

# すくすく



~ひよこ・あひるぐみ~

## ☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆



4月  
まだ肌寒さが残りますが、春と共に新年度がスタートしました。初めての園生活で泣くことの多い子ども達ですが、日に日に好きなおもちゃを手に取り遊んだり、音楽が流れると体を揺らしたりする姿が見られるようになってきました。

進級児さんは、一つお兄さん・お姉さんになり、新しい環境の中でもマイペースに好きな遊びを楽しみ、泣いているお友達を心配してそっと近寄る優しい姿も見られますよ。

子ども達一人ひとりに寄り添い、毎日を安心して楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。‘はじめて’を大切に！子ども達の成長を保護者の皆様と一緒に共感し喜び合いながら見守っていきたいと思います。

一年間よろしくお願いします。



## 生活リズムを整えましょう！！

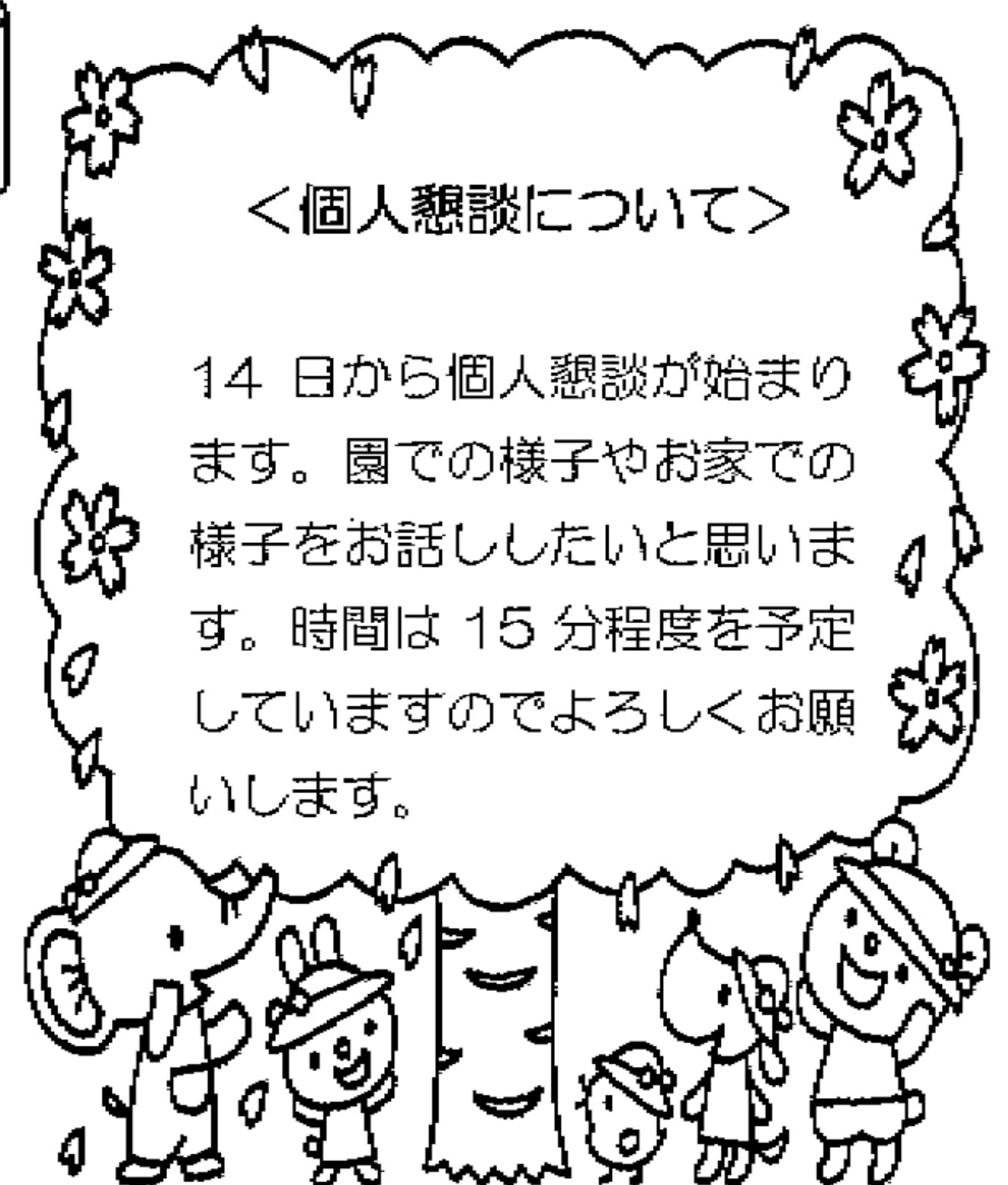
生まれたばかりの赤ちゃんは、生活リズムというものはありません。家庭や園で生活する中で、成長しながら身に付けていきます。よく食べ、よく眠り、よく遊ぶ、これが子どもの基本と言われています。夜はぐっすり寝むれるように、テレビやスマートフォンを見る時間を決め長くならない

