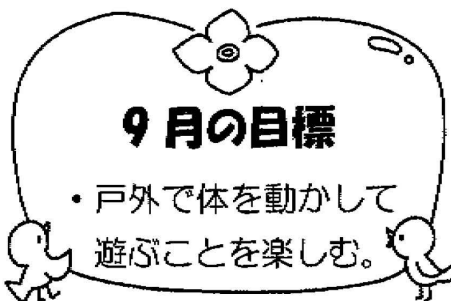




9月の目標

- ・戸外で体を動かして遊ぶことを楽しむ。



- ・おおきなくりのきのしたで
- ・まつぼっくり ・とんぼのめがね

まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕は以前より涼しくなり、秋の訪れが近づいたように感じます。

7月、8月には、水あそびを思いっきり楽しんだ子ども達。バケツで水をくんだり、手で水しぶきをあげたりと、それぞれのあそび方で水あそびを楽しんでいました。毎日、健康カードの記入や水着の準備などのご協力ありがとうございました。

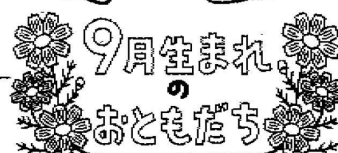
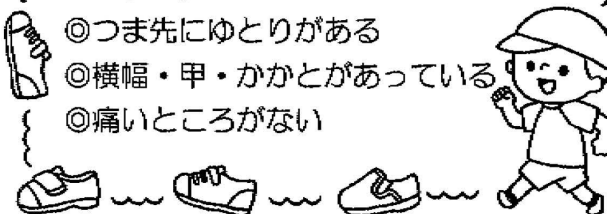
今月は運動会に向けての練習が少しずつ始まり、戸外に出て遊ぶ機会も多くなってきます。十分な休息や水分補給をして、元気に活動を楽しんでいきたいと思ひます！



足のサイズを見直して

これからの季節は散歩に行きたいと思っています。今はいている靴は足に合っていますか？ 見直しをしてみましょう。

- ◎つま先にゆとりがある
- ◎横幅・甲・かかとがあっている
- ◎痛いところがない



1さい

つかまり立ちが出来るようになり、ごはんもたくさん食べられるようになりました！

2さい

体操やリズムあそびで動きをまねっこするのがとても上手です！

2さい

何事にもやる気満々でお着がえも自分で行なっています！

こんなサインが見られたら

夏の疲れで、体調を崩す子が増えてくる時期です。集団生活を送るうえで、毎日健康に過ごすポイントは、子どもの「いつもと違うな」に早めに気付くことです。こんなときは不調のサイン！

- 顔色が悪い ○熱っぽい
- 咳・鼻水が出ている
- 発疹がある ○元気がない
- 食欲がない ○機嫌が悪い
- 目やにが出ている

このような症状が見られたら早めに受診してください。



ごはんを食べるときに

給食のとき、まだまだフォークが上手持ちになっていたりフォークを持たない手が下にさがったりしている様子が見られます。園では正しいフォークの持ち方や食器に手を添えることを練習していますのでご家庭でも声かけをよろしくお願いします。



ひよこぐみ

活発で何にでも興味津々なひよこぐみさん。新しい遊具やおもちゃも怖がらずニコニコで楽しんでいます！

あひるぐみさんに混ざって、体操に参加したり階段を自分で上ってみたりすることもあり、とても意欲的でたくましく成長中です！

あひるぐみ

「おばけだじょ」という絵本が大好きで絵本の時間の前には「おばけ！」と言ってリクエストしてくれます。みんなで「きゃー！」と叫んでとても楽しそうです！

朝の集まりの歌や手遊びがとても上手になり、一生懸命歌っていてかわいいです！



日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。夏の思い出と共に、なんだか一回り大きくなったような、たくましくなった姿で元気に遊んでいる子ども達。今年度も半分が過ぎ、あっという間にもう9月ですね！



《 今月のねらい 》

- ☆食事のマナーを知り、気を付ける
- ☆身の回りの事を自分でしようとする
- ☆自然に触れながら、戸外遊びを楽しむ

《 今月の歌 》

- ♪とんぼのめがね
- ♪どんぐりころころ
- ♪まつぼっくり

など



かもめの子ども達…

友達同士での関りも少しずつみられるようになっていきます！最近はおままごととお人形遊びにハマっているかもめさんです☆お気に入りの小人形を使って病院ごっこをしたり、おままごとでお料理をしたり、お店屋さんごっこをしたりと自分たちで考えて遊びを広げている子ども達です♪

