

～ひよこ・あひるぐみ～

☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆



4月
まだ肌寒さが残りますが、春と共に新年度がスタートしました。初めての園生活で泣くことの多い子ども達ですが、日に日に好きなおもちゃを手に取り遊んだり、音楽が流れると体を揺らしたりする姿が見られるようになってきました。

進級児さんは、一つお兄さん・お姉さんになり、新しい環境の中でもマイペースに好きな遊びを楽しみ、泣いているお友達を心配してそっと近寄る優しい姿も見られますよ。

子ども達一人ひとりに寄り添い、毎日を安心して楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。'はじめて'を大切に！子ども達の成長を保護者の皆様と一緒に共感し喜び合いながら見守ってしていきたいと思います。

一年間よろしくお祈りします。



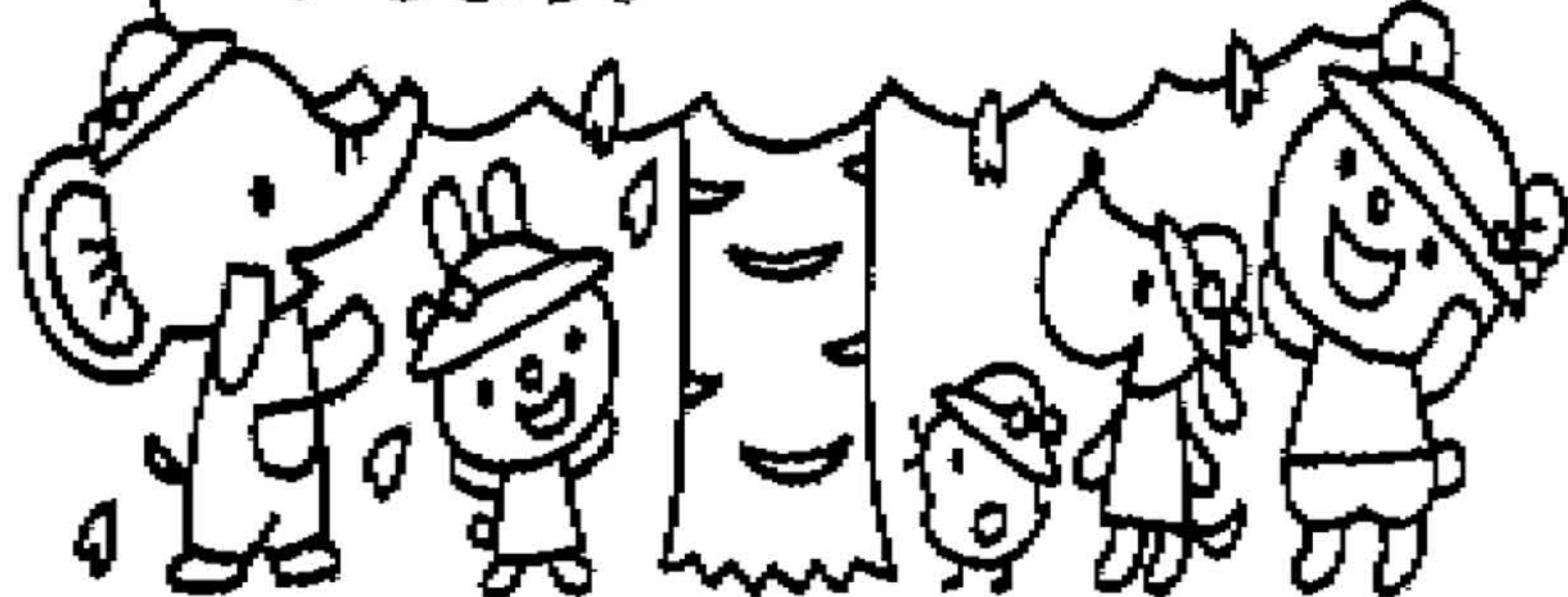
生活リズムを整えましょう！！

生まれたばかりの赤ちゃんは、生活リズムというものがありません。家庭や園で生活する中で、成長しながら身に付けていきます。よく食べ、よく眠り、よく遊ぶ、これが子どもの基本と言われています。夜はぐっすり寝られるように、テレビやスマートフォンをみる時間を決め長くならないように気を付けましょう。