ように気をつけましょう。



## ＜個人懇談について＞

14日から個人懇談が始まります。園での様子やお家での様子をお話ししたいと思います。時間は15分程度を予定していますのでよろしくお願ひします。



## ☆あひる・ひよこ組のおともだち☆

### あひるぐみ

- ・伊藤 あさひくん
- ・今村 たけるくん
- ・入部 まなちゃん
- ・牛島 みおんちゃん
- ・大坪 まいかちゃん
- ・大坪 らいきくん
- ・小野 あいりちゃん
- ・折元 りおちゃん
- ・鹿島 はるかちゃん

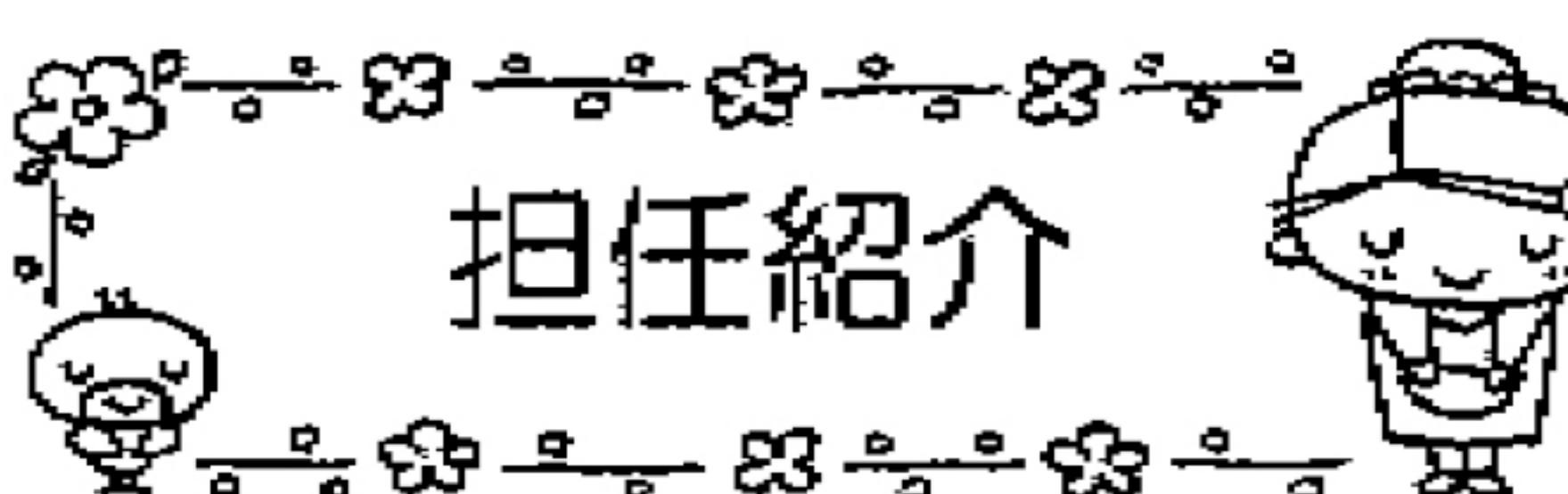
- ・古賀 ゆきとくん
- ・酒見 しおくん
- ・杉本 おうすけくん
- ・月足 しんいちろうくん
- ・中村 れんくん
- ・服部 れんやくん
- ・古川 せらちゃん
- ・松本 ゆずきくん
- ・吉田 よいちゃん

