



# おおきな〜れ!

7月



## おたんじょうび おめでとう



おめでとうございます。

とこが元氣な男の子  
プールのおと見つけると「あーおー」と  
指さして嬉しそう。

7月に入り、いよいよ夏本番ですわ!

あひるぐみ  
ひよこぐみ

暑さのため、体力や食欲が落ちたり、睡眠が不十分だったりして  
疲れが出やすい時期です。十分な睡眠やバランスのとれた食事  
規則正しい生活習慣をつけ、健康に過ごせるようにします。

また、水分とこまめに取り、熱中症に気を付けて暑い夏を  
のりこえていきます! 夏ならではの楽しい体験もできるといいなあと思っています。

7月7日は七夕

子どもたちと一緒に七夕の飾り  
作りつけ。  
黄色い絵の具を指でポンポンと画用紙に  
押し染めていきます。  
お家の名前や短冊に願いを書いて頂  
きありがとうございます。

みんなの願い事が叶いますように!

水あそびが始まります

天気の良い日はひよこ組は沐浴、あひる組は水あそび

楽しんでいます。子どもたちがとんぼ返りを見せられるのが楽しみです。

けんごうたは天候に関わらず毎日午七時とお願いしています。

午七時の場合は沐浴・水あそびできません。

下痢や咳、鼻水など体調がすぐれない時、薬を服用中(抗生剤等)も  
水あそびできません。

プールバッグは使用時に持ち帰り、使用した日は帰園までお預かり  
しています。よろしくお願ひします。

あひるぐみ



★パンツでもOKです!



ひよこぐみ

沐浴用のタオルと  
お願ひします。



◎ プールバッグの持ち物には  
全てに名前を書いて下さい

◎ 他の持ち物の名前も確認をお願いします  
(消えかき防止のため)。シールは剥がしてはくはく物もあります



ひよこぐみ

動きがさらに活発になり  
せまーい所に入りこんで  
ロッカーから衣類を引っ張り出し、  
いじめる事ができるようになりました!  
食欲も旺盛で離乳食もパクパク  
食べています。

子ども姿



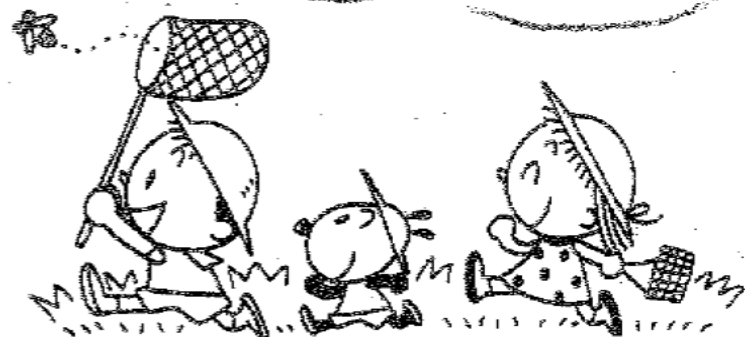
あひるぐみ

男の子が多いせいか

動き遊びもバリエーション  
が増えて、工夫・大冒険も出て  
きました。  
絵本や車いす等と生活の流れも  
少しずつわかるようになって  
きました。  
月齢の高い子はトイも進んで  
遊び、成功率もアップしています。

## 7月のうた

- ・ ぼんぼりさま
- ・ アイスクリーム
- ・ みずあそび
- ・ キラキラ星



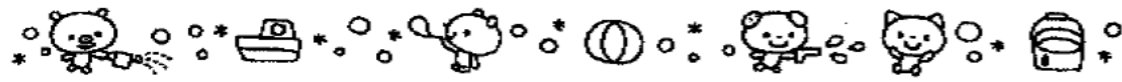


# かもめっこ

～かもめぐみだより～



梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、子ども達は元気いっぱい過ごしています。7月は、いよいよ水遊びが始まります。水の冷たさや気持ちよさを感じながら、夏ならではの遊びを思いきり楽しんでいきたいと思います。暑さの為、疲れが出やすい時期なので、こまめな水分補給や休息を取り入れながら、健康にも十分気を付けて過ごしていきたいと思います。