<個人懇談について>

14日から個人懇談が始まります。園での様子やお家での様子をお話したいと思いません。時間は15分程度を予定していますのでよろしくお願いいたします。



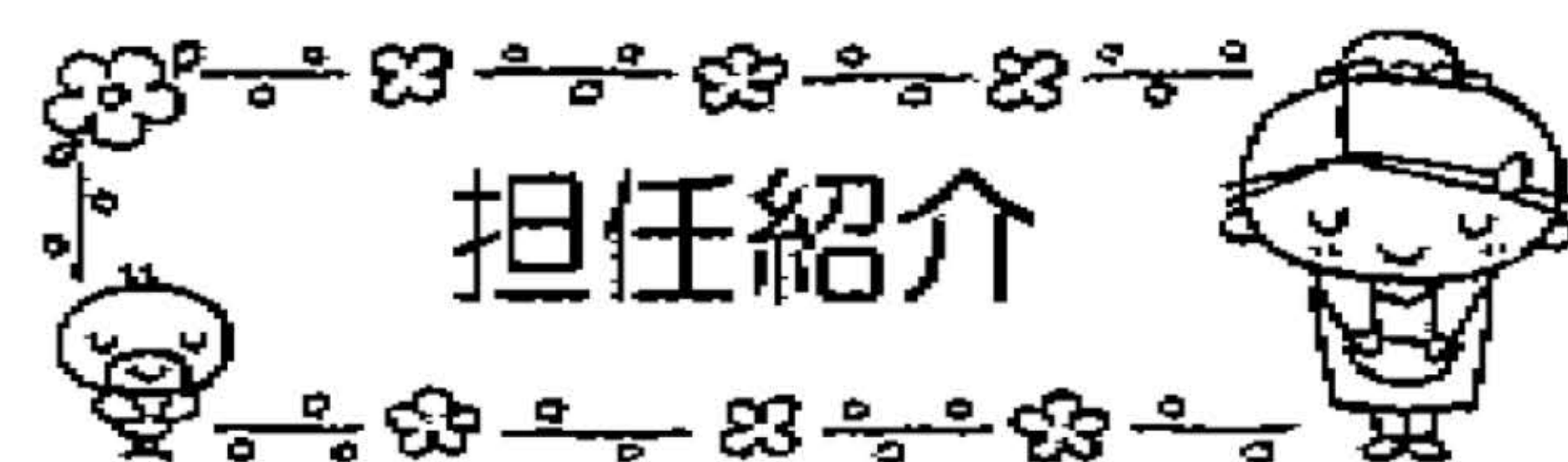
☆あひる・ひよこ組のおともだち☆

あひるぐみ

ひよこぐみ



<あひる組>新入園児11名、在園児7名 <ひよこ組>新入園児5名でスタートです！



担任紹介

<あひる組>

- *原 朗子
- *森田 くるみ
- *森本 千代子

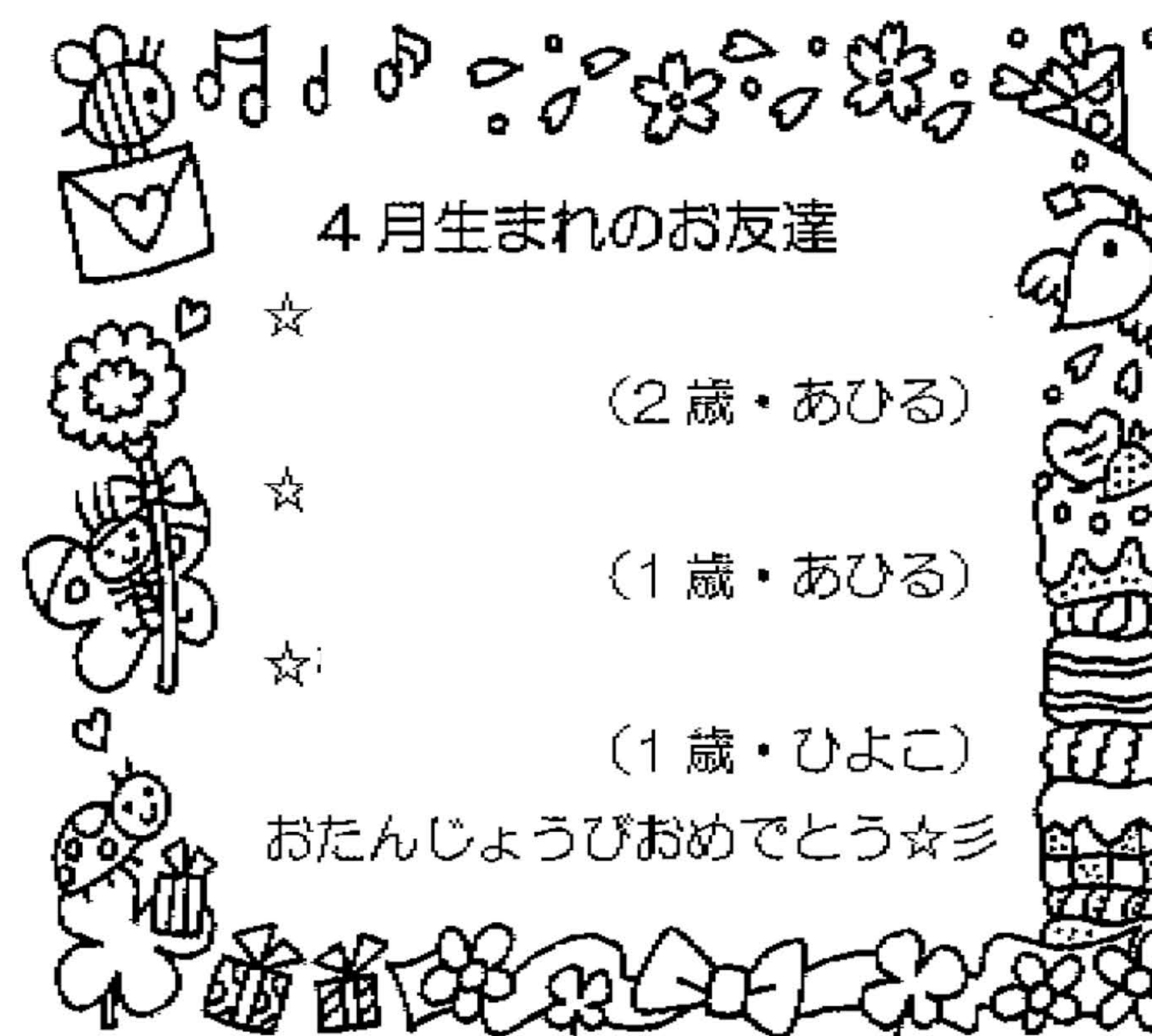