### ひよこぐみ

- ・植木 みありちゃん
- ・中野 あおくん
- ・松坂 りつとくん
- ・山内 てるとくん
- ・渕上 しょうせいくん



＜あひる組＞新入園児11名、在園児7名 ＜ひよこ組＞新入園児5名でスタートです！



### 担任紹介

#### ＜あひる組＞

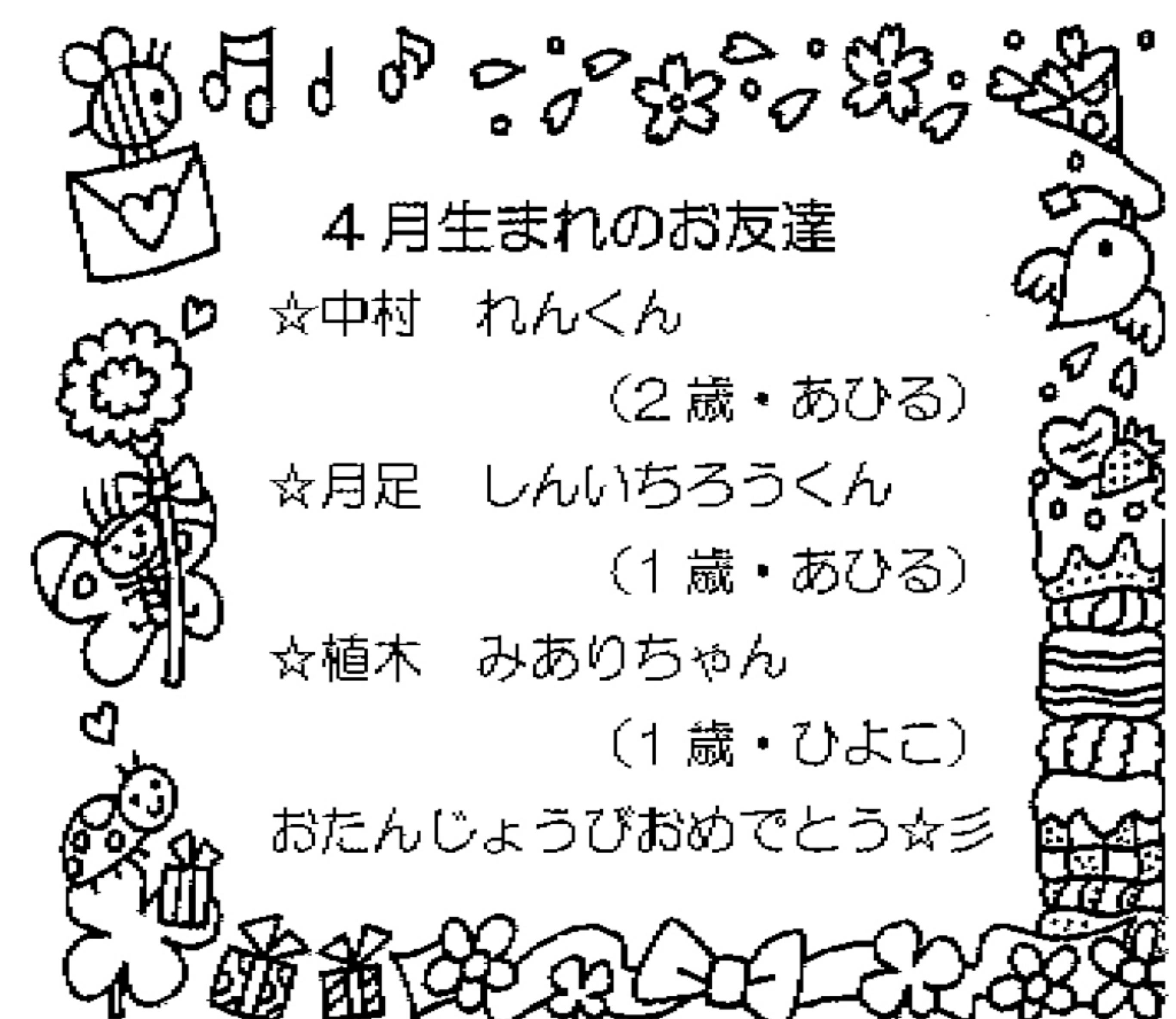
- \*原 朗子
- \*森田 くるみ
- \*森本 千代子

#### ＜ひよこ組＞

- \*牛島 朋子
- \*葉迫 麻美

#### ＜あひる・ひよこ組フリー＞

- \*若林 美沙子
- 気になることや分からないことがありますたら、気軽に声をかけてください！
- 一年間よろしくお願いします！



#### 4月生まれのお友達

- ☆中村 れんくん  
(2歳・あひる)
- ☆月足 しんいちろうくん  
(1歳・あひる)
- ☆植木 みありちゃん  
(1歳・ひよこ)

お誕生日おめでとう☆

### おねがい

- ・着替え・おむつは小分けに布袋に入れず、そのままトートバッグに入れてください。
- ・手拭きタオル、おしぶり、エプロン、ビニール袋2枚は、汚れ物入用の布袋に入れて持ってきてください。
- ・登園時のオムツにも記名をお願いします。
- ・いつもと違う様子や、心配事等ありましたら登園時にお伝えください。

よろしくお願いします。



# かもめっこ

ご入園・ご進級あめでとうございます

暖かな春の日差しとともに新年度がスタートしました！  
新しいクラスにドキドキしている子ども達 4月は新しい  
環境に戸惑う子も多いかもしれません、一人ひとりに寄り  
添いながら成長を見守りたいと思います♪  
これから1年間どうぞよろしくお願ひいたします！

## 進級児

新しく行うようになったことも増え、まだまだ戸惑いもありますが、毎日ニコニコ笑顔で力パンを持って元気に挨拶する姿は、成長を感じられます！

## 新入園児

新しい環境に不安な様子も見られますが、活動や食事の際に少しずつ笑顔も見られるようになってきました。少しずつ園生活に慣れ始めています！

お便り帳の記入や提出物のご協力、ありがとうございました。不安なことや気になることがありましたらいつでもお声掛けください！



## 今月の目標

- 新しい環境に慣れる
- 元気に挨拶をする
- 好きな遊びを楽しむ



## 今月の歌

- ♪チューリップ
- ♪ことりのうた
- ♪こいのぼり



☆江藤 小夜華☆ ☆梶山 希代☆

かもめ組のお友達がのびのびと楽しく過ごせるよう、一人ひとりの気持ちをしっかり受け止めながら関わることを大切に、毎日笑顔が溢れるクラスにしていければいいなと思っています♪  
至らない点もあるかと思いますが、頑張っていきますので1年間どうぞよろしくお願いいたします！