## \*クラスの様子\*

朝の会では、一人ずつ名前と朝ごはんの発表をしています！「〇〇です。〇〇を食べました。」と「です」「ました」をつけて言える子が増えてきました。お友達の発表をしっかりと聞いているようで、一人が「パンを食べました。」と言うと、その後も「パンを食べました。」が続くことが多く、子ども達のかわいらしい姿に、思わず笑顔になります♡子どもたちが大好きなままごと遊びでは、テーブルを囲んでパーティーごっこを楽しんでいますよ。「はい、どーぞ」「おいしいね」とやり取りがあちらこちらで見られ、にぎやかな笑顔が広がっています。これまで一人遊びを楽しんでいた子も楽しそうな雰囲気誘われて、自然と仲間に入り、一緒にやり取りを楽しむ姿にほっこりします♡これからも友達との関りがさらに広がるように見守っていききたいと思います。



## ☆7月のねらい☆

- ・友達と一緒に水遊びを楽しむ。
- ・衣服の着脱、裏返しや片づけ等自分でしようとする。

## ♪今月のうた♪

- ・たなばた
- ・きらきら星
- ・水あそび
- ・アイスクリーム



## 7月生まれのおともだち

- ☆ 自分の事は自分でい、身支度がとっても早いです！！
  - ☆ 「も」と言って、いろんなことに楽しんで参加しています。
- ☆おたんじょうびおめでとう☆



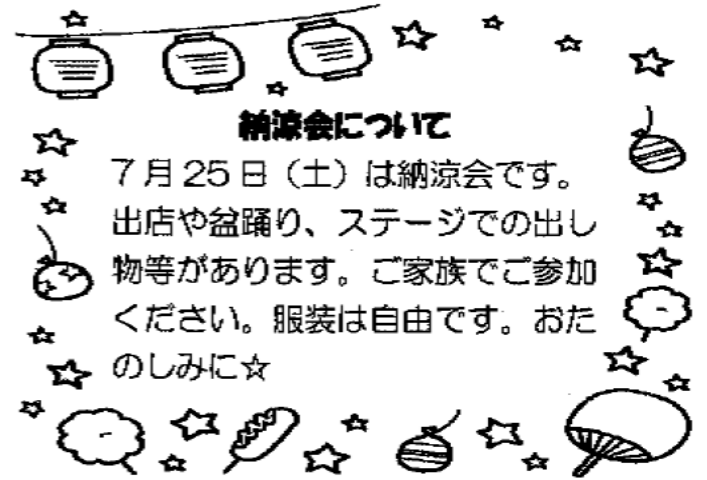
## ★七夕★

- ◇ 7月7日は七夕です☆織姫と彦星が1年に1度会える日ですね！！かもめ組では、花紙を袋に入れてカラフルなお洋服の可愛い織姫や彦星が完成しました。その下には、一人一人の願い事も！！
- ◇ 短冊に書かれた願いが叶いますように☆7日に持ち帰りますので楽しみにしてください♡
- ◇ さいね★



## おねがい

- \*毎朝履いてくるオムツにも記名をお願いします。
- \*7月から、カバンにポケットティッシュを入れてきてください。記名もお願いします。(清潔検査で確認します。)



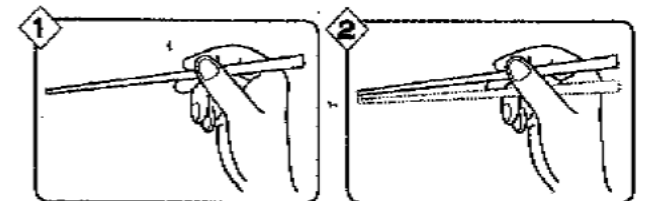
## 納涼会について

7月25日(土)は納涼会です。出店や盆踊り、ステージでの出し物等があります。ご家族でご参加ください。服装は自由です。おたのしみに☆

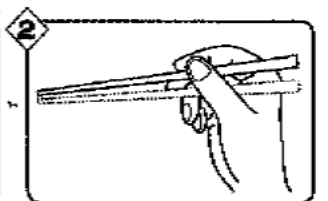
## 水遊びがスタート

- \*けんこうカードは毎日サインをお願いします。サインがないと水遊びができません。下痢や咳・鼻水など体調がすぐれない時や薬を服用中は水遊びを控えてください。(プールバックは使用時に持ち帰ります。使用しなかった日は保育園でお預かりします。)
- <持ってくるもの>
- ◎フェイスタオル ◎水着 ◎プールバック