<あひる・ひよこ組フリー>

- *若林 美沙子

気になることや分からないことがありましたら、気軽に声をかけてください！
一年間よろしくお祈りします！

<ひよこ組>

- *牛島 朋子
- *葉迫 麻美



4月生まれのお友達

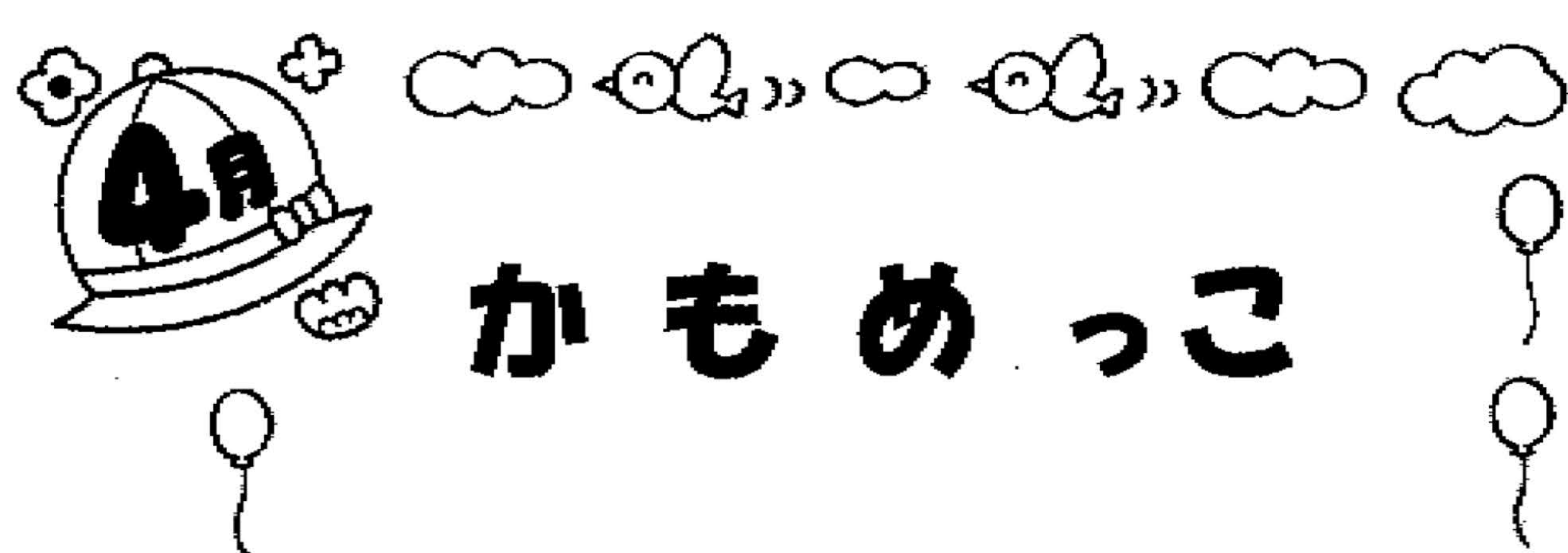
- ☆ (2歳・あひる)
- ☆ (1歳・あひる)
- ☆ (1歳・ひよこ)

おたんじょうびおめでとう☆



- ・着替え・おむつは小分けに布袋に入れず、そのままトートバックに入れてください。
- ・手拭きタオル、おしぼり、エプロン、ビニール袋2枚は、汚れ物入用の布袋に入れて持ってきてください。
- ・登園時のオムツにも記名をお願いします。
- ・いつもと違う様子や、心配事等ありましたら登園時にお伝えください。

よろしくお祈りします。



かもめっこ



ご入園・ご進級おめでとうございます

暖かな春の日差しとともに新年度がスタートしました！
新しいクラスにドキドキしている子ども達 4月は新しい
環境に戸惑う子も多いかもしれませんが、一人ひとりに寄り
添いながら成長を見守りたいと思います♪
これから1年間どうぞよろしくお願いいたします！