## かもめ組のお友達紹介

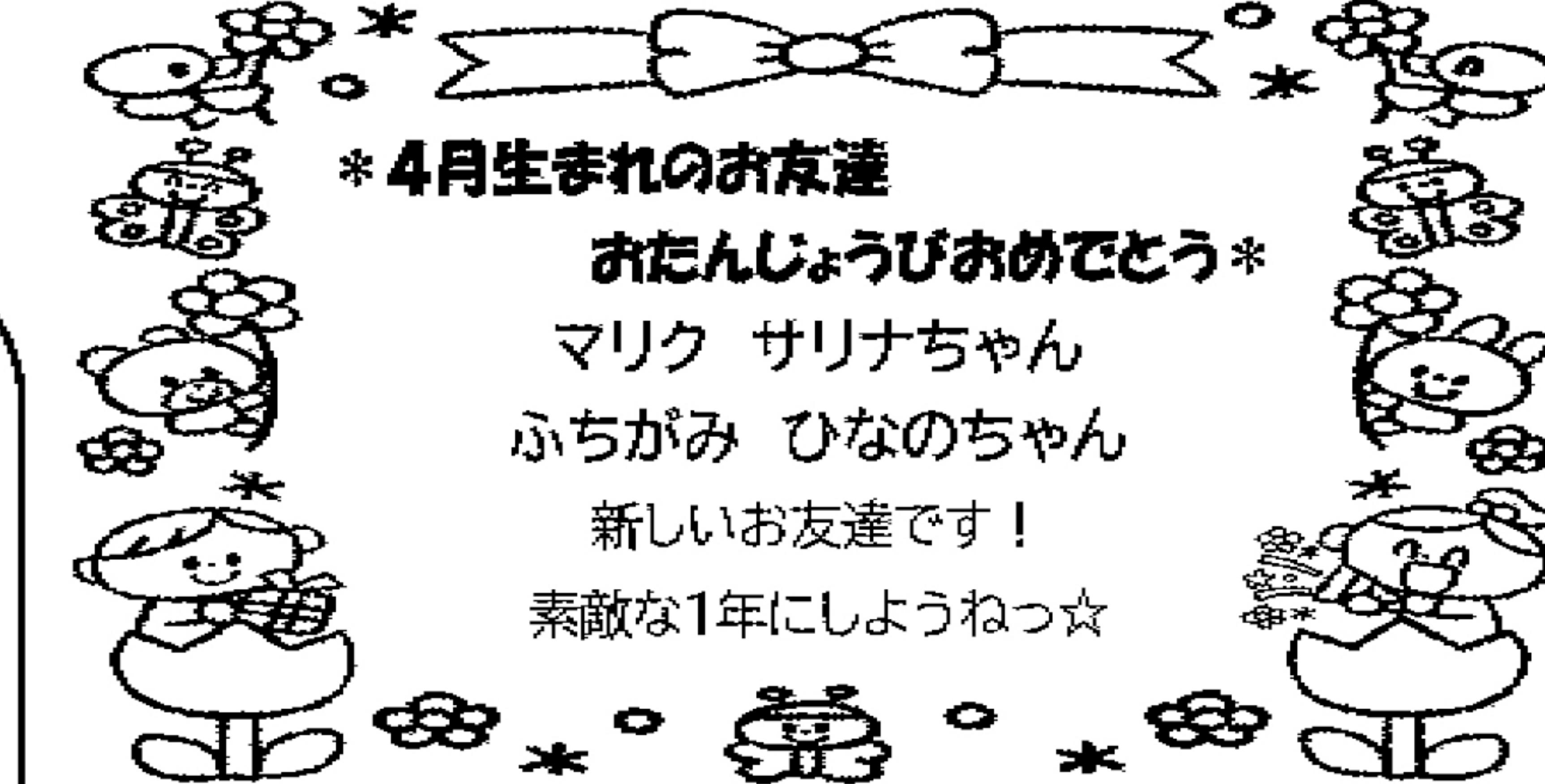
☆青木 紗夏ちゃん	☆井島 碧希ちゃん
☆稻村 謙くん	☆鐘ヶ江 彩葉ちゃん
☆古賀 遥和ちゃん	☆酒見 糸くん
☆庄山 琥陽くん	☆野口 範人くん
☆渕上 白菜乃ちゃん	☆松坂 楓雅くん
☆宮園 世蘭ちゃん	☆マリク サリナちゃん (里帰りのため帰国しています)

男の子5名 女の子7名 かもめ組12名でのスタート☆



## おしゃらせ

\*14日から個人懇談が始まりますので、再度、懇談日の確認をよろしくお願ひします。  
\*毎月、月末に園で購入している、絵本を持ち帰ります。園でも読みますが、ご家庭でも一緒に読んであげてください。



