



# すくすく

日がおちるのもすっかり早くなって、秋の訪れを感じられるようになりました。

天気のいい日は、元気に戸外あそびや散歩を楽しんでいる子どもたち。たくさん日を浴びて、思いっきり体を動かしているの、いままで以上に給食もモリモリ食べて、お昼寝もグッスリです。これからやってくる寒い季節に備えて、過ごしやすい今の時期にたくさん体を動かして、強い体づくりをしていきたいと思います。

朝夕と日中の寒暖差が激しく、空気が乾燥してくる季節のため、風邪や感染症にかからないように、バランスの良い食事や睡眠をしっかりと、体調の変化に気をつけて楽しく過ごしていきたいですね！

## 子どものすがた

### ひよこぐみ

朝の名前呼びのときにニコニコで手をあげて返事をしてくれます。手づかみ食べをしている子もスプーンで食べる練習をしたり、朝の体操に参加したり、階段の上り下りに挑戦したりと、とても頑張っていますよ！また、水槽の金魚を見に行ったり、トイレ、手洗い場にあひるぐみの友だちと一緒にいこうとしたりと、何でもやってみよう、さわってみよう興味津々です。

### あひるぐみ

友だちと一緒におもまごをしたり、友だちやひよこぐみの赤ちゃんの名前を言ったりと周りの友だちと関わることを楽しんでいます。友だちがしているあそびや言葉を真似することを楽しんでいる様子で、砂場あそびでは、一人の子がバケツを買い物かごのように持って「パイパーイ」と言ったのをきっかけにみんなが真似してバケツを持って「パイパーイ」と言っていてかわいかったです！

### 11月の目標

- ・ 戸外あそびで思いっきり体を動かす。
- ・ 散歩で秋の自然を楽しむ。

### 11月の歌

- ・ やきいもグーチーパー
- ・ パンダうさぎコアラ



## がんばったね！運動会

運動会では、いつもと違う雰囲気になれてしまう子もいましたが、みんなとても頑張っていましたね！かけっこ、お遊戯、親子競技など、それぞれかわいらしい姿が見られたのではないかと思います。

親子競技で使ったばいきんまんは、運動会の後も保育室に置いてあり、「アンパンチ！」をしてみんなで遊んでいますよ！  
たくさんのご声援ありがとうございました！



### 新しいおともだちが 増えました

ちゃん

5ヶ月の女の子です

あひるぐみにお兄ちゃんがいる  
よろしくお願ひします！

## 七五三の由来

七五三は、子どもの健やかな成長をお祝いする行事です。男の子は3歳と5歳の年に女の子は3歳と7歳の年に。およそ350年前の昔から行われてきた、日本の年行事です。紅葉深まる神社やお寺でのお参りはお子様にとっても特別な経験になりそうですね。



# 11月 かもめっこ

秋から冬へと変わりゆくこの頃。寒くなるこれからの季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思えます。気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザや風邪に感染する子が増えます。手洗いうがいを丁寧に、規則正しい生活を心掛けましょう。

運動会では子ども達の成長を感じられたのではないのでしょうか？お母さんお父さんと離れると涙々の子もいましたが、いざ出場する遊戯や競技になるとビックリする位元気に参加し、頑張ってくれました。

色々、ご協力いただき、ありがとうございました。

10月中旬に、かもめ組になって初めて『野添南公園』まで、お散歩に行きました！「おさんぽ、いくよ～」の言葉に、子ども達もウキウキ！二人ずつお友だちと手をつなぎ、車に注意しながらしっかり歩いて行きました。公園では、すべり台を何度も滑ったり、ブランコでは「か～わって～」「いいよ～」と交代で乗ったり、仲良く楽しんでいました。

今月も天気の良い日は、お散歩に出掛けたいと思っています。

## おねがい

- ◎着替えのストックも、半袖・半ズボンでお願いします。また、自分で着脱出来る、サイズにゆとりのあるものにして下さい。
- ◎おしぼりは子どもが自分で入れられる大きさのタオルにして下さい。
- ◎汚れ物を入れる袋は、毎日カバンの中に入れておいて下さい。



