



8月

おおきくなあれ

ひよこ・あひるぐみ

毎日のように日差しが強く暑い日が続いていますね。気温の高さから室内で遊ぶことも増えていますが、子ども達は室内でも変わらず元気いっぱいに過ごしています！水遊びも始まり、シャワーや沐浴で汗を流したり、テラスでの水遊びを楽しんだりしていますよ！

まだまだ暑い日は続くと思いますが、元気に夏を乗り切れるようしっかりと水分補給や休息をとり、体調管理に気をつけて過ごして行きたいと思います！

たのしかったね！納涼会



納涼会ではお忙しい中ご参加いただきありがとうございました。出店や盆踊りなどご家族の皆さんと一緒に楽しむ子どもたちの姿をたくさん見ることが出来て良かったです！出し物では泣いてしまうお友だちもいましたが、みんなとてもがんばりました！残念ながら参加出来なかったお友だちも来年は一緒に参加出来ることを楽しみにしています！



ひよこぐみ



表情がますます豊かになってきて、保育者やお兄ちゃん、お姉ちゃんが側に来たり、一緒に遊んだりすると声を上げてニコニコ笑っています。とてもかわいいですよ！体力が次第についてきたようで午前中眠る時間が少しずつ短くなり、朝のお集まりや活動にも参加できることが増えて歌やあそびを楽しんでいます！

あひるぐみ



みんなおしゃべりがとても上手になっていてお友だちの名前を言ったり、一生懸命何か伝えようとしていたりしている姿がとてもかわいいです！お友だち同士でおしゃべりをしたり、一緒に遊んだりもしています。水遊びでは、シャワーがかかるとみんなで「キャー！」と言ってニコニコで走って逃げたり、「もっとかけて！」と浴びに来たりとそれぞれとても楽しんでいる様子ですよ！

8月の目標

- ・夏の暑さに負けず
元気に過ごそう
- ・水遊びを楽しもう



水遊びの楽しみ方

- ・気温が高い日は、水遊びや沐浴をすることが多くなります。水遊びは赤ちゃんにとって、大人が思う以上に疲れるものです。10分程度で休憩し、水分補給をするようにしましょう。そして、ゆっくりとした時間を過ごすようにしましょう。



8月の歌

- ・アイアイ
- ・おばけなんてないさ
- ・南の島のハメハメハ大王

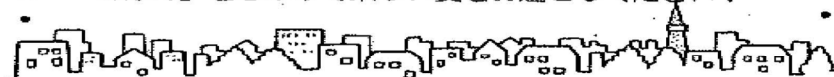
ツメを短く切いましょう

汗ばむ季節には、無意識に顔や体をかいてしまうことがあります。ツメが長かったり割れていたりすると、キズになってしまいます。プール遊びで友達との接触も増えています。ツメを短く切って、安全に楽しく遊びましょう。



おわがい

- ☆ 保育園に持ってくるもの全てに名前があるか再度確認をお願いします。(朝はいてくるオムツ、保育園に持ってくる私服のTシャツやズボン、靴などにも記名をお願いします！)
- ☆ 8月はお出かけすることも多くなるかと思います。生活リズムを崩さず元気に過ごすために「早寝早起き朝ごはん」を心がけて楽しい夏をお過ごしください！





かもめっこ



厳しい暑が続いていますが、子ども達は元気いっぱい
に過ごしています。水遊びでは笑顔や歓声があふれ、
夏ならではの遊びを思い切り楽しんでいます！暑さで
疲れが出やすい時期でもありますので、十分な休息を
取りながら健康に気を付けて過ごしていきたいと思いま
す。



8月のうた

8月のねらい

♪おばけなんてないさ
♪みずあそび
♪アイスクリームのうた

☆脱いだ服を自分で畳む
☆保育者や友達とのかかわりを
楽しむ
☆こぼさずに食べようとする

クラスの様子

待ちに待った水遊びが始まり、子ども達は毎日「水遊びする〜？」と期待を膨
らませながら登園し、準備の時間からワクワクした様子が見られます！友達や
保育者と一緒に水を掛け合ったり、おもちゃを使って遊んだりしながら水の冷
たさや感触を味わい「つめたいね」「きもちいいね」と話す姿も見られました♪
生活面では衣類の着脱や裏返し、脱いだ服を畳むことを頑張っており、「こ
う？」「ここ？」と確認しながらチャレンジしています！まだまだ難しい部分也多
いですが保育者も手伝いながら最後まで自分で取り組もうとしていますよ！
是非お家でも挑戦してみてください！