\*4月生まれのお友達  
おたんじょうびあめでとう  
マリク サリナちゃん  
ふちがみ ひなのちゃん  
新しいお友達です！  
素敵な1年にしようねっ☆

## メディアについて

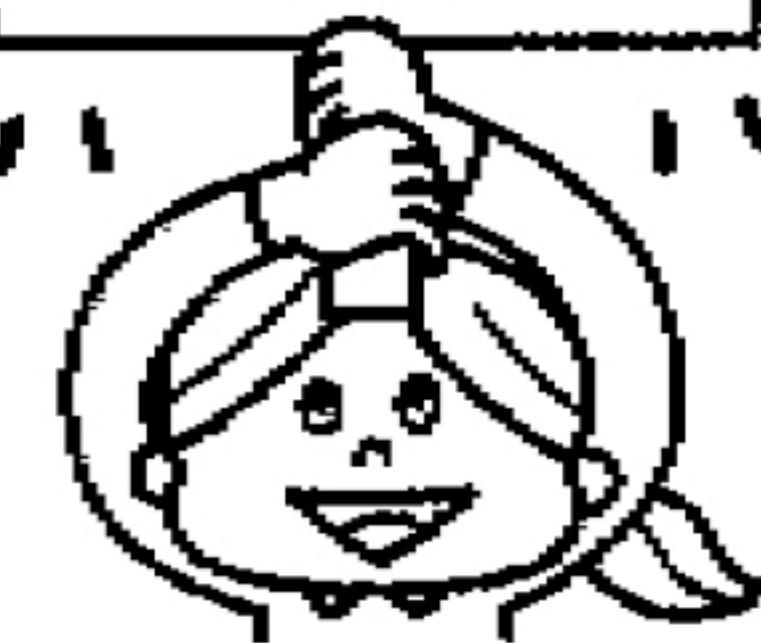
早寝早起き朝ごはんが大事な子ども達ですが、最近十分な睡眠がとれていない子どもも多いようです。その中の問題として、寝る前のメディアが影響しているようです。

メディアを見ることで、体や心、脳にマイナスな影響も与える可能性があります。集中力が低下しやすく、また動画などの映像は受動的なメディアの代表格で、自ら考える力を失わせてしまいます。

メディアを見せておくと自分の世界に入ってくれるので、楽にはなりますが、見すぎは子どもに悪影響を及ぼします。見せるときはルールを決めるのがおすすめです！

十分な睡眠をとる為にも、寝る前には親子で一日の出来事を話すのもいいかもしれませんね♪

お願い



- ◎持ち物には全てに大きく記名をお願いします
- ◎汚れ物を持ち帰りましたら、着替えの補充をお願いします
- ◎おしぼりとおやつマットは巾着の中に入れて  
ひも付きタオルとビニール袋はカバンの中に入れておいて下さい
- ◎ハンカチはズボンのポケットに忘れずに入れてください



