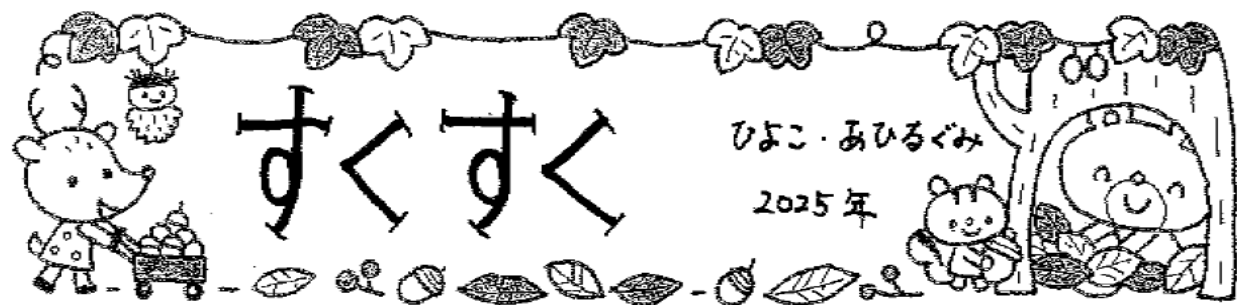


夏が続いていた10月。後半になるとや、と朝晩の気温が下がり、日中も肌寒さを感じるが増えてきました。「秋」を感じる間もあまりないまま「冬」がやってきそうですが、戸外あそびや散歩に出掛けて秋の自然を少しでも感じられるといいなと思っています。

寒暖差があり体調管理が難しい時期、咳や鼻水が出ている子も増えてきています。子どもたちの体調の変化に気を付けながら楽しくすごしていきたいですね。食事や睡眠をしっかりとってたくさん体を動かして、丈夫な体をつくっていきましょう！



11 がうまれのおともだち

★製作の準備を始めると興味津々でのぞいています

★お返事が上手でみんなのお手本になってくれています♡

おたんじょうび
おめでとう!



ひよこぐみ

朝の集まりで名前を呼ばれると手をあげて返事をしてくれるひよこさん。両手もあげることもありとってもかわいいです♡友だちの時には元気いっぱい一緒に返事をすることもありますが(笑)運動会の練習にも参加しあひるさんに負けないうちの体を動かして楽しんでいます。しっかり体を動かした後はお腹もすくようで、給食をパクパクと大きな口で食べています♡

あひるぐみ

自分のことは自分で!とおしほりのふたを開けて口を拭いたり、水筒をカゴに片付けたり、パンツやズボンの上げ下げ、パジャマのボタン掛けなどとても意欲的です。上手にいかなくてイライラしている姿も見られますが、さりげなく手伝いながら子どものやる気を大切にしていきたいと思っています。

運動会の練習ではかけっこやお遊戯で小さな体を元気いっぱい動かして走ったり跳ったりする姿がとってもかわいいです♡

うんどうがいもたのしもうよ

かけっこ・遊戯「おどろんようび」

親子競技「フル・ツツリへLet's go!」に参加します。

どんな姿を見せてくれるでしょうか。
楽しんでくれたらいいなと思います。

※親子競技終了後
子どもたちは保護者の元へ
帰ります。



睡眠には、「疲れた脳や体を休ませ回復する」「細菌などに対抗する免疫力を回復させる」などの役割があり、睡眠中は体の成長に必要な成長ホルモンが多く分泌されるため、子どもの成長には特に睡眠が大切といわれています。

大人も子どももしっかり体を休めてリラックスできる時間をもっと増やしていきたいですね。



薄着ですごそう!!

寒くなるとつい厚着になってしまいがちですが、子どもたちは元気にあそんで体を動かしています。

厚着をしていると汗をたくさんかき、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。寒さに負けず元気いっぱいすごせるように薄着習慣づけていきましょう。