8月生まれのおともだち

おしゃべりが上手で色々なお
話をしてくれます♪

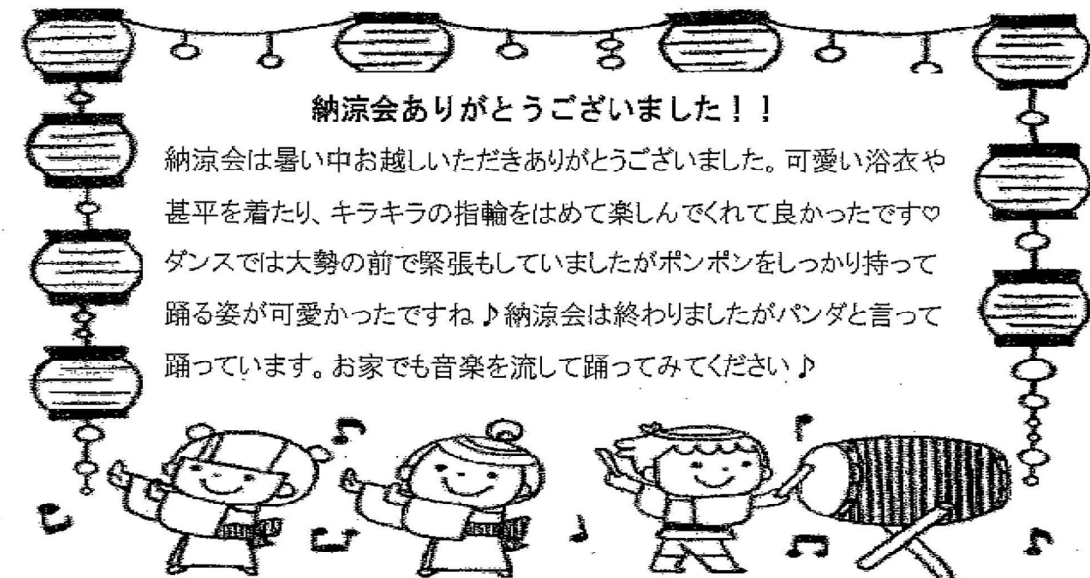
* 冷たいものの取りすぎに注意

冷たい食べ物を取りすぎると、胃腸の調
子が悪くなります。暑い日でもできるだけ

* 温かい食べ物を取るようにしましょう。ま
た、飲み物にも要注意！ジュースや清
涼飲料水を飲みすぎると糖分の過剰
摂取になるので気を付けましょう。

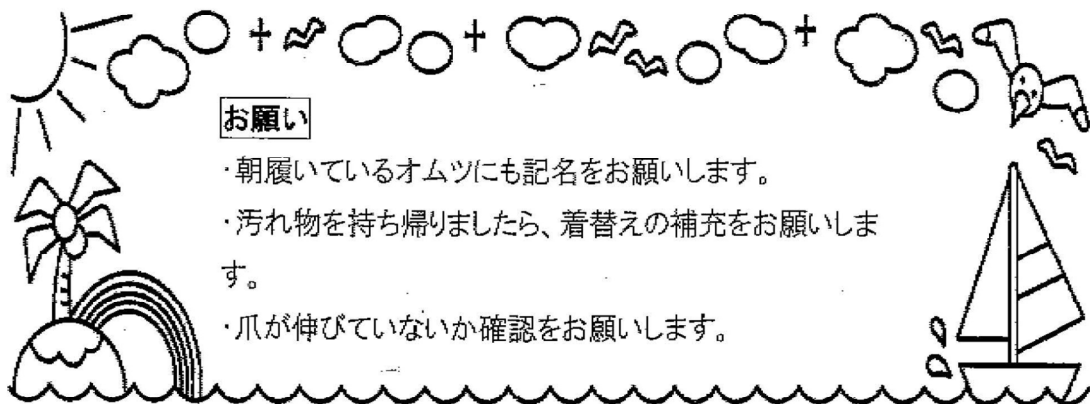
納涼会ありがとうございました！！

納涼会は暑い中お越しいただきありがとうございました。可愛い浴衣や
甚平を着たり、キラキラの指輪をはめて楽しんでくれて良かったです♡
ダンスでは大勢の前で緊張もしていましたがポンポンをしっかり持って
踊る姿が可愛かったですね♪納涼会は終わりましたがパンダと言って
踊っています。お家でも音楽を流して踊ってみてください♪