## 今月の目標

- ☆発表会の練習を楽しむ！
- ☆散歩に出かけ、秋の自然に触れ楽しむ！
- ☆友だちを大切にする！

## 今月の歌

- ♪やきいもグーチーパー
- ♪いぬのおまわりさん
- ♪げんこつ山のたぬきさん
- ♪まつぼっくり



## 薄着の大切さについて

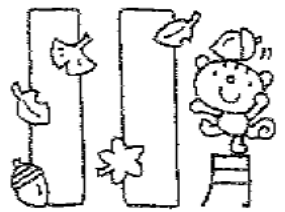


- 季節の変わり目は、子どもに何を着せたら良いか悩みますよね。
- \* 「寒くて風邪をひくんじゃないか」と心配になり、つい一枚多く着せてしまう…こういうことがありますよね。
- 薄着について参考にしてください。
- \* ☆服を選ぶ時は、「動きやすさ」もポイント！
- ♡ 子どもにとっての薄着の大きなメリットは、何と言っても「動きやすい」こと。動きやすければ、運動量が増え体力がつき、運動能力も上がります。
- \* ☆薄着＝風邪は間違い！
- ♡ 寒さを感じることで寒さに強くなります。薄着にすることで、皮膚が敏感に「暑い」とか「寒い」などの適度な刺激を受けることになり、血管の収縮、拡張といった働きが繰り返され、自律神経がバランス良く発達し、内分泌が盛んになり、免疫力が強くなることで「病気になりにくい健康なからだ」になっていくというわけです。
- \* また、薄着にしている、生活リズムが不規則だったら意味がありません。早寝早起きを心掛け、バランスのとれた食事をする、外で遊ばせるなど生活全般に気を配るようにしましょう。





# おひさま

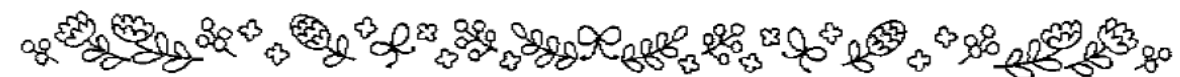


～ひばり、こだより～ 2024年

「まだまだ暑いね!」なんて話をしていましたが、朝夕は冷えておようになり、夕方ほあという間に日が沈んで暗くなるのが早くなりましたね。葉っぱも少しずつ色合いも変えてきており、秋の深まりを感じられるようになりました。

日中もすずしやすくなり、園庭で元気に走り回ったり鉄棒にチャレンジしたりしています。「リレしたい!」とリクエストがあり、バトンを渡すと「ぼくから!」「次はわたしよ」なんて言いながらエンドレスで走っている子どもたちです(笑)

今月も薄着ですずし、天気の良い日は戸外でしっかり体を動かしたり、秋の自然に触れたりしながら元気にすごしていきたいです!



## あさんぽ 大好き

散歩に行くことが分ると、いつもよりも準備が早くなる子どもたち(笑) 帽子をかぶり水筒を持って準備万端! つばめくみのお兄さん、お姉さんとしっかり手をつないで頑張って歩いていました。

公園では、ブランコが人気でつばめ、くじゃくぐみさんに押してもらってにこにこでした♡ 栗やどんぐり、松ぼっくりなど見つけて秋を感じることもできました♡ これからも、たくさんのお見や驚きを子どもたちと共有していきたいです!



## うんどうかい

体育館での運動会は、練習とは異なる部分がたくさんありましたが、子どもたちは最後まで頑張ってくれました♡ 子どもたちの力は、やっぱりすごいな!と感じました♡ たくさんのお顔をみることができ嬉しく思っています。

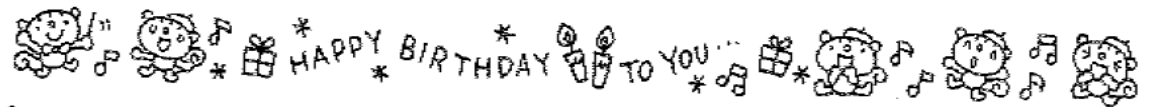
温かいごちそう、準備や片付けのご協力、ありがとうございました!



今月の目標

- ◎発表会に向けての練習を楽しむ♪
- ◎言葉づかいに気を付ける!

**\*新しいおともだち\***  
10月16日よりひばりっこに仲間が増えました!  
ちゃん  
よろしく願ひします♡



♡11月生まれのおともだち♡  
ちゃん  
\*ちよびつり取っぐケし  
カリヤさんな女の子♡

くん  
\*おしゃべり大好き♪  
笑顔のかわいい男の子♡

さいのおたんじょうびおめでとう!