おねがい
★持ち物には必ず記名をお願いします。

朝ははいてくるオムツやジャパパーにも忘れずに♡



かもめっこ

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、秋の気配が感じられるようになりました。

ますます秋を感じながら、自然との触れ合いを楽しんでいる子ども達。11月は散歩を楽しみながら、秋を沢山見つけていきたいと思います☆彡



《 今月のわらい 》

- ☆発表会の練習を楽しむ
- ☆散歩に出かけ、秋の自然に触れ、楽しむ
- ☆友達を大切にする

《 今月の歌 》

- ♪やきいもグーチーパー
- ♪げんこつ山のたぬきさん
- ♪まつぼっくり

など



11月おたんじょうびおめでとう



☆ 周りの友達に可愛がられ、元気で活発的な男の子です！ ☆



運動会お楽しみに！！

○かけっこ

よ～いの合図に少しずつかけっこの準備ポーズをしてくれるようになりました！

○遊戯「アロハ・エ・コモ・マイ」

「アロハ～」と言ってアロハのポーズをしてくれる子ども達です☆彡

○親子競技「運んで！変身！GoGoGo！」

ひばりさんと合同で親子競技を行います

＊練習もよく頑張っている子ども達です♪
本番もお楽しみに！！

① おままごと

友達同士での会話も見られるようになり、会話を楽しみながらごっこ遊びを楽しんでいる子ども達です！

② プラポイント

お家を作ったり、電車を作って、みんなで楽しく遊んでいます！

③ じゃんけん

ルールを理解する子も増えてきており、大盛り上がりしています！！



お知らせ

＊少しずつ寒い季節になってきましたが、着替えのストックは半袖・半ズボンをお願いします。

＊毎週金曜日に布団袋を持ち帰っていますが、洗濯して月曜日には、布団とおねしょマットはセットにしてご準備をお願いします。



七五三の由来



七五三は、子どもの健やかな成長をお祝いする行事のことです！
男の子は3歳と5歳の年に、女の子は3歳と7歳の年に。
おおよそ350年前の昔から行われてきた、日本の年中行事です！
紅葉深まる神社やお寺でのお参りはお子様にとっても特別な経験になりそうですね♪♪

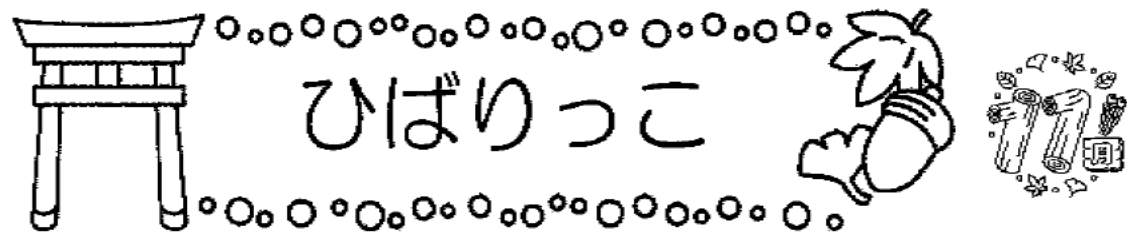


厚着になっていませんか？



朝の気温が急激に下がり、「風邪をひかないように」との心配から厚着をさせたい思いはよくわかりますが、子どもの日常は、薄着で十分！今の時期に薄着の習慣に慣れ、風邪や寒さに負けない健康な体づくりをしていきましょう！！





急に寒さを感じられるようになり、季節はもうすっかり秋ですね🍁
明日はいよいよ待ちに待った運動会です🍁子ども達もやる気十分🍁
『おうちのひとに見てもらいたい!』とみんな張り切っています🍁
入園・進級から早半年が過ぎ、日々の生活の中で子ども達は確実に
成長し、できることも増え、それが自信へと繋がっています🍁
運動会を通して、成長した姿をお見せできればと思っています。
明日はどんな姿が見られるのか🍁楽しみですね😊



暖かいご声援

よろしくおねがいします*



11月生まれのおともだち

あひる組に妹がいる優しいお姉ちゃん2人♡
姉妹で仲良く遊ぶ姿が微笑ましいです♡

☆ 今月の目標 ☆

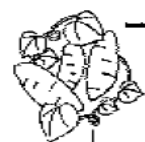
- 薄着で元気に過ごす。
- 自由に表現することを楽しむ。



☆ 今月のうた ☆

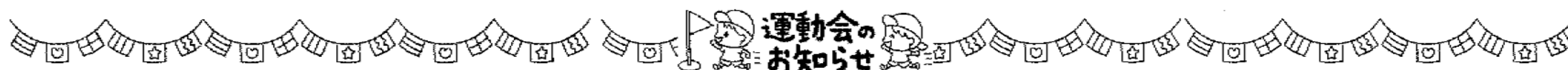


- やきいもグーチーパー
- もみじ
- どんないろがすき
- こぎつね



24日(金)にひばり園での芋掘りに参加しました🍁

お天気も良く、長靴を履いて子ども達も朝から楽しみにして
いました😊とっても大きくて重たい芋に子ども達も大興奮!
お友達と協力して土を掘ったり、芋のつるを引っ張る
姿が可愛かったです♡