お願い

- ・朝履いているオムツにも記名をお願いします。
- ・汚れ物を持ち帰りましたら、着替えの補充をお願いします。
- ・爪が伸びていないか確認をお願いします。





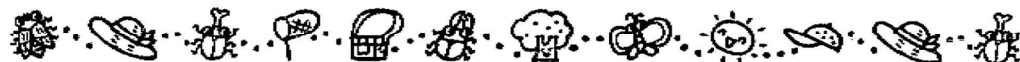
連日猛暑が続き、毎日のように熱中症アラートが発令されていますね。

いよいよ8月、暑さもピークを迎え、夏も本番です。

夏はやっぱり水遊び。毎日のようにシャワーや水遊びを楽しんでいる子どもたちです。水着の着脱や後始末も自分で頑張っていますよ。今月も健康カードの記入漏れがない様に、毎朝のチェックをお願いします。



先日の納涼会は、ご家族でのご参加ありがとうございました。ステージでの♪キミに100パーセント♪は、大勢のお客さんを目の前に固まってしまう子も見られましたが、元気一杯踊ってくれました。早飲みでは「え～遅くなる！」と最初から負けを宣言する子や競争が終わってから飲み始める子など色々な姿が見られ可愛かったですね。盆踊りでは、ご家族と一緒に踊れて嬉しかった様です。美味しそうにかき氷を食べたり、大はしゃぎで花火を見たりと、とても楽しそうでした。



これからも暑い日が続きます。夜更かし、朝寝坊、朝食抜き、冷たいものの飲み過ぎ食べ過ぎなど生活のリズムが乱れ、疲れがたまることも…十分な休息と規則正しい生活を心がけ、健康に過ごせるようにしましょう。園でも、子どもたちの体調に変化がないか見守っていきます。ご家庭で、気になることがあれば、登降園時にお伝えください。

「こうたいまんご」

絵本を見ている子どもたちがお友だちの本が欲しくて「先生～こうたいまんごやんね？」と言ってきました。「ん？こうたいごうたい？かわりばんこ？」どうも「交代交代」と「代わり番こ」が混ざって「こうたいまんご」になっていたようです。

すいか

90%以上が水分のスイカは、水分補給が大切な夏のおやつにピッタリ！園でも給食の果物で出てきます。

甘くてみずみずしいスイカを美味しくいただきます。



今月の目標

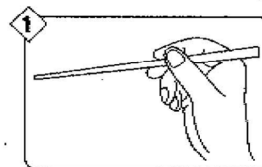
- ☆早寝・早起き・朝ごはん！
- ☆食事のマナーを守る！
- ☆水分補給をしっかりと行う！

今月の歌

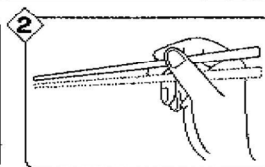
- ♪やまびこごっこ
- ♪南の島のハメハメハ大王
- ♪すいかの名産地



お箸の正しい持ち方

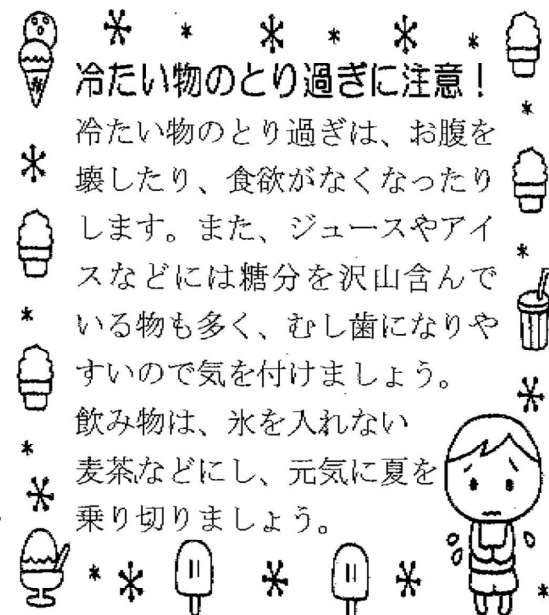
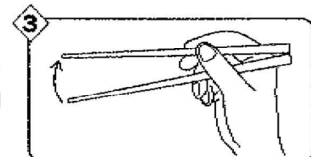