今月のうた  
♪ やきいもクーチーパー  
♪ 山の音楽家 etc...  
♪ にじのおこうに

おねがい

◎ 着替えのストックは、自分で着脱しやすいゆとりのあるもの(半袖・半ズボン)を持たせてください。

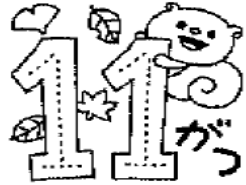
◎ 汚れものを入れるビニール袋は毎日カバンに入れておいてください。

発表会に向けて、お遊戯の曲を聴いたり劇あそびの絵本を読んだりしてイメージをふくらませています。楽器を使ってのリズムあそびも楽しんでいきます♪

空気が乾燥し始め感染症の流行も耳にする季節になりました。手洗い、うがいを毎日に行い、規則正しい生活を心がけましょう。しっかり食べて眠って体力をつけて免疫力をUPさせましょう♡

# みんな☆ともだち

## ～くじゃく・つばめぐみ～



秋から冬へと変わりゆくこの頃。色とりどりの落ち葉や様々な形のどんぐり等、秋の自然は子ども達にとって宝の山。今月は身近な自然に触れる楽しさを感じながら、散歩に出かけ、楽しみたいと思います！

また、来月の発表会に向けて劇や遊戯練習も始めました！劇のセリフ覚えやお遊戯の踊りの練習も頑張っていきたいと思ひます！

### 11月おたんじょうびおめでとう

- ☆5さいになります  
く くん  
お喋りが大好きで沢山お話をしてくれています！
- ☆6さいになります  
C くん  
物知りで色々なことに詳しいそうまくんです！
- O ちゃん  
小さい子のお世話が大好きな優しい女の子です！

### 七五三について

11月15日は七五三です！七五三は子どもの健やかな成長をお祝いする日です。男の子は3歳と5歳の年に、女の子は3歳と7歳の年に。おおよそ350年前の昔から行われてきた日本の年中行事です！園から千歳飴を持ち帰りますのでお楽しみに☆彡

### 《今月の目標》

- ・秋の自然に触れ合い、散歩や戸外遊びを楽しむ
- ・友達と一緒に発表会の練習に意欲的に参加する

### 《今月の歌》

- ♪やきいもグーチーパー
- ♪まっかな秋
- ♪まつぼっくり など

### ＜薄着の習慣をつけましょう＞

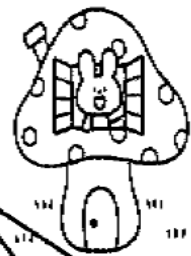
朝夕の気温が下がり、肌寒くなってきましたね！今の時期から薄着の習慣に慣れ、風邪や寒さに負けない健康な体作りをしていきましょう♪



### ＜くじゃくぐみ＞

給食の配膳が始まり、自分の給食を机までこぼさないように慎重に運んでいるくじゃくぐみです！また、「あおいとり」のお約束を意識しながら過ごしています！

時々トラブルも見られるくじゃくさんですが、友達を大切にというお約束に対しては特に反応しよく声を掛け合っています★



### ＜つばめぐみ＞

お昼寝もなくなり小学校入学に向けての準備が少しずつ始まってきました！お昼は園庭に出てドッジボールや鬼ごっこ等ルールを守りながら、みんなで元気いっぱい遊んでいます☆彡また、雑巾がけも始まり、おやつ後は、横一列に並び、端から端まで雑巾がけを頑張っています♪

### ★あおいとりのお約束★

- あ:あいさつをしよう
  - お:おへそできこう
  - い:いつもニコニコ
  - と:おともだちをたいせつに
  - り:りっぱなせい
- ご家庭でも「あおいとり」のお約束聞いてみてください♪

### ○運動会ありがとうございました○

リレーや親子競技ではお父さんお母さんと一緒にすることで大喜びの子ども達でした♪遊戯では子ども達は練習の成果を発揮し、一生懸命な姿がみられましたよ！障害物競走では鉄棒や跳び箱、天狗下駄や竹馬に成功する子ども達にたくましさも感じられましたね！鼓笛は年長さんとして一つになる姿に感動されたのではないのでしょうか！沢山のご声援とご参加ありがとうございました！

### ＜おしらせ・おねがい＞

- \*園外保育では、お弁当作り・荷物の準備等ありがとうございました。子ども達も手作り弁当に大喜びでした★
- \*子どもの持ち物には必ず記名をお願いします。(名前が消えかけたものやおさがりの物は名前を書き換えてください)
- \*爪は伸びていませんか？子ども自身を傷つけてしまったりトラブルの原因になったりしますので、爪切りをお願いします