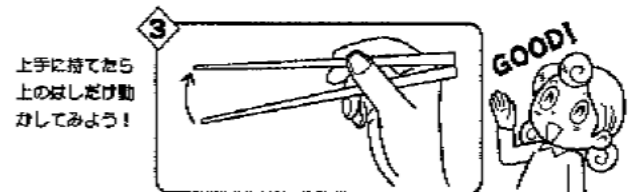
## \*お箸にチャレンジしてみよう\*



えんぴつを持つように1本を持つ。

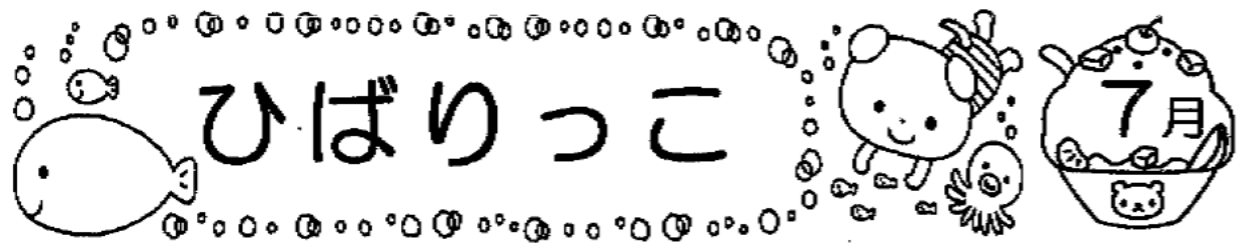


点線の部分にもう1本を入れる。



上手に持てたら上のほしだけ動かしてみよう！

一人一人に合わせたタイミングでお箸への移行をしていきたいと思っています。お家でもお箸にチャレンジしてもらえたらいいですね！



梅雨が明ければ、いよいよ本格的な夏がやってきます。今年も平年より気温が高くなるそうです。そうすると、心配なのは熱中症です。園では、こまめに水分補給をして、この季節ならではの体験を楽しみながら、元気に過ごしていきたいと思います。睡眠不足などの体調不良も熱中症を引き起こす原因になるので、食事・睡眠など、毎日の生活リズムを整えて元気に過ごせるよう、ご配慮ください。

子ども達が楽しみにしている水遊びが始まります。楽しい水遊びになるように、体調管理と毎日の健康カードの記入をお願いします。また、この時期はついつい冷房を効かせ過ぎてしまいがちですが、体が冷えてしまうと免疫力が低下し感染症にもかかりやすくなるので注意が必要です。

**こどもの姿** 園庭では、うんていや鉄棒にチャレンジしたり、回転遊具で遊んだり、ダンゴ虫に加え、猫じゃらし（エノコログサ）やピーピー豆（藤の種（さやえんどうのような物））を見つけるのに夢中の子どもたちでした。また、雨の日はお部屋でパズルや塗り絵を楽しみました。すぐに止める子もいれば、じっくり取り組む子もいて、もちろん塗り方も様々で「おもしろいな～」と思いながら見ていました。また、子どもたちが大好きなリズム遊びで体をしっかり動かして発散していきました。

☆ たなばた製作 ☆

7日の七夕に向けて、ロケットや織姫・彦星の衣装を折り紙で折ったり、顔をペンで描いたり、丸や四角の折り紙をのりで貼りつけたりしました。短冊のご協力、ありがとうございました。持ち帰りますので、楽しみにしててくださいね。

当日は夏の夜空をじっくり眺めてみるのも良いですね！

★ 今月の目標 ★

- ☆ 夏の遊びを楽しむ！
- ☆ 水を大切に使う！
- ☆ 衣服(水着)の着脱を自分で頑張る！

★ 今月の歌 ★

- ♪ たなばたさま
- ♪ みずあそび
- ♪ アイスクリーム
- ♪ にじ
- ♪ おばけなんてないさ

7月生まれのおともだち

- ☆ 仮面ライダーになりたい！
- ☆ トーマスになりたい！

おたんじょうび  
おめでとう！

**頑張っています！**

- ★ 衣服の着脱（裏返しを直す畳む）を頑張っています。でも、ついつい手抜きをしてしまう子も…お家でも声を掛けたり、一緒にしたりして下さい。
- ★ 排便後のお尻拭きの練習を始めました！手を後ろ側に持っていき、前から後ろへ…もちろん仕上げ拭きは保育者が行っています。