えんぴつを持つように1本を持つ。



点線の部分にもう1本を入れる。

上手に持てたら上のはしだけ動かしてみよう！



おねがい

- ☆汚れ物を持ち帰りましたら、次の日にその分の着替えを持たせて下さい。(着替えは、サイズにゆとりのあるものにしてあげて下さい。)
- ☆水遊び用のバックやタオル等、名前は見えるところに大きく書いて下さい。



みんなともだち

2026年～つばめ・くじゃくぐみ～

熱中症警戒アラートが連日発表され、最高気温40度の予報も出るほどの暑さが続いています。そんな暑さにも負けず元気いっぱいの子どもたちですが、自分の体力以上に体を動かしてしまいがちです。この夏も元気に乗り越えるために水分補給をこまめに行い、休息をしっかりと取りながら体調の変化に注意していきたいと思います！ご家庭でも『早寝・早起き・朝ごはん』で生活リズムを整えてステキな夏をお過ごしください！



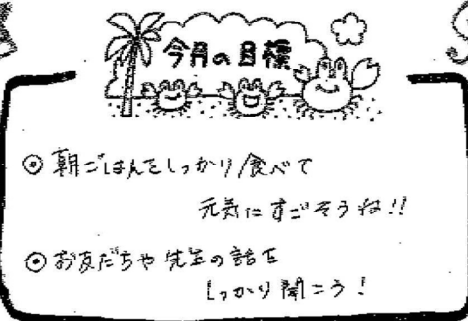
「プールであそんだよ！」と笑顔いっぱいでお話してくれる子どもたち。園でも水あそびが始まり、登園するとすぐに「今日水あそびある？」と尋ねるほど楽しみなようです。水あそびの時間になると素早く水着に着替え始めます(笑)水を掛け合ったり座ってお店屋さんごっこをしたり大騒ぎしながら楽しんでいますよ。マヨネーズなどの空き容器に工夫しながら水を入れる姿がかわいいです♡

今月も「けんこうカード」の記入もれがないようチェックをお願いします。



★新しいおともだちです★
くじゃく組

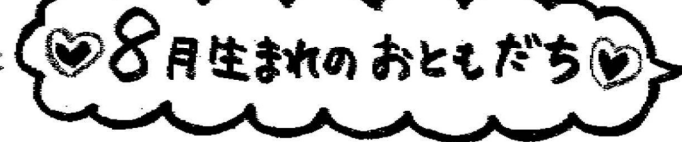
いっはい あそぼうネ!



- ◎ 朝ごはんをしっかり食べて
元気にすごそうね!!
- ◎ お友だちや先生の話に
しっかり聞く!

今月のうた

★ 手のひらを太陽に
★ いっぱいのおやこ
★ やまびこっこ etc.



(6さい)

★ じいさんやばあさんになりたいな

(6さい)

★ けいさつさんになりたいな

(6さい)

★ けいさつさんになりたいな

(5さい)

★ おけいようやさんになりたいな

(5さい)

★ かめんらい더・ゼリツになりたいな

(5さい)

★ モンキョウキョウにすまいたいな

おたんじょうび
おめでとう!!



こまめな水分補給を

子どもたちの体は80%も水分が占めています。運動をしなくても汗や呼吸、尿によって水分が失われています。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。
起床時・就寝前・あそびの前・後・お風呂の前・後などにコップ1杯を目安に飲むとよいようです。

納涼会

ご家族でのご参加、ありがとうございます! 手洗した。かき氷を食べたり、ヤクルトの早飲みを頑張ったりとても楽しそうでした! 盆踊りもご家族と一緒に踊って笑顔いっぱいの子どもたちでしたね! 子どもたちのステキな笑顔がたくさん見ることができ嬉しかったです! ご協力いただき、ありがとうございます!



うんどうがいに向けて

鉄棒や竹馬、天狗下駄の練習を少しずつ頑張ってきましたが、それに加えて跳び箱や遊戯の練習も取り入れてきました!と思っています。つばめ組はそれと同時に鼓笛の曲も暗唱できるようになり、リズム打ちもできるようになります。今までも目標に向かって頑張ってきた子どもたち。これからその目標が達成できるよう見守りながらできたことを喜び合い、自信につなげていけたらいいなと思います!

おわが

持ち物の名前を
うろ覚えしていませんか?
再確認をお願いします。
おしほりのふたにも名前
をつけてください。