進級児

新しく行うようになったことも増え、まだまだ戸惑いもあり
ますが、毎日ニコニコ笑顔でカバンを持って元気に挨拶する
姿は、成長を感じられます！

新入園児

新しい環境に不安な様子も見られますが、活動や食事の際
に少しずつ笑顔も見られるようになってきました。少しずつ
園生活に慣れ始めています！

お便り帳の記入や提出物のご協力、ありがとうございました。
不安なことや気になることがありましたらいつでもお
声掛けください！

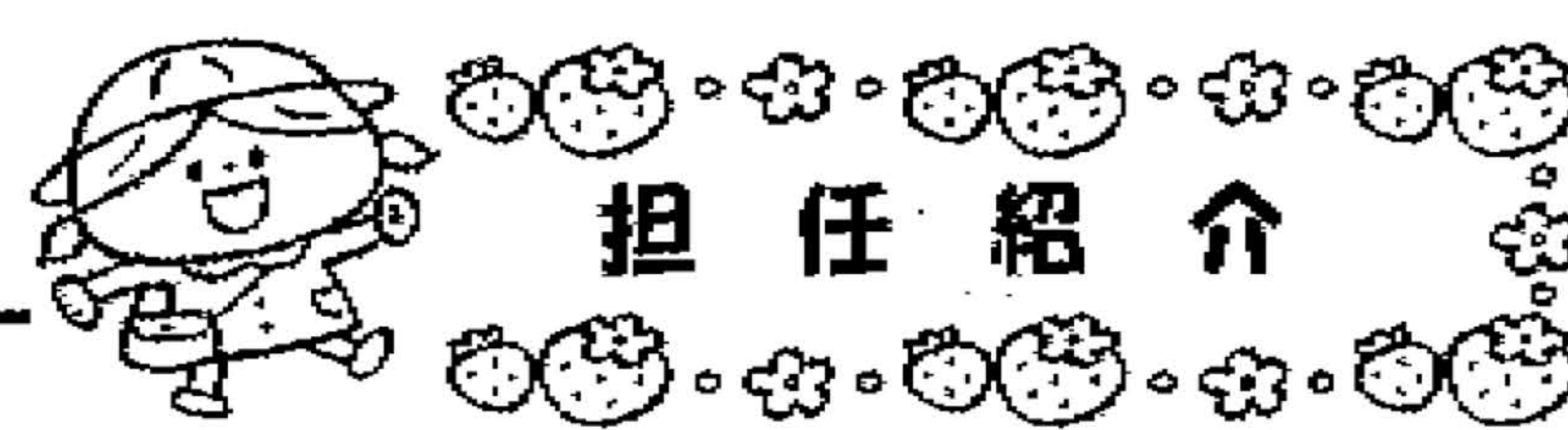


今月の目標

- 新しい環境に慣れる
- 元気に挨拶をする
- 好きな遊びを楽しむ

今月の歌

- ♪チューリップ
- ♪ことりのうた
- ♪こいのぼり



担任紹介

☆江藤 さやか ☆ 梶山 きよ代 ☆

かもめ組のお友達がのびのびと楽しく過ごせるよう、一
人ひとりの気持ちをしっかり受け止めながら関わることを
大切に、毎日笑顔が溢れるクラスにしていければいいなと
思っています♪
至らない点もあるかと思いますが、頑張っていきますので
1年間どうぞよろしくお願いいたします！