# ひばりっこ

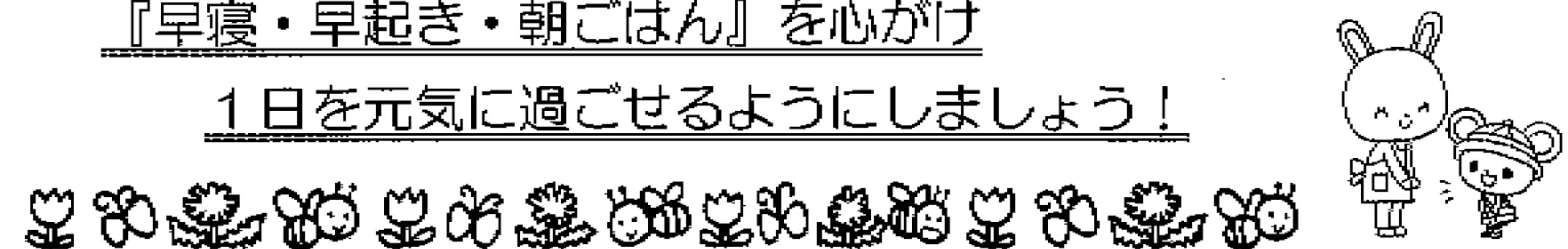
## \*ご入園・ご進級おめでとうございます\*

春の陽気と共に、新しいクラスでの1年がスタートしました。  
4月から新入園児が1名加わり 12名でにぎやかにスタートした  
ひばり組さん。

子どもたちは新しい環境に戸惑いつつも、1日の流れを覚えたり、  
身の回りのことを自分でしたりと頑張っています！

また、朝のおやつがなくなり、マラソン・乾布摩擦が始まりました。

『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけ  
1日を元気に過ごせるようにしましょう！



大坪	愛香ちゃん	白木	琥太郎くん	中島	杏奈ちゃん
西原	澪凜ちゃん	野瀬	湊くん	橋本	魅來瑠ちゃん
服部	詩穂ちゃん	広松	依央ちゃん	古川	結花ちゃん
益村	瑠穂くん	光益	佑依夏ちゃん	吉田	翠ちゃん