友達との関りがある中で、少しずつトラブルも見られるようになってきましたが、子ども達と一緒に解決しながら楽しく過ごせるようにしています！

* 9月9日は救急の日 *



9月9日は救急の日
救急の日、子どもを事故から守る為、家の中を見直してみませんか。

- ・階段に柵はついていませんか？
- ・ベランダに踏み台になるものはありますか？
- ・お風呂やトイレ、ベランダに鍵はありますか？
- ・台所周り、手の届くところに危険なところはありますか？
- ・万が一に備えての防災グッズは準備していますか？

家庭内でも危険はたくさんありますので、子どもの年齢に合わせた見直しを定期的に行いましょう☆



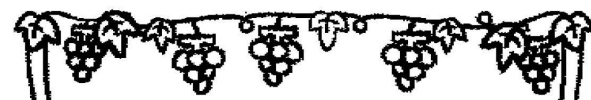
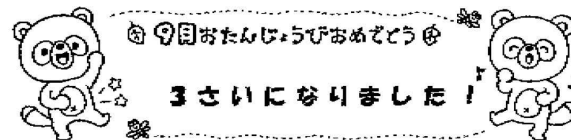
十五夜について



十五夜は一般的に中秋の名月といわれます。秋の美しい月を鑑賞しながら、収穫に感謝する行事です。初秋は台風や長雨が続きませんが、中秋になると秋晴れも多く、空が澄んで月が美しく見えます。収穫祝いの意味合いから「芋名月(いもめいげつ)」と呼ばれることもあります。

今年の十五夜は10月6日です！

子ども達と一緒に夜の空を見て今ある収穫物に感謝していきましょう♪



おねがい

☆爪は伸びていませんか？
爪が伸びていないか確認をお願いします。

☆ビニール袋は、毎日通園バックの中に忘れずに入れておいてください。

☆汚れ物を持ち帰りましたら、次の日に持ち帰った分の着替えの補充をお願いします。

☆通園バッグは、子どもが自分で持って、登降園するようにして下さい。





ひばりっこ

朝々と少しずつ涼しさを感じるようになりましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。

8月のお休み期間はそれぞれ夏の思い出ができたようで、「プールにいったよ!」「花火したよ!」など楽しいお話をたくさん聞くことができました◎ほんのり日焼けした子ども達の元気な姿が見れてうれしかったです♪



これからの時期は暑さと同時に、夏の疲れが出やすい時期でもあります。引き続き、休息をとりながら体調管理には十分気をつけていきたいと思っています。



【寝る前の絵本時間□】



お昼寝前に1冊、絵本を読むようにしています◎

子ども達のリクエストにこたえたり、季節の絵本を選んで読んでみたりと子ども達も寝る前の絵本の時間が大好きで、成長とともに集中力もついてきて少し長めのお話も最後まで静かにきけるようになっていきます♪

絵本を読みながら体が触れ合ったり、言葉を交わすことはスキンシップのひとつでもあります。毎日頑張って何冊も読む必要はありません。

夜、寝る前に少しだけゆったりと絵本を読んであげるなど、おうちでもスキンシップをとる時間をつくっててください♪



9月生まれのおともだち

弟の が大好き♡仲良し姉弟です◎

4月に入園し、すっかり青い鳥っこ!元気な男の子です☆

可愛い声とにっこり笑顔でみんな癒されています♡

☆ 今月の目標 ☆

- 朝食をしっかり食べて元気よく登園する。
- 体を動かすことを楽しむ。



☆ 今月のうた ☆



- とんぼのめがね
- こおろぎ
- むしのこえ
- うんどうかい



自分でしょう!