♪ かもめ組のお友達紹介 ♪

男の子5名 女の子7名 かもめ組12名でのスタート☆

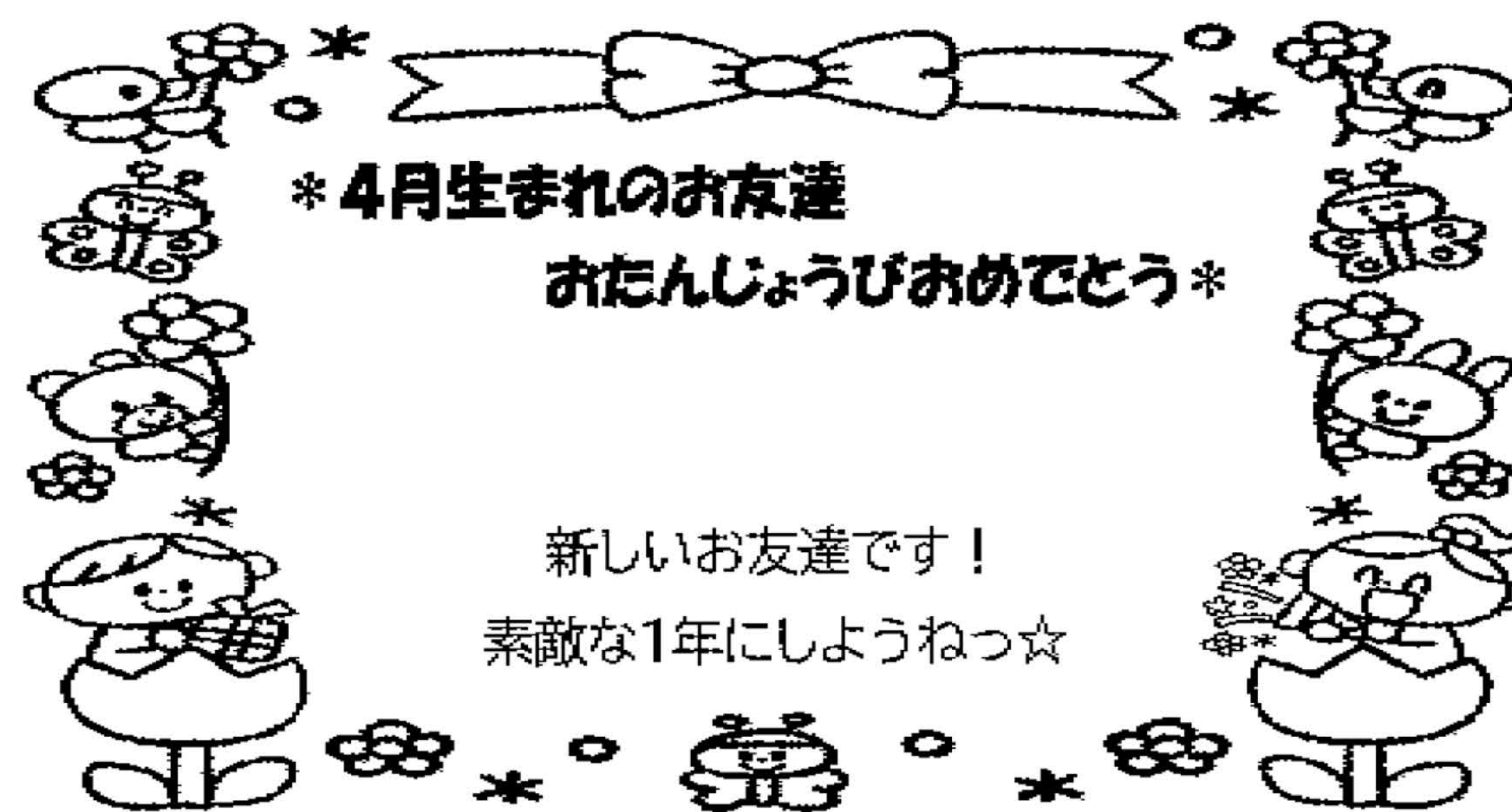


○おしらせ○

*14日から個人懇談が始まりますので、再
度、懇談日の確認をよろしくお願いいたします。
*毎月、月末に園で購入している、絵本を
持ち帰ります。園でも読みますが、ご家庭で
も一緒に読んであげてください。

- ◎持ち物には全てに大きく記名をお願いします
- ◎汚れ物を持ち帰りましたら、着替えの補充をお願いします
- ◎おしぼりとおやつマットは巾着の中に入れて
ひも付きタオルとビニール袋はカバンの中に入れておいて下さい
- ◎ハンカチはズボンのポケットに忘れずに入れてください

お願い



*4月生まれのお友達

おたんじょうびおめでとう*

新しいお友達です！
素敵な1年にしようねっ☆

メディアについて

早寝早起き朝ごはんが大事な子ども達ですが、最近十
分な睡眠がとれていない子どもも多いようです。その中の
問題として、寝る前のメディアが影響しているようです。

メディアを見ることで、体や心、脳にマイナスな影響も与
える可能性があります。集中力が低下しやすく、また動画
などの映像は受動的なメディアの代表格で、自ら考える力
を失わせてしまいます。