<かけっこ>…4人ずつトラックを半周走ります🍁

<玉入れ>…かもめ組～つばめ組参加です😊

赤・白に分かれて行います🍁

<競技>…綱くぐり→跳び箱越え→平均台

4人ずつ運動サーキットをします🍁



<親子競技>…かもめ組と合同で行います🍁

入場門にお集まりください▶内容は楽しみに♪



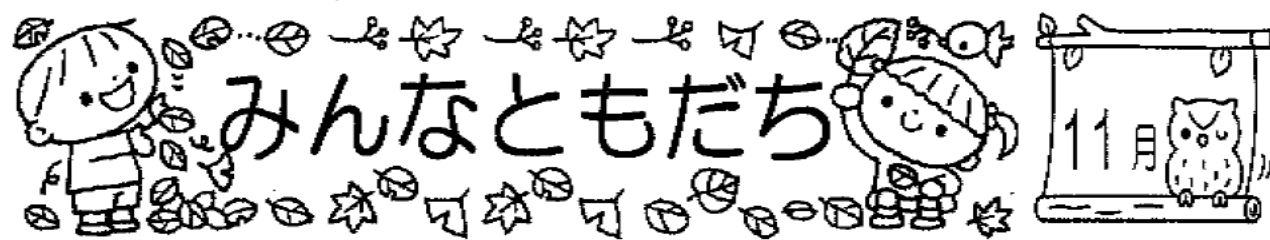
<バルーン>…timelesz『♪ぎゅっと』の音楽に合わせてみんなで心を

ひとつにバルーンを披露します😊



小さな体で大きなバルーンを動かす可愛い姿にご注目です♡

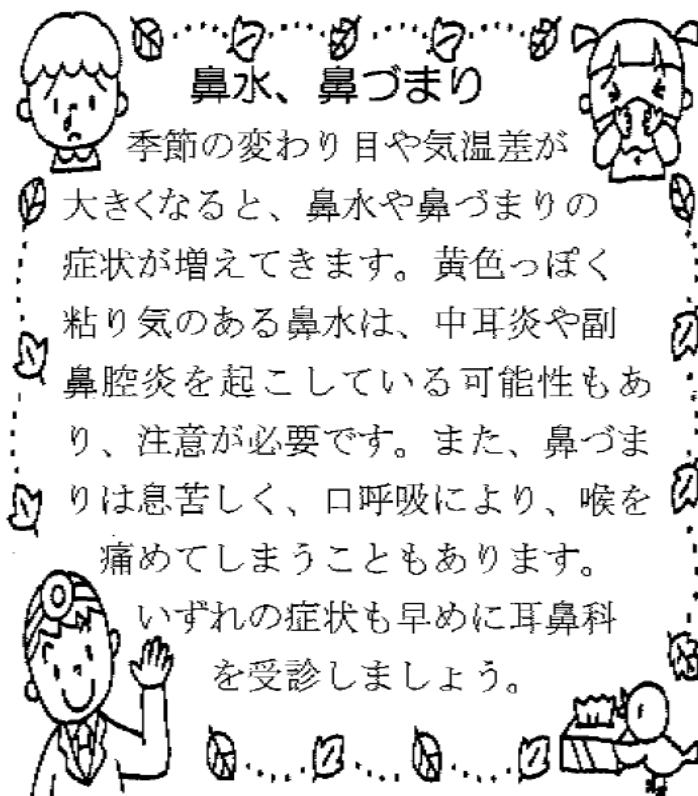




2025年 ～つばめ・くじゃく組～

長かった夏に短かった秋。そして、秋から冬へと移り変わるこの時季、一日の気温差も大きく、朝夕は寒くなります。気温が下がり乾燥してくると、インフルエンザや風邪などに感染する子どもが増えてきます。手洗い・うがいを丁寧に行い、規則正しい生活を心掛けましょう。