「ハンカチがない!」「ママが忘れた!」

クラスでこのような声が時々聞かれます。

「自分で用意しようね」と話しをしていますが、子どもが自分でできる環境を整えてあげることも大切です。

洗濯後のハンカチを入れるカゴ等を所定の場所に設置し、子どもが登園前に自分でポケットに入れるような習慣づけをしましょう。

「自分でできる」喜びが増え、自信につながっていきます。

最終確認は大人の目でしてあげましょう。



2025年 ～つばめ・くじゃく組～

秋を迎えましたが、今年も残暑で汗ばむ日がしばらく続きそうですね。頑固な夏にもう少し付き合うつもりで、引き続き、水分補給や暑さ対策にも十分に気を配っていききたいと思います。

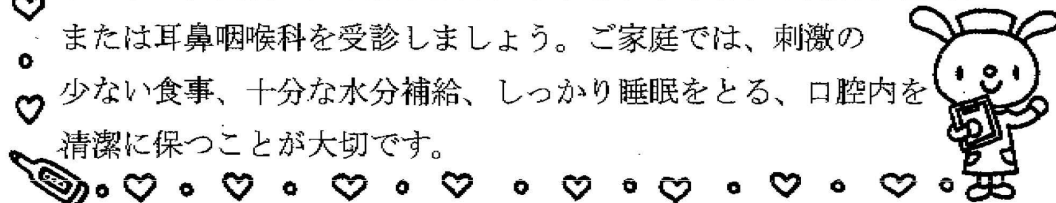
園の水遊びやシャワー、ご家庭でのプール遊びや川遊びなどで、こんがりと日焼けした元気な子どもたち。ひと夏を過ごし、よりたくましくなったように感じられます。夏の楽しい体験を生き生きと話してくれる子どもたちから、沢山の元気をもらいました。毎日のけんこうカードへの記入、水着の準備など、ありがとうございました。

子どもたちは、もう運動会モード！くじゃく組さんは「先生～天狗下駄した～い！」つばめ組さんも「先生～跳び箱した～い！」とヤル気満々です！裏の園庭や園舎横、保育室内での練習を楽しんでいます。

今月は運動会へ向けて、遊戯の練習や運動を沢山取り入れていきます。この時期は、運動量が増え、体力を消耗します。子どもたちが楽しく運動会を迎えられるように、日ごろから早寝早起きや朝ごはんをしっかりとするなど、体調の管理をお願いします。



子どもの口内炎は、免疫力の低下やストレス、疲労、栄養不足、睡眠不足などが主な原因といわれています。基本的には、数日で自然に治りますが、長引いたり繰り返したりするようなら、小児科、歯科、または耳鼻咽喉科を受診しましょう。ご家庭では、刺激の少ない食事、十分な水分補給、しっかり睡眠をとる、口腔内を清潔に保つことが大切です。

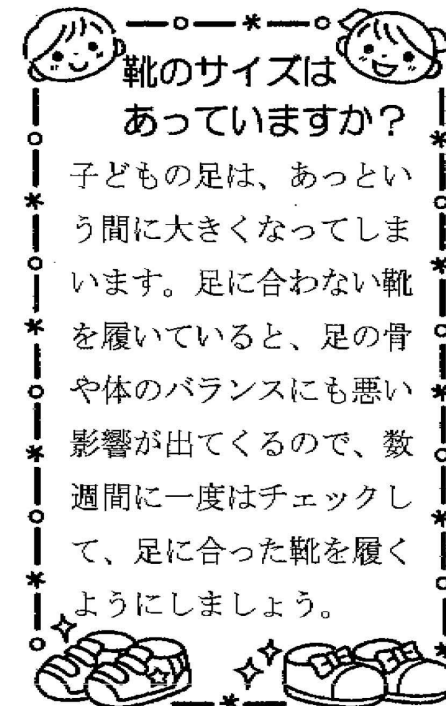


今月の歌

- ♪とんぼのめがね
- ♪手のひらを太陽に
- ♪おおきなうた
- ♪大きな栗の木の下で

今月の目標

- ☆運動会に向けて、目標を持ち、友だちと協力して練習を頑張る！
- ☆食事のマナーを見直す！
- ☆製作活動を楽しむ！



靴のサイズはあっていますか？

子どもの足は、あっという間に大きくなってしまいます。足に合わない靴を履いていると、足の骨や体のバランスにも悪い影響が出てくるので、数週間に一度はチェックして、足に合った靴を履くようにしましょう。



6さいになります！

おたんじょうび
おめでとう！

おねがい

- ◎「お箸を正しく持つ」「お碗やお皿に手を添える」「姿勢よく食べる」等、引き続き、声掛け・ご指導をご家庭でもお願いします。
- ◎土曜日に急遽お休みされる時は、布団を忘れずに取りに来てください。



おしらせ

9月28日(日)は、

上津校区の運動会があります！

かけっこ等に参加できます。

詳細は、後日お知らせします。