**男の子3名・女の子9名 12名でのスタートです！**

### ☆ 今月の目標 ☆

- 新しい環境に慣れる。
- 保育者やお友達と好きな遊びを楽しむ。



### ☆ 今月のうた ☆

- ちゅうちゅう
- こどりのうた
- チューリップ
- めだかのがっこう



### ✿ 4月生まれのおともだち ✿

#### ✿ ひろまつ いおちゃん ✿

『おうちでね～』『おやすみのひね～』など、いろんなことをお話ししてくれる、元気いっぱいの女の子です！

### △睡眠前のスマホ・タブレット使用に注意△

スマホやタブレットから出るブルーライトは眠りを促すホルモン『メラトニン』の分泌を妨げ、寝つきが悪くなったり、睡眠の質が低下する原因になります。

✿ 寝る1時間前にはスマホやタブレットを控える習慣をつけましょう。

✿ 寝る前の時間には、絵本を読んだり、静かな遊びをするなどリラックスできる時間を設けるのがおすすめです。

✿ 暗くして静かな環境で、眠りにつきやすい空間を整えるのも効果的です。

### ✿ ご家庭の状況に応じて無理のない



範囲で取り組んでみてください



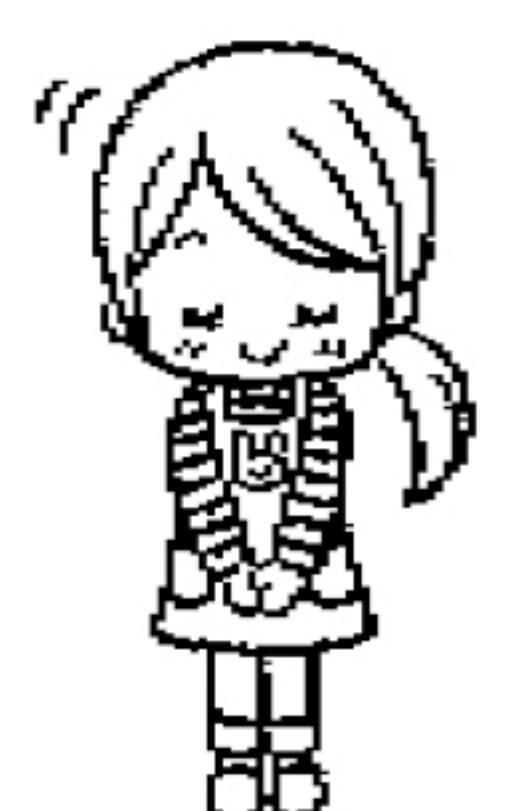
### ✿ 担任紹介 ✿

今年度、ひばり組担任となりました三原美由紀です。

子どもたちの小さな体でマラソンを一生懸命走る姿、甘えて膝に座りにくる姿など、どの場面も可愛くて癒されています♡

ひばり組は未満児から幼児になる大事な時期です。

日々の生活や行事を通して『できた！』を増やすことで一人ひとりの自信へつながっていけばと思います。



\* 1年間、よろしくお願ひします \*

### ☺ おねがい ☺

- ◎持ち物には全て、大きくはっきりと記名をお願いします。
- ◎ハンカチ・手拭きタオルは毎日持ってきてください。

# みんなともだち



2025年 ～つばめ・くじやく組～

ご入園・ご進級 おめでとうございます

ドキドキ・ワクワクしながら始まった4月。花壇の色とりどりの花たちも、入園・進級を祝福しています。

子どもたちは、広いお部屋に開放的になり一段と元気一杯になっていきます。新入園児のお友達も園生活に慣れてきたようで、お友達と積極的に関わって遊ぶ姿が見られます。これから1年、色々な行事を経験し、友だちと沢山遊び、けんかをしても仲直りする中で、相手を思いやる気持ちが根付いていき、そして、色々な事にチャレンジする子どもに育ってほしいと思っています。それには、ご家庭との連携が大切です。保護者の皆様と一緒に成長を見守り、共感していきたいと思います。心配事や不安なことなどがありましたら、気兼ねなくいつでもお声掛け下さい。