納涼会

25日（土）は納涼会です！クラスの出し物や盆踊りがあります！当日は、ご家族でご参加ください。

お楽しみに！

おねがい

- ◎ 再記名をお願いします！お友だちと同じ物もあります。大きくはっきりと書いて下さい。（タオル・おしぼり入れ等）
- ◎ 土曜休みの連絡は、布団等の準備がありますので、金曜の朝までにハグノートへ入力して下さい。
- ◎ 登園時も降園時も通園バッグや水筒は子どもが自分で持つようお願いします。



# みんなともだち

2026年～つばめ・くじゃくぐみ～



今年、平年通りのタイミングで梅雨入りが発表された後も雨の降らない日が続き、梅雨になるのでは...と思いましたが、後半になり雨・雨・雨の日々となり警報が出た日も

ありましたね。なかなか外に出られない子どもたちは、晴れ間が少しでも見られると「今から外に出る？」と尋ねていました。雨はもちろん降らなければ困りますが、ほどほどに降ってほしいものですね。

梅雨明ければ夏本番です。今年の夏は気温が高く、厳しい暑さになるようです。子どもたちが楽しみにしている水あそびも始まりますので、体調に気をつけながらみんなで楽しくあそぶようにしていきたいですね！そして子どもたちに「手洗い・うがい」の習慣が「自分の体は自分で守る」という意識ができてきたら嬉しいなと思っています。

### 今月の目標

- ◎ 夏のあそびを楽しもう！
- ◎ 水も大切につかおう！
- ◎ 言葉遣いに気をつけよう！

### 今月のうた

- ◎ たなはたさま
- ◎ おばけなんてないさ
- ◎ みずあそび 月うみ
- etc.

25日(土)は、納涼会です。

クラスの出し物やみんなでの盆踊り、出店などで楽しい時間をすごしていただけたいと思います。



## 7月うまれのおともだち



\* ケーキ屋さんになりたいな \*

おたんじょうび  
おめでとう!

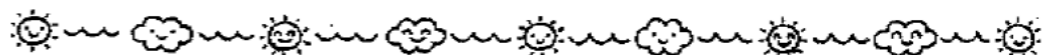


つばめぐみさんがはたけに  
さつまいもをうえました！  
なつやさいもたべてね♡



園長先生に植え方を教わりながらさつまいもの苗を植えました。おひさまの方に葉っぱを向けて土に寝かせ、優しく土をかけました。水やりのお手伝いも頑張っています。植えたすぐは地面に倒れていた苗も水をかけてもらい元気になってきました！成長が楽しみです。

畑には、きゅうりもなす、オクラも成長中なので収穫を楽しみにしている子どもたちです。夏の旬の野菜は水分やミネラルがたっぷり含まれているものが多く、夏バテ防止にはぴったり！太陽の光をいっぱい浴びて元気に育ってね！



## 柔

道を園長先生に教えていただき、子どもたちはとても意欲的に取り組んでいます。楽しむためには準備運動も大切です。前屈や腹筋など苦しそうにながらも頑張っています。前屈ではあごをたたみにつけられる子も多く、その柔らかさがうらやましいです！体が硬いとケガにつながります。私たち大人も同様です。子どもたちと一緒にストレッチをして少しでも柔軟な体を目指しましょう。

柔道着を着る際にリボン結びを練習中です。なかなかリボン結びをする機会はないと思いますが、指先をつかうことは大切なので、ご家庭でも練習のご協力をお願いします。



おひさまのはさへさらさら～月と元気な歌手が園内に響いています。7日の七夕に向けて笹飾りを作りました。織姫と彦星を折り紙で作り、顔はクレパスで描きました。車輪つなぎや丸・三角つなぎ、吹き流しはのりとはし紙を使い「分かった！」「こう？」「できたー♡」と大騒ぎしながら上手に仕上げていましたよ。短冊のご協力ありがとうございました。短冊はこめたみんなの願いが叶いますように。