子どもたちそれぞれが目標を持ち、全力で練習に取り組んできた運動会がいよいよ1日に行われます。日中の保育時間だけでなく、登園してすぐや夕方、園庭に出て練習してきた跳び箱や鉄棒、竹馬や天狗下駄、1つ出来ると自信につながり、また1つと頑張る姿が見られたり、出来たと思ったら出来なくなったりと本番までどうなるかわかりません。遊戯や鼓笛も練習通りにはいかないかもしれませんが、当日は最後まで、あたたかい応援をよろしくお願いします。色々のご協力いただき、ありがとうございました。



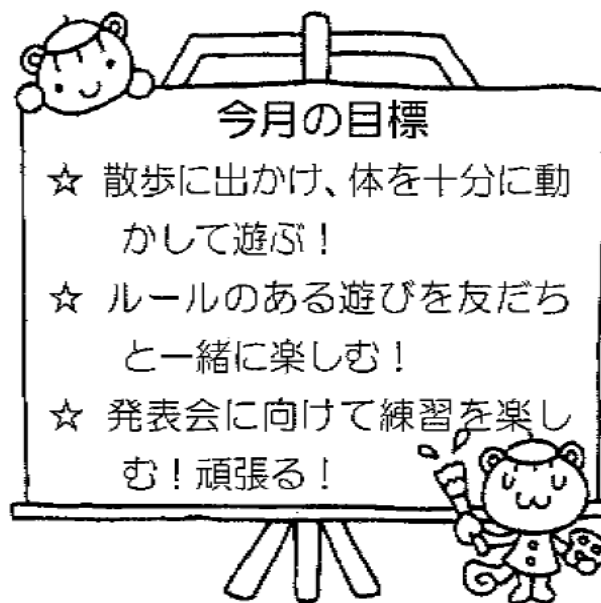
鼻水、鼻づまり

季節の変わり目や気温差が大きくなると、鼻水や鼻づまりの症状が増えてきます。黄色っぽい粘り気のある鼻水は、中耳炎や副鼻腔炎を起こしている可能性もあり、注意が必要です。また、鼻づまりは息苦しく、口呼吸により、喉を痛めてしまうこともあります。

いずれの症状も早めに耳鼻科を受診しましょう。

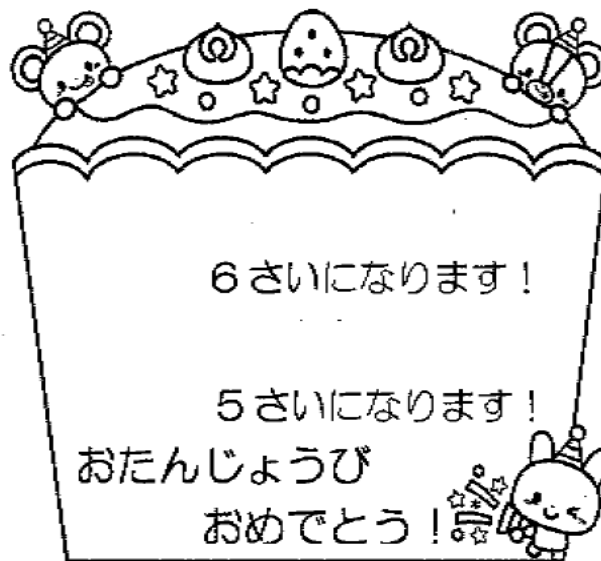
健康な体作り

風邪の流行りやすい季節です。健康に過ごすには、しっかり食べて十分な睡眠をとることが大切です。疲れがたまると体調を崩しやすくなるので、規則正しい生活をして、ウイルスに負けない体づくりを心掛けましょう。



