

まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕は以前より涼しくなり、秋の訪れが近づいたように感じます。

7月、8月には、水あそびを思いっきり楽しんだ子ども達。バケツで水をくんだり、手で水しぶきをあげたりと、それぞれのあそび方で水を楽しんでいました。毎日、準備などのご協力ありがとうございました。

今月は、いよいよ運動会に向けて練習が始まります。水分補給をこまめにして、体調に気をつけながら、楽しんで活動をしていきたいと思えます。

### ひよこぐみ

ハイハイが上手になった子、立って歩き始めた子など、それぞれがステップアップしています。「もっと歩けるようになりたい!」という気持ちがあふれ出していて、どんどん歩いていこうとしますよ! 毎日の成長が楽しみです!

### あひるぐみ

ズボンやパンツ、パジャマの着脱を中心に、身の回りのことを自分でやってみようとする子が増えてきました。まだまだズボンの片方に2本足が入ってしまうこともあります。自分でしたいという気持ちを大事にして頑張っている子ども達を見守っていききたいと思います!

### 9月の目標

- ・運動会の練習に楽しみながら参加する。
- ・しっかりと体を動かして遊ぶ。

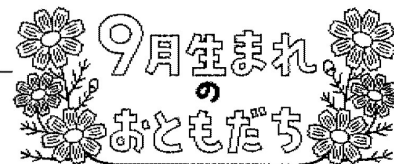


- ・おおきなくりのきのしたで
- ・まつぼっくり ・とんぼのめがね

### こんなサインが見られたら

夏の疲れで、体調を崩すお子様が増える季節になりました。集団生活を送るうえで、毎日健康に過ごすポイントは、お子様の「いつもと違うな」に早めに気付くことです。こんなときは不調のサイン!

- 顔色が悪い ○熱っぽい
- 咳・鼻水が出ている
- 発疹がある ○元気がない
- 食欲がない ○機嫌が悪い



1さい くん

ハイハイが上手になって、保育室にあるいろいろなものに興味津々です!

2さい くん

午前中パンツで過ごせるようになりました! 手遊びが上手な男の子です!

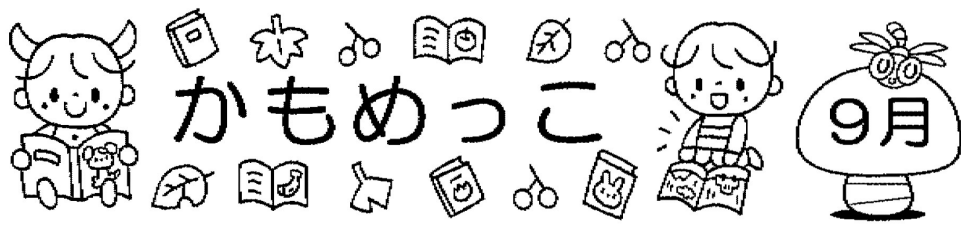
### 秋の味覚

秋になると、お米や野菜はもちろん、果物や魚介類もおいしくなってきますね。日常の食事にぜひ取り入れたいのが、旬の食べ物。栄養価も高く素材の味がしっかりしています。新鮮な物をいただいて、子ども達の味覚を育てていきたいです。

### 運動会に向けて

10月12日の運動会に向けて、まずは朝の体操やまっすぐ並ぶことから日々少しずつ練習しています。ひよこぐみ、あひるぐみは初めて運動会に参加する子が多いので、無理せず楽しく日頃からできることを丁寧にしていきたいと思えます。





秋とは名ばかり、まだまだ日中は暑さが厳しい日が続きます。けれども朝夕は涼しい風が吹き、季節の移り変わりを知らせてくれているような気がします。

子どもたちが楽しんだプールともお別れ…毎日のけんこうカードの記入、水着の準備やお洗濯とご協力ありがとうございました。

先月末、流しそうめんを食べました。といってもさすがに流れる麺をすくうのは無理なので、竹の中（水の中）にある麺を食べたんですが、皆、とっても嬉しそうに美味しそうに頬張っていました！

秋は美味しい食べ物がいっぱい、旬の食べ物には栄養がたっぷり。なし、ぶどう、りんごなどの果物にはビタミンが豊富。いも類には、でんぷん、ビタミン、食物繊維も含まれるのでエネルギー源としてだけでなく、便通を整える働きがあります。季節の食べ物をおいしくいただくことで、子どもたちの味覚を育て、健康な日々を過ごしましょう。

