いします☆



## ✿担任紹介✿

<p>☆多つばめ組の担任の 牛島 朋子です。 元気一杯なくじゃく組、つばめ組のみんなにパワーをもらいながら、笑顔いっぱい楽しい一年になるように頑張ります！ 1年間よろしくお祈いします☆</p>	<p>☆多つばめ組担任の 田中 詩穂です。 かもめ組ぶりの子ども達と一緒に、保育園最後の1年を、楽しく過ごさせていければと思っています。1年間宜しくお願いします。</p>	<p>☆くじゃく組担任の 江藤 小夜華です。 子ども達と早く仲良くなつて、沢山笑って笑顔あふれる1年にできたらと思っています！！1年間よろしくお祈いします。</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------



## くじゃくぐみ☆つばめぐみの おともだち

☆くじゃくぐみ組(4歳児)組12名

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| ・井島 ゆうきくん  | ・井上 ゆづきくん  | ・今村 わせいくん  |
| ・今村 わたるくん  | ・古賀 いろはちゃん | ・白木 さくらちゃん |
| ・高嶋 がくくん   | ・徳村 こはなちゃん | ・中野 ゆあちゃん  |
| ・西原 つづりちゃん | ・古川 ひろあくん  | ・吉田 なるちゃん  |

\*新しいお友達 古賀 いろはちゃんです！  
よろしくお祈いします！

☆つばめ組(5歳児)組17名

- |            |                   |            |
|------------|-------------------|------------|
| ・片桐 ゆうごくん  | ・川崎 のりとくん         | ・古賀 ゆめはちゃん |
| ・木下 そうまくん  | ・桜田 ひよりちゃん        | ・佐藤 かいせいくん |
| ・園田 おとはちゃん | ・高倉 なおくん          | ・中迫 りこちゃん  |
| ・中園 はるはちゃん | ・野田 さやちゃん         | ・林 いつきくん   |
| ・原 よしのちゃん  | ・光益 みずきちゃん        | ・牟田 れいなちゃん |
| ・山田 そうたくん  | ・中島 ことねちゃん<br>20) |            |

\*新しいお友達 古賀 ゆめはちゃんです！  
みんなで仲良く、楽しく過ごそうね♡

☆今月の目標☆

- ・新しい環境に慣れる。
- ・春の自然に触れて楽しむ。

♪今月のうた♪

- ・はるがきた
- ・チューリップ など

☆4月生まれのおともだち☆

☆牟田 れいなちゃん(6歳)

- ・歌がとっても上手です！！

☆高倉 なおくん(6歳)

- ・足が速くて、活発な男の子です！

おめでとう🎉

睡眠をしっかりとりましょう！！

成長ホルモンはぐっすり寝ている間に出るそうです。たっぷり寝ていない子や寝るのが遅い子はどうなるのでしょうか？脳の成長に影響が起きると考えられます。脳の成長のためにも夜の睡眠がとても大切になります。

☆テレビやタブレット、ゲームは時間を決め、早めに就寝できるようにしましょう。  
☆睡眠時間を10時間たっぷりとられるように、生活リズムを整えて過ごしましょう。