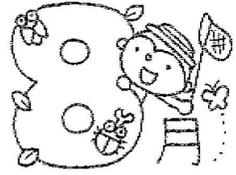




すくすく

~ひよこ・あひるぐみ~
2025年



今年はセミの鳴き声が聞こえない？なんて思っていました。梅雨明けが早くタイミングがずれていたようで、今では毎朝大合唱が聞こえるようになり嬉しかったです。

猛暑の日々やセミの鳴き声にも負けず、ひよこ・あひる組の子供たちは元気いっぱい！たくさん動き回ってあそんだ後は沐浴やシャワーで汗を流し気持ちよく過ごせるようにしています。

まだまだこの暑さは続きそうですが、元気に夏を乗り切れるように、水分補給や休息をとりながら体調管理に気を付けて過ごしていきたいと思えます！

今月の目標

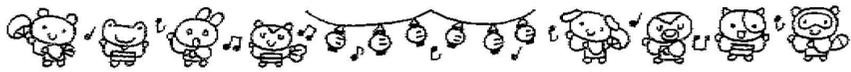
- 夏に着るに負けず 元気に過ごそう！
- 異年齢児との触れ合いを楽しもう

今月のうた

- ♪ 南の島のハハハ大王
- ♪ うみ
- ♪ アイアイ
- ♪ トマト
- etc...



納涼会は、天候不良のため急遽室内での開催となってしまいましたが、子供たちのかわいい笑顔や楽しそうな姿を見ることができて良かったです。準備や片付けなどご協力ありがとうございました。



2さいになります♡

はるかちゃん

★おうたがとっても上手で 元気いっぱい歌ってくれます♡

8がうまれのおともだち♡

おめでとう!

ひよこぐみ

ますます動きが活発になってきました！ドアが開くと素早くやってくるので、トイレタイムにはあひる組さんよりも先に行こうとする姿も見られます(笑) 沐浴にも少しずつ慣れて湯船につかるととっても気持ちよさそうな顔で「は「ちゃ「ばらと楽しんでます♪

給食も自分でフォークを持って、手づかみで食べたり、意欲的で食欲旺盛なひよこ組さんです！

あひるぐみ

朝の体操からお部屋に戻る時にお友だちとつながって汽車ポコポコになるのでずが、つなげるのが上手になり短い汽車が長〜くなりました！お友だちに一生懸命手を伸ばしている姿がとてもかわいいです♡

シャワーは顔にかかるのが苦手な子もいましたが、慣れてきたようで自分からかかりに来るようになってきました♡ トイレも率先していく子が増えてきて、タイミングが合うと成功する子どもでできました。お家でも誘ってみてくださいね♡

おねがい

持ち物の名前を再確認をお願いします。

朝はいてくるオムツにも名前を忘れずに♡

8月はお出かけすることが多いかと思えます。生活リズムが崩れがちですので、しっかり食事や睡眠ととり、健康で無理のない楽しい夏をお過ごしください♡

8月 かもめっこ

年々気温が高くなってきて、暑い日が続きますが、本格的暑さとなる8月は、熱中症にならないように小まめな水分補給が大切です。一日を元気に過ごすために、朝ごはんをしっかり食べてから登園しましょう。早寝早起き朝ごはん！毎日心掛けましょう☆



《 今月のわらい 》

- ☆食事のマナーを知り、気を付ける
- ☆約束を守り水遊びを楽しむ
- ☆裏表を意識し衣類の着脱をする

《 今月の歌 》

- ♪みずあそび
- ♪わに ♪トマト
- ♪おぼけなんてないさ
など



クラスの様子

朝の会の時は「バスごっこ歌いたい！」「コチコチカッチン（とけいの歌）歌いたい！」と言ってリクエスト曲がどんどん出てくる子ども達で、CDを流すと体が勝手に動き出して、飛んだり跳ねたり、プリンセスになりきったりしています！表現力が豊かな子ども達で暑さを吹き飛ばす勢いです！

衣類の着脱を頑張っており、「反対？」「お袖からだよね？」と確認しながら着脱を頑張っていますが、ズボンが反対になったり、裏返しになったりしています！口をとがらせながらボタンをしたりと一生懸命頑張ろうとする子ども達がとても可愛くて「頑張れ～！」と心の中で応援しながら様子を見ています！ぜひお家でもさせてみてください☆