**運動会がんばるよ！**

いよいよ本格的に、運動会に向けての練習が始まります。整列→入場→体操→かけっこ！と、繰り返し練習をしたり、お遊戯や競技などを楽しんだりします。

この時期は、運動量が増え、体力を消耗します。子どもたちが楽しく運動会を迎えられえるように、早寝早起きをして朝ごはんをしっかり取るなどの体調管理をお願いします。

また、練習に間に合うように登園をお願いします。

**今月の目標**

- ☆ 運動会の練習に楽しく参加する。
- ☆ 水分補給をしっかりと行う。

---

**今月の歌**

- ♪ うんどうかい
- ♪ とんぼのめがね
- ♪ 大きな栗の木の下で
- ♪ ぼんぼこたぬき

おたんじょうび  
おめでとう！

ちゃん

- ☆ おしゃべり上手な女の子！

ちゃん

- ☆ はにかむ笑顔がキュート！

**災害への備えを**

9月1日は、防災の日です。この機会に、いざという時の備えや避難場所の確認、非常持ち出し袋を用意しておきましょう。園でも、毎月の避難訓練を行い、「おさない」「はしらない」「しゃべらない」「もどらない」の頭の文字の「おはしも」を守り、落ち着いて行動できるよう、いざという時のために備えています。

**親子で楽しむ  
秋の夜長**

秋分の日、昼と夜の長さがほぼ等しくなり、この日を境に日の沈むのがだんだん早くなり、夜が長くなっていきます。秋の夜長、ゆっくり話をしたり、絵本を読んだりと楽しいひとときを親子で過ごしてみたいかがででしょうか。

**おねがい**

- ◎衣服の着脱(裏返し・後ろ前)を頑張っています。お家の方でも、頑張る姿を見守り、しっかりほめてあげてください。
- ◎汚れ物を持ち帰りましたら、次の日に持ち帰った分の着替えの補充をお願いします。
- ◎通園バッグは、子どもが自分で持って、登降園するようにして下さい。



# おひさま



～ ひばり、こたより ～ 2024年



今年の夏は、今まで以上に暑さが厳しかったですね。暑い中でも子どもたちは毎日 エンジン全開ですごしていました。プールあそびでは、友だちと水をかけ合ったり、わにさん歩きをしたりして楽しみ、水の心地良さも満喫できたようです。毎日の健康カードの記入や水着の準備など、ありがとうございました。

日中はまだまだ暑い日が続きそうですが、朝耳を澄ますと秋の虫の音が聞こえたり、涼しい風を感じたりするようになり、少しずつ秋へと近づいているのを感じます。9月は、運動会の練習やアソびで思いきり体を動かして楽しめたらいいなと思います。元気に体を動かすためにも、しっかり朝ごはんを食べてみましょう。そして、睡眠時間も十分に取って、元気にすごせるようにしましょう！

## 今月の目標

- ★ 運動会の練習を たのしもうね
- ★ 早寝・早起き・朝ごはんを 1日を元気にすごそう！



## 朝ごはんを しっかり食べよう!!

朝ごはんを食べることは、脳を活性化し体のリズムを整え、活動的にすごすために大切なことです。何も食べずに登園すると体に力が入らず、けがをしてしまうこともあります。運動量が増えますので、しっかり朝ごはんを食べて 1日を元気にすごしましょう！

★ **今月のうた**

- ♪ うんどうかい
- ♪ とんぼのめがね
- ♪ こおろぎ
- ♪ ドゴノノキノ

etc.

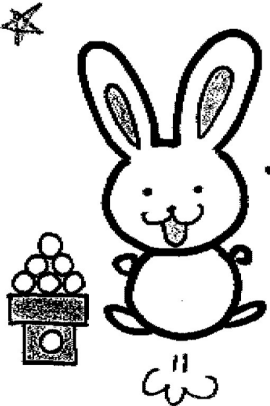
## 10が12にち(土)の

★ **うんどうかいに向けて**

少しずつ練習に取り組んでいます。★

赤★ドラミちゃんグループ、白★ドラえもんグループに分かれての整列では、「ぼくはドラミちゃん！」と自分のグループを覚え、「〇〇ちゃんこっちだよ」と教え合ったり、手を引いたりしながら並んでいます。行進する時には一生懸命 腕をぶり堂々と歩く姿も見られ、とってもかわいいです♡

水分補給や休息をこまめにとりながら、みんなで楽しく練習に取り組んでいきたいと思います。

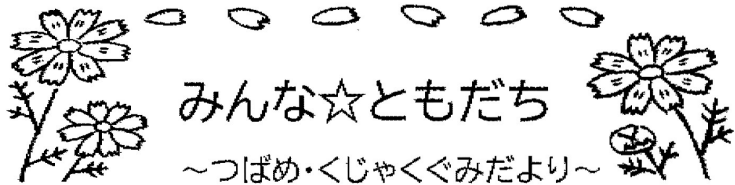


★ **食卓に興味をもった子どもたち。**給食やおやつの際に「これなに？」と尋ねてくることが増えました。知っていてもくり返し尋ね、やり取りを楽しんでいます。友だちとも「にんじんはなに！」「たまねぎはなにとる～」「ピーマン食べきるよ！」なんて会話をしながら楽しく食べている時のこと。「コレ、にんげんまめ～」との声か!? いったいどんな豆なのか、ちおと想像してしまいました(笑) 子どもたちの何気ない会話にほっこりしたのでした♡