今月の目標

- ☆ 散歩に出かけ、体を十分に動かして遊ぶ！
- ☆ ルールのある遊びを友だちと一緒に楽しむ！
- ☆ 発表会に向けて練習を楽しむ！頑張る！

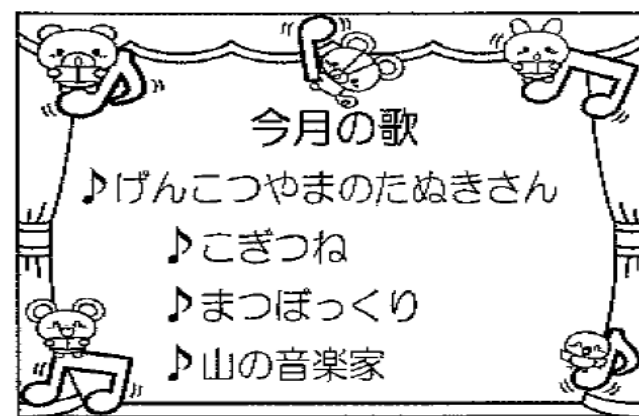


6さいになります！

5さいになります！

おたんじょうび

おめでとう！



今月の歌

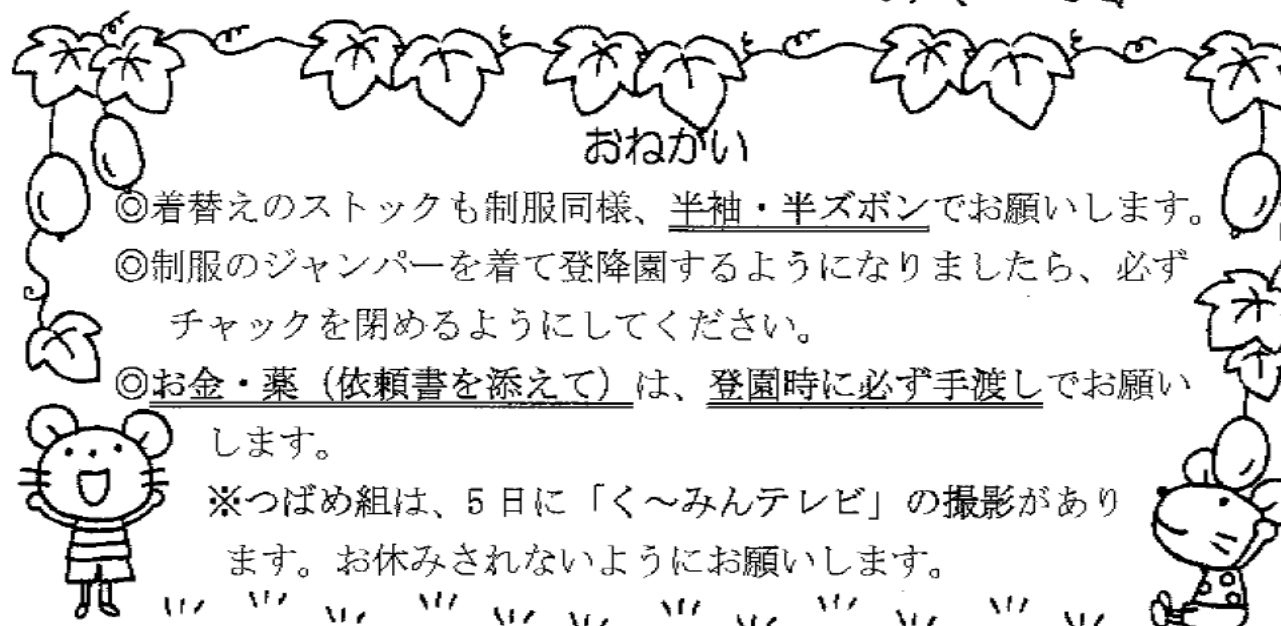
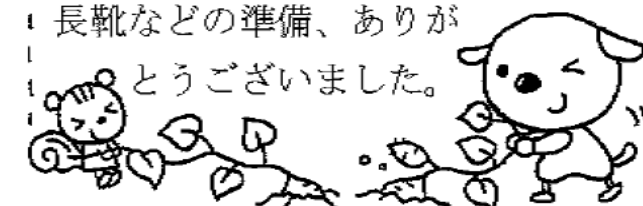
- ♪ げんこつやまのたぬきさん
- ♪ こぎつね
- ♪ まつぼっくり
- ♪ 山の音楽家



いもほり

10月24日に、ひばり園からの招待で、いも掘りに参加させていただきました。スコップ片手に、一生懸命掘り出そうとする子どもたち、土が硬くなかなか抜けませんでしたが、大きなお芋が出てくると大興奮の子どもたちでした。

長靴などの準備、ありがとうございました。



おねがい

◎着替えのストックも制服同様、半袖・半ズボンをお願いします。

◎制服のジャンパーを着て登降園するようになりましたら、必ずチャックを閉めるようにしてください。

◎お金・薬（依頼書を添えて）は、登園時に必ず手渡しをお願いします。

※つばめ組は、5日に「く～みんテレビ」の撮影があります。お休みされないようにお願いします。