



すくすく

2026年

～ひよこ・あひるぐみ～



1月とは思えないくらい暖かい日が続いたかと思えば、寒波により雪がちらつくこともあり不安定な天候が続いていましたね... 暦の上では大寒が過ぎて『春』がやってきますが、2月もまだまだ寒いので雪が降る日があるかもしれません。この時期ならではの自然現象にたくさん触れながら季節を感じる事ができたらいいなと思っています。

気温差が大きく、感染症が流行しやすい時期です。寒さに負けない元気いっぱいの子どもたちですが、手洗いや消毒などを徹底し十分な睡眠と食事を取りながら乗り切っていきたいですね！

今年度も残り2ヶ月、今まで以上に1日1日を大切にすごしていきたいと思います！



ひよこぐみ

とっても活発に動き回って楽しそうなひよこぐみさん。あひるぐみさんのマネをい階段も並んで上り下りしようとする姿も見られるようになり、とっても意欲的です！トイレタイムも率先して行ったり、自分のロッカーからおむつを取ってきたりすることもあります。何事にも興味津々でやる気満々のひよこぐみさん。そんな姿がとってもかわいくて癒されます♡

あひるぐみ

お集まりや絵本の読み聞かせなどずいぶん集中して参加できるようになってきました。生活の流れも覚えて給食やおやつ前の準備(手を洗ってエプロンを着る、お手拭きタオルを取ってくるなど)自分から行うことも増えてきました！日中パンツで過ごしたり、フオーで最後まで「食べた！」「ボタン留めがでるようになったりして「見て～！」ととても嬉しそうです。言葉も増えて会話を楽しくしていますよ。

2月うまれのおともだち♡

2月に
なります★ おたんじょうび
おめでとう!!



今月の目標

- 寒さに負けず
元気にすごそう！
- 好きなあそびも見つけて
友だちと楽しくあそぼう♪

今月のうた

- ♪ 豆まき
- ♪ おにのパンツ
- ♪ ぞうさんのぼうし
- etc.

★新しいおともだち★

2月より ひよこぐみに仲間入ります。
ひよこぐみにお姉ちゃんがいいます。
よろしくおねがいします！

2月3日は節分です

季節の変わり目、立春前の節分は、一年の節目として大事にされてきました。邪気の象徴である鬼を、豆をまいて追い払って一年を無事にすごせることを願います。

そんな節分に向けて鬼のお面を作りました。髪の毛の部分に好きな色の花紙を自分で選び、上手に貼って真剣に見えつけていた子どもたちです。当日は、かわいい子鬼さんたちに変身します♡

『親と子の絆を深める7秒ハグ』

乳幼児期は「心」を育てる大切な時期です。大人との絆(愛着関係)をベースに育っていきます。優しく語りかけたり、スキンシップを増やしたりすることが重要となります。今の時代は、スキンシップが減りキーボードやスマホに触れる時間より少なくなっているといわれています。7秒以上のハグで幸せホルモン(オキシトシン)が分泌され、愛情や信頼感が深まって大切な人との絆が強くなるのだそうです。「7秒ハグ」は、温もりを相手から感じることでできるいわば「心のスキンシップ」。なぜ7秒？ それは、体温が伝わるのが7秒から8秒だから！ ハグによってお互いの心と安定させ、落ち着きをもたらす効果があるそうです。

ぜひ、試してみてくださいね！





園内は子どもたちの元気な声と笑い声に溢れ、不思議と寒さを忘れてしまいます。

冬の遊びや楽しみを見つけながら、今月も元気に過ごしたいと思います。そして、今年度も残りあと二ヶ月を切りました。

一日一日を大切に、おもいっきり楽しんで過ごしたいと思います。



《 今月のわらい 》

☆ルールのある集団遊びを楽しむ。

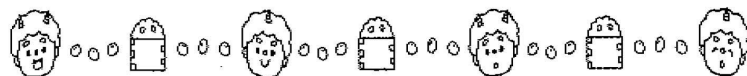
☆片付けをしっかりとる。

☆異年齢児との交流を楽しむ。

《 今月の歌 》

♪まめまき

♪おにのパンツ
など



保育参観はありがとうございました

なかなかいつもの様子とまではいきませんでした。が、園での子ども達の様子を見ていただくことが出来て良かったです♪お家での様子もちよっぴり垣間見ることが出来ました！！お父さんお母さんと一緒に製作をしたり、おままごとで遊んだりすることが出来て、子ども達もとても嬉しかったようです*・

<節分について...>

☆節分とは

「1年間健康に幸せに過ごせるように」という願いを込めて「悪いもの」を追い出す行事とされています。

邪気を祓いとして、「鬼は外、福はうち」と言いながら豆まきをしたり、恵方巻を食べたりします。

☆どうして2月3日なの？

節分という言葉には「季節を分ける」という意味があり、昔の日本では、春は1年の始まりとされ、特に大切にされたようです。そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになりました。