8月生まれのおともだち

3歳になります！

○ はるなちゃん○
お話をすることが大好きで「先生～あのね」と色々なお話をしてくれています！

○ いろはちゃん○
踊ることが大好きなお友達です☆
音楽が流れるとノリノリになってくれます♪



納涼会ありがとうございました！！

納涼会は雨の中お越しいただきありがとうございました！子ども達は浴衣を着たり、キラキラ光る飾りを着けたりと夏祭りを楽しんでくれていたようでよかったです！

かもめさんで初めての遊戯の発表ではCDのトラブルもありましたが、大勢の前でよく踊ってくれていました*

納涼会が終わった今も、他クラスの歌を口ずさんだり、「じゃくじゃくじゃ～く」とつがやいたりしています♪



暑い夏の過ごし方…

夏は健康的に過ごすために、質の良い睡眠をしっかりとりたいもの。夜中でも気温が高いと寝付けず、寝不足になることも。扇風機やエアコンのタイマーを活用するなどし、快適な睡眠を行ってより良い睡眠をとってください。

また暑い季節は冷たいアイスや食べ物が食べにくくなりますが、過剰に摂取をしすぎるとお腹を痛めてしまったり、体調を崩すこともありますので、量を調節して、沢山食べすぎないようにしていきましょう！

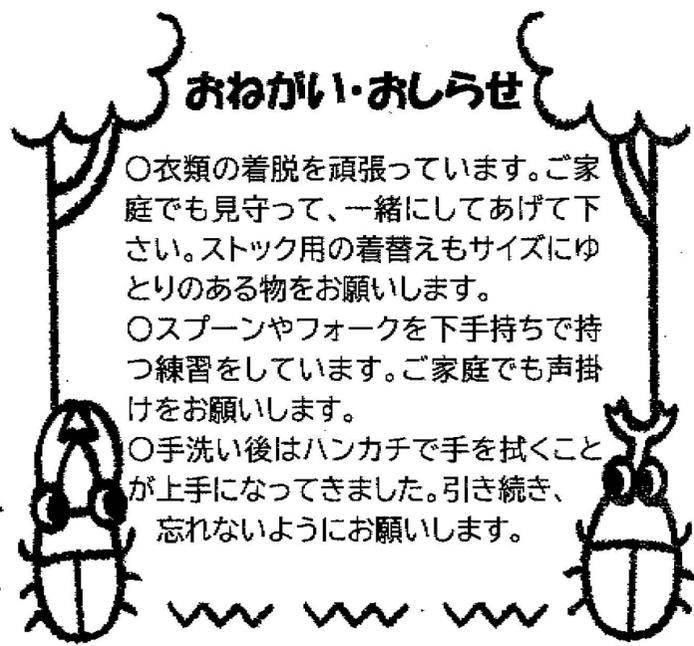
休息を取りながら快適な時間を過ごしましょう！

おねがい・おしらせ

○衣類の着脱を頑張っています。ご家庭でも見守って、一緒にしてあげてください。ストック用の着替えもサイズにゆとりのある物をお願いします。

○スプーンやフォークを下手持ちで持つ練習をしています。ご家庭でも声掛けをお願いします。

○手洗い後はハンカチで手を拭くことが上手になってきました。引き続き、忘れないようにお願いします。





今年は例年に比べて早い梅雨明けとなり、毎日とても暑い日が続いていますが、子どもたち暑さに負けずシャワーやミストで汗を流したり、休息をとりながら元気に過ごしています◎

子ども達も日々のシャワーを楽しみにしており、水着への着替えもスムーズになり、シャワー後の体拭きも乾布摩擦のように背中まで上手に拭けています◎



8月は家庭でゆっくり過ごす時間も増える

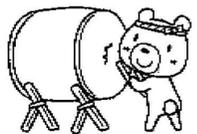
ことと思いますので、園と家庭の様子を伝え合いながら、無理のない生活を送っていただければと思っています◎