## おねがい

★ 食事中に肘をついたり、お箸を持っていない方の手が、下にさがったままだったりする姿が多く見られます。その都度声をかけていますがご家庭でも声かけをよろしくお願いします。





プール遊びやお祭りなど、いろいろな経験を重ね、楽しかった夏が過ぎていきます。日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、朝夕の心地よい風で少しずつ過ごしやすくなりました。

今年度もあっという間に半分が過ぎ、もう9月ですね！

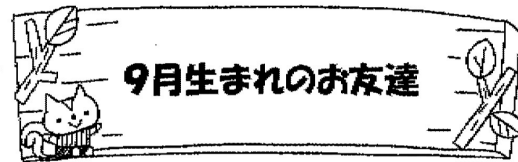
《 今月のわらい 》

・運動会に向けて期待とやる気をもって練習に取り組む。

・身体を沢山動かして楽しく過ごす

《 今月の歌 》

♪とんぼのめがね  
♪どんぐりころころ  
♪まつぼっくり  
♪おおきなくりの  
きのしたで など



<6さいになります！>

- くん  
お手伝いが大好きで思いやりのあるお友達です
- ちゃん  
何事にも一生懸命で最後まで頑張るお友達です

<5さいになります！>

- ちゃん  
体を動かすことが大好きで元気一杯なお友達です
- ちゃん  
小さい子の面倒を見るのが大好きなお友達です



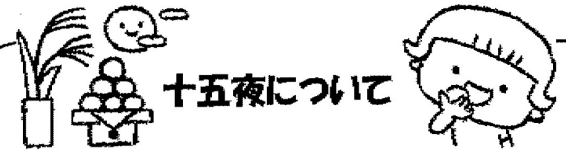
つばめぐみ

運動会に向けての練習が少しずつ始まりました！！自分たちでやりたい楽器を選んで音に合わせて鼓笛の練習を頑張っています☆

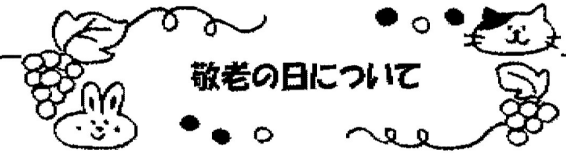
また、運動会で使う入場門にちぎり絵でドラえもんドラミちゃんを作りました♪つばめ組さんと協力して作った運動会の入場門も当日お楽しみに☆

くじゃくぐみ

8月のプール遊びでは毎日「今日プールする？」と言って楽しみにしている子ども達でした！水に対して怖がることもなく顔を水につけたり、バケツで頭から水をかけたりして満喫する様子がありました！休み明けも「プール行ったよ！」とお話をする子どもも多くお家での休みの過ごし方をいっぱい話してくれていました♪



十五夜は一般的に中秋の名月といわれます。秋の美しい月を鑑賞しながら、収穫に感謝する行事です。初秋は台風や長雨が続きませんが、中秋になると秋晴れも多く、空が澄んで月が美しく見えます。収穫祝いの意味合いから「芋名月(いもめいげつ)」と呼ばれることもあります。今年の十五夜は9月17日です☆  
素敵なお月様が見られるといいですね！



9月第3月曜日は「敬老の日」。おじいちゃん、おばあちゃんと離れて暮らす子どもも多いです。普段なかなか会えないおじいちゃん、おばあちゃんにお手紙や絵のプレゼントはいかがでしょう。「敬老」の言葉に抵抗がある若いおじいちゃん、おばあちゃんもきっと喜んでいただけるのではないのでしょうか。



○8月は水遊びを楽しむ子ども達でした！水着の準備・健康カードの記入等ご協力ありがとうございました。

○10月12日(土)は運動会があります。運動会に向けての練習が始まりますので帽子のゴムが伸びていないか？長さは合っているか？の確認を行って、付け替えをお願いします。

今度も元気に過ごします



＜靴のサイズの見直しを…＞

夏の間にも心も体も大きくなった子ども達。足のサイズもきっと大きくなっているお子様もいると思います。これから涼しくなった日には、お散歩も始まりますので、今履いている靴は子どもの足に合っているかの確認をお願いします☆

\*靴選びのポイント\*

- ◎つま先にゆとりがある
- ◎横幅・甲・かかとがあっている
- ◎痛いところがない