自分たちで頑張っているよ！

進級に向けて自分たちで色々なことを頑張っています☆

「先生こう？」と確認しながらですが、一生懸命やろうとする姿が見られてきました！！

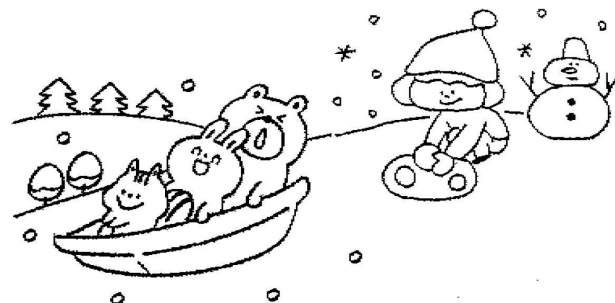
◎トイレの使い方

◎椅子の持ち方

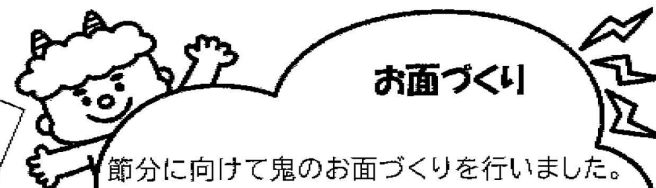
◎シール貼り、持ち物の整理など

ご家庭でも子どもたちの

頑張る姿を応援してあげて下さい。



お面づくり



節分に向けて鬼のお面づくりを行いました。赤の絵の具と青の絵の具で好きな色に塗って花紙を丸めて、シールを貼ったり、製作を楽しみながら、可愛いらしいお面が完成しました！！

2月3日のまめまきの日に、かもめさんの心の中にいる、いじわる鬼と泣き虫鬼を退治できますように☆彡



絵本読みが大好きなかもめ組さんですが...

最近「7匹の小やぎとオオカミ」のお話が特に大好きで毎日、誰かが手に取って自分たちでアレンジをして楽しくお話を読んでいます。そんな子どもたちにほっこりしました*

おねがい・お知らせ

*2月4日に歯科検診があります。

朝の歯磨きを念入りをお願いします。

また、園用の歯ブラシのチェックも忘れずに！

*汚れ物を持ち帰りましたら、次の日に持ち帰った分の着替えの補充をお願いします。



ひばりっこ



早いもので今年度も残り2ヶ月となりました。

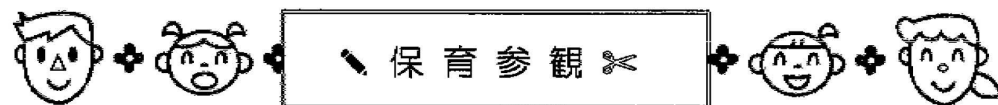
子ども達も進級に期待を持っている様子が見られ、一人ひとりの成長を嬉しく感じるとともに、お当番活動などを通して進級に向けての意欲を高めていきたいと思ひます。

また、2月は園で節分・豆まきがあります。

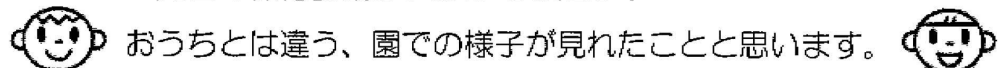
鬼のお面帽子も完成し、豆まきの準備は万端です。

子ども達一人ひとりの中に居る、色んな鬼を退治したいと思ひます。

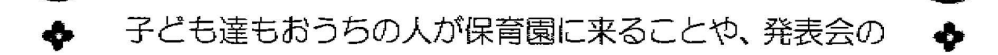
まだまだ寒い日が続きますので、引き続き手洗い・うがいの励行、感染症予防に努めながら元気に過ごしていきたいです。