🍷 🌸 🍷 たのしかったね 🍷 納涼会 🌸 🍷 🌸

今年はいにくのお天気で、室内での開催となってしまいましたが、出店やクラスの出し物、ヤクルト早飲みなど子ども達はとても楽しんでいましたね◎

クラスの出し物『♪アパツ』ではお尻フリフリ♥とってもノリノリで盛り上がっていました♪

急な変更等ありましたが、ご協力のおかげで無事に終えることができました♪



ありがとうございました

🍷 🌸 🍷 🌸 🍷 🌸 🍷 🌸 🍷 🌸 🍷 🌸 🍷 🌸

🍷 8月生まれのおともだち 🌸

🍷 みくるちゃん 🌸

お手伝い大好き！張り切ってお手伝いしてくれます♡

🍷 こたろうくん 🌸

困っているお友達がいたら助けてあげる優しい男の子です♡

🍷 ゆいなちゃん 🌸

歌と踊りが大好き！しなこちゃんダンスが可愛いです♡

☆ 今月の目標 ☆



○ 朝ごはんをしっかりと食べる。

○ 夏を元気に過ごす。



☆ 今月のうた ☆

○ とんでったバナナ

○ アイアイ

○ 南の島のハメハメハ大王

○ おばけなんてないさ

※暑い夏を元気に過ごすために※

これからまだまだ続く暑い夏を元気に過ごすためにも、特に朝の生活リズムが大事になってきます。

☆ポイント① 『まずは早起き』

・・・遅寝を早寝にするのは難しいですが、まずは遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。

☆ポイント② 『光を浴びる』

・・・起きたら部屋のカーテンを開けて、太陽の光を浴びることで、体内時計がリセットされ体も脳も目覚めます。

☆ポイント③ 『朝食をしっかりとる』

・・・朝食で胃を働かせ目覚めさせましょう。





2025年 つばめ・くじゃく組

毎日のように熱中症警戒アラートが発令されていますね。日差しが強い時期なので戸外遊びは控えていますが、保育室ではリズム遊びで身体を動かしたり、ジャンケン列車や椅子取りゲーム等を楽しんだりしています。室内でも熱中症対策が必要です。子どもたちは遊びに夢中になるとどうしても水分補給を忘れてしまいがちです。こまめに水分補給の声掛けをしていきましょう。

先月の納涼会は、足元の悪い中、可愛らしい浴衣や甚平での参加ありがとうございました。雨で室内にはなりましたが、子どもたちはとても楽しめていました。

給食「おかず(上)・ご飯(左)・汁物(右)の置き方が分かるようになる、正しい姿勢で、お箸や食器を正しく持って食べられるようになる」などが身に付くよう声を掛けています。毎日の積み重ねで無理なく身に付けていこうと思います。

☆昼寝☆朝の起床が遅いお子さんは、なかなか寝付くことが出来ずにタオルケットをかじったり、トイレに行きたくなってしまったりしています。早寝早起きの習慣を付けていきましょう！

じんましん

蕁麻疹の多くは皮膚に痒みと赤みを伴います。発症してしまったら、痒みが広がらないようにすることが第一です。繰り返すことも多いため、蕁麻疹が出ているうちに早目に受診しましょう。

アタマジラミに気をつけよう

髪の毛は、短めに
長い髪は見つかりにくく、住みやすい。
毎日大人の手でしっかりと洗髪
地肌をよく洗い、強い水流で流すこと。
毎日チェック
頭髪チェックをする。フケと違って、指で払っても取れない。特に、耳の周囲やえり足に注意！

今月の目標

- ◎水遊びを楽しみリフレッシュする。
- ◎こまめな水分補給をしっかりと行う。
- ◎頑張ったら出来たという経験を通して自信をもつ。

今月の歌

- ♪南の島のハメハメハ大王 ♪うみ
- ♪やまびこっこ ♪アイアイ



- ☆くらしげ そうた くん
- ☆そのだ いつき くん
- ☆はやし しょう くん

5さいになります！

おたんじょうび
おめでとう！

すいか

水分補給が大切な夏のおやつには90%以上が水分であるスイカがピッタリ！園でも給食の時に出てきます。みずみずしくて美味しいスイカを皆でいただきましょう。

柔道が始まりました！

毎週金曜日に柔道を行っています。柔道では正座をしている子どもたちですが、すぐ崩れてしまう子がいます。おやつ時も正座で食べていますが、その時も同様に…

また「だるまさん」(足の裏と裏をくつけたまま両手で持ち、後ろに倒れて起き上がる)の動きもなかなか起き上がっていません。体が硬いとケガにつながってしまいます。

ご家庭でも子どもたちと一緒に挑戦してみてください。

おしらせ

8月の柔道は1日と8日

英会話は21日と28日です。

つばめ組 15時15分
~15時45分

くじゃく組 15時45分

~16時15分

おねがい

- ◎汚れ物を入れるビニール袋は、毎日忘れずに入れておいて下さい。
- ◎ハグノートは、毎日入力の確認をお願いします。