新年度、環境の変化に子どもたちの心と体は少々お疲れ気味。ご家庭では、ゆっくりと過ごせるといいですね。

雑巾など提出物のご協力ありがとうございました。

つばめぐみ	くじやくぐみ
井島 唯希	井上 悠月
今村 和誠	今村 弥
古賀 彩羽	白木 さくら
高嶋 岳	徳村 來花
中野 友愛	西原 緹凜
古川 大夢	松本 樹季
吉田 成	

つばめ組 13名 くじやく組 14名 27名でのスタートです！

## 今月の目標

- 元気に挨拶をする！
- 戸外で元気に遊ぶ！
- しっかり話を聞く！

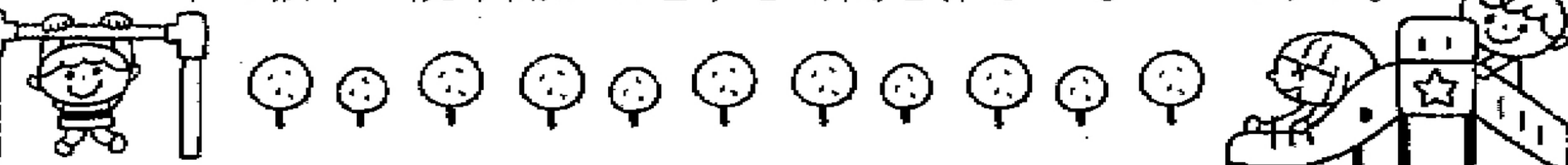
## 今月の歌

- ♪ チューリップ ♪ さんぽ  
♪ こいのぼり  
♪ めだかのがっこ



## デジタル社会 幼児期に大切なこと

すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要で、1日2時間までが目安です。お休みの日も子どもたちの主食である遊び、外遊びをしっかり楽しみましょう。また、寝る前にスマホやタブレットを使うと眠れなくなります。子どもの推奨睡眠時間は10~13時間なので、起こす時間を決め、寝る1時間前にはメディアの使用をおしまいにしましょう。忙しい毎日の内で絵本の読み聞かせをする時間を作るのもいいですね。



## おねがい

- ◎持ち物には全て記名をお願いします。  
(大きくはっきりと!)
- ◎昇降口の掲示板は必ず見て下さい。また、写真の注文は掲示期間内にお願いします。

## ♡お友達♡

つばめ組のお友だちが増えました！  
松本 樹季くん  
元気一杯の男の子です！

## 担任紹介

子どもたちが笑顔で過ごせるよう、一人ひとりに寄り添い、みんなで、楽しい思い出を沢山作っていきたいと思っています。至らない点もあるかと思いますが、1年間よろしくお願いいたします。 井手 恵子

子どもたちが保育園でのびのびと楽しくすごせるよう、気持ちをしっかり受け止めながら関わることを大切にしていきたいと思います。今年1年よろしくお願いします。 矢永 知佳