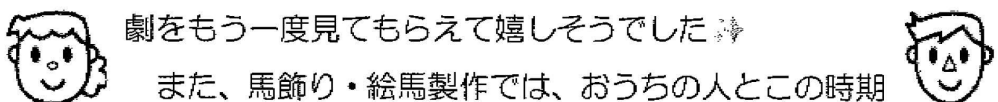
先日の保育参観はいかがでしたか？



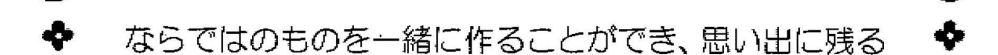
おうちとは違う、園での様子が見れたことと思ひます。



子ども達もおうちの人が保育園に来ることや、発表会の



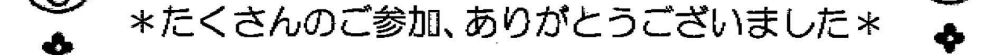
劇をもう一度見てもらえて嬉しそうでした。



また、馬飾り・絵馬製作では、おうちの人とこの時期



ならではのものを一緒に作ることができ、思い出に残る



2日間となりました。

たくさんのご参加、ありがとうございました



☆ 今月の目標 ☆

- 身の回りのことを丁寧にやる。
- 寒さに負けず元気に過ごす。



☆ 今月のうた ☆



- まめまき
- おにのパンツ
- やぎさんゆうびん
- ゆき

● 2月3日は節分・豆まき ●

『節分』には、季節を分けるという意味があり、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことです。

昔は立春が1年の始まりだったので、節分といえば立春の前の日を指すようになりました。

悪いものや災いにたまたた鬼に豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願ひます。

子ども達も自作のお面帽子を被り、自分の中に居る鬼を追い払ひます。



◎お当番活動◎

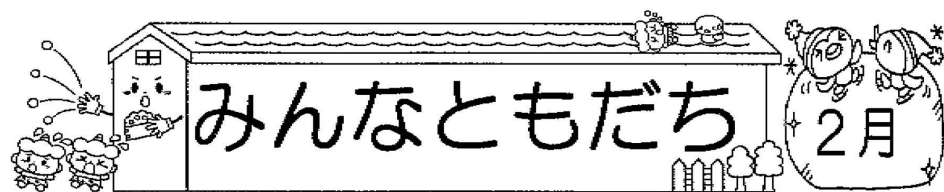
進級に向けての活動のひとつとして、2月からお当番活動を開始します。

お当番の内容は、乾布摩擦で前に立ってお手本になったり、給食のコップの配膳や簡単なお手伝ひなど様々です。

お兄さん・お姉さん達に憧れを抱きつつ、お当番活動を楽しみにしているひばりっこです。

おうちでも話を聞いてみてください。





2026年 へつばめ・くじゃく組へ

寒さや乾燥が気になる時期になりました。感染症、風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしたいと思います。園ではマラソンや乾布摩擦をするなど、健康な体づくりの基礎を養っています！薄着もそのうちの一つ。子どもたちは、お部屋だけでなく、園庭でも半袖・短パンで過ごしています。さすがに、雪が降った日は、ジャンパーを着て園庭に出たんですが、氷を見つけて大喜びする、元気一杯の子どもたちでした。

「お腹がすくと力がでない」…身体に必要なエネルギーが不足すると、脳が疲れサインを感じ、体の動きを抑制してしまうので、毎朝食べて、元気に過ごせるようにしましょう。

また、毎朝の排便習慣が身につけられたら、一生の得ですね！

子どもの姿

先月の保育参観は、なかなかいつもの様子とはいかなかったのですが、大好きなお父さんやお母さん、おばあちゃんと一緒に、くじゃく組は凧を作って揚げたり、つばめ組は粘土で土台を作り、紙と小麦粉のりを使って張り子をして、鬼や福の神のお面を作ったり出来て、本当に嬉しそうでした。お忙しい中、ご参加いただき、ありがとうございました。

節分に向けて、くじゃく組も張り子で鬼のお面作りをしました！張り子をした後は、色を塗り分けてと時間のかかる作業でしたが、すごく楽しんで作っていました。3日に、園で豆まきをしてから持ち帰りますので、楽しみにしててくださいね！

つばめ組は、お昼寝をしなくなった時間帯に、当番の子が階段掃除（雑巾掛け）をしたり、鉛筆で経験画や文字を書く文集作りをしたりと頑張っています！子どもたちへのメッセージ、ありがとうございました。



今月の目標

- ☆ 戸外で友だちと一緒に元気に遊ぶ！
- ☆ 食事のマナーを守る。
- ☆ 異年齢児との交流を楽しむ！

今月の歌

- ♪ まめまき
- ♪ おにのパンツ
- ♪ みんなともだち
- ♪ 思い出のアルバム



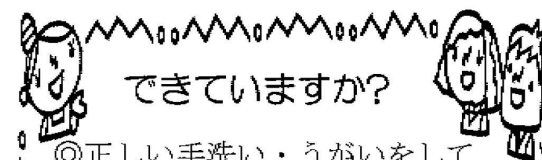
貸出絵本

絵本の貸出が始まりました。子どもたちとの絵本の時間は、楽しめていますか？子どもに読んであげたり、子どもから読んでもらったり、ゆっくりと話をしたり、絵本を通し楽しいひと時を親子でお過ごしください。

※持ち帰った絵本バックは、金曜日に忘れずに持たせてください。絵本は、火曜日までに返却してください。

おしらせ・おねがい

- ◎ 4日は歯科検診です。朝の歯磨きを念入りをお願いします！
- ◎ 薬・お金は、必ず朝、保育者に手渡ししてください。
- ◎ 制服のジャンパーのチャックは必ず締めてください。
- ◎ 急遽、土曜日にお休みされる時は、荷物を取りに来てください。



できていますか？

- ◎正しい手洗い・うがいをしていますか？
- ◎お箸は正しく持っていますか？
(中指がお箸の上側にきている子が見られます。鉛筆も同様の持ち方になっています。)
- ◎正しい姿勢で食べていますか？
(「足はぺったん、背中ピン、お腹と背中にグーひとつ」です。よい理由は、長く座っていても疲れない、学習に集中できる、健康にもいいことです。)
- ◎好き嫌いをしていませんか？
卒園・進級に向けて基本的な生活習慣を見直していきます。家庭でも声をかけてあげてくださいね。