メディアを見せておくと自分の世界に入ってくれるの
で、楽にはなりますが、見せすぎは子どもに悪影響を及ぼ
します。見せるときはルールを決めるのがおすすめです！

十分な睡眠をとる為にも、寝る前には親子で一日の出来
事を話すのもいいかもしれませんね♪



ひばりっこ

4月

ご入園・ご進級おめでとうございます

春の陽気と共に、新しいクラスでの1年がスタートしました。
4月から新入園児が1名加わり 12名でにぎやかにスタートした
ひばり組さん。

子どもたちは新しい環境に戸惑いつつも、1日の流れを覚えたり、
身の回りのことを自分でしたりと頑張っています！

また、朝のおやつがなくなり、マラソン・乾布摩擦が始まりました。

『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけ

1日を元気に過ごせるようにしましょう！



男の子3名・女の子9名 12名でのスタートです！

☆ 今月の目標 ☆

- 新しい環境に慣れる。
- 保育者やお友達と好きな遊びを楽しむ。



☆ 今月のうた ☆



- ちょうちょう
- チューリップ
- こどりのうた
- めだかのがっこう

4月生まれの子どもたち

『おうちでね〜』『おやすみのひね〜』など、いろんなこととお話してく
れる、元気いっぱいの女の子です

△睡眠前のスマホ・タブレット使用に注意△

スマホやタブレットから出るブルーライトは眠りを促すホルモ
ン『メラトニン』の分泌を妨げ、寝つきが悪くなったり、睡眠
の質が低下する原因になります。

寝る1時間前にはスマホやタブレットを控える習慣をつけ
ましょう。

寝る前の時間には、絵本を読んだり、静かな遊びをするなど
リラックスできる時間を設けるのがおすすめです。

暗くして静かな環境で、眠りにつきやすい空間を整えるのも
効果的です。

ご家庭の状況に応じて無理のない



範囲で取り組んでみてください



担任紹介

今年度、ひばり組担任となりました ^{みはらみゆき}三原美由紀です。

子どもたちの小さな体でマラソンを一生懸命走る姿、甘えて膝
に座りにくる姿など、どの場面も可愛くて癒されています♡

ひばり組は未満児から幼児になる大事な時期です。
日々の生活や行事を通して『できた！』を増やすことで
一人ひとりの自信へとつながっていければと思います。



1年間、よろしくお願いします

☺ おねがい ☺

- ◎持ち物には全て、大きくはっきりと記名をお願いします。
- ◎ハンカチ・手拭きタオルは毎日持ってきてください。



2025年 ~つばめ・くじゃく組~

ご入園・ご進級 おめでとうございます

ドキドキ・ワクワクしながら始まった4月。花壇の色とりどりの花たちも、入園・進級を祝福しています。

子どもたちは、広いお部屋に開放的になり一段と元気一杯になっています。新入園児のお友達も園生活に慣れてきたようで、お友達と積極的に関わって遊ぶ姿が見られます。これからの1年、色々な行事を経験し、友だちと沢山遊び、けんかをしても仲直りする中で、相手を思いやる気持ちが根付いていき、そして、色々な事にチャレンジする子どもに育ててほしいと思っています。それには、ご家庭との連携が大切です。保護者の皆様と一緒に成長を見守り、共感していきたいと思ひます。心配事や不安なことなどがありましたら、気兼ねなくいつでもお声掛け下さい。

新年度、環境の変化に子どもたちの心と体は少々お疲れ気味。ご家庭では、ゆっくりと過ごせるといいですね。

雑巾など提出物のご協力ありがとうございました。



つばめ組 13名 くじゃく組 14名 27名でのスタートです!

今月の目標

- ◎ 元気に挨拶をする!
- ◎ 戸外で元気に遊ぶ!
- ◎ しっかり話を聞く!

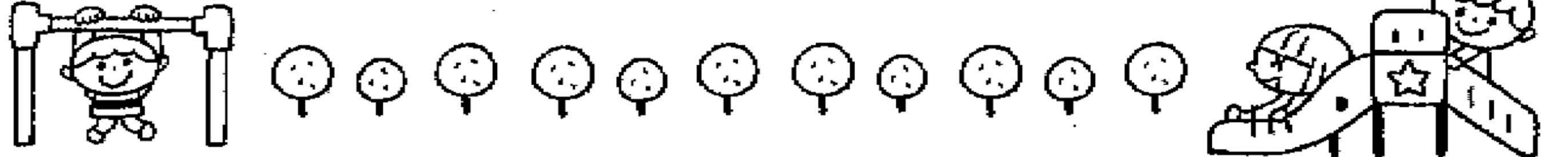
今月の歌

- ♪ チューリップ
- ♪ こいのぼり
- ♪ めだかのがっこう
- ♪ さんぽ



デジタル社会 幼児期に大切なこと

すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要で、1日2時間までが目安です。お休みの日も子どもたちの主食である遊び、外遊びをしっかりと楽しみましょう。また、寝る前にスマホやタブレットを使うと眠れなくなります。子どもの推奨睡眠時間は10~13時間なので、起こす時間を決め、寝る1時間前にはメディアの使用をおしまいにしましょう。忙しい毎日の中で絵本の読み聞かせをする時間を作るのもいいですね。



おねがい

- ◎ 持ち物には全て記名をお願いします。(大きくはっきりと!)
- ◎ 昇降口の掲示板は必ず見て下さい。また、写真の注文は掲示期間内をお願いします。

♡お友達♡

つばめ組のお友だちが増えました!

元気一杯の男の子です!

担任紹介

子どもたちが笑顔で過ごせるよう、一人ひとりに寄り添い、みんなで、楽しい思い出を沢山作っていきたくと思っています。至らない点もあるかと思いますが、1年間よろしくお願ひいたします。

井手 恵子

子どもたちが保育園でのびのびと楽しくすごせるよう、気持ちをしっかりと受け止めながら関わることを大切にしていきたいと思ひます。今年1年よろしくお願ひいたします。

矢永 知佳

