



あおいと

青い鳥保育園 R8.8.1



毎日暑い日が続き、いよいよ夏本番となってきましたね。

昨日の納涼会では、お忙しい中多くの方にご参加頂き、ありがとうございました。
今年は、熱中症予防の観点から、室内での納涼会とさせていただきます。

ヨーヨー・スーパーボールすくい、くじ引き、光る玩具、そしてかき氷・ジュース...いろいろなブースがあり、子ども達は目をキラキラさせてお買い物をしていましたね。

室内では、練習してきたお遊戯、金踊りも披露し、楽しい笑顔が沢山見られて私たちも嬉しかったです。父母の会会長さんをはじめ、役員の皆様には、企画や準備、片付けまでお手伝いいただき、深く感謝申し上げます。

8月に入り、熱中症はもちろん心配ですが、夏の暑さから疲れがとれやすくなります。いっぱい食べて、普段よりもしっかり休息を取りながら、身体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきましょう。



＊おねがい＊

8月の行事予定

3日(月) 身体測定

11日(火) 山の日

25日(火) 避難消防訓練



＊つばめ・くじゃく組の英会話教室は、8/10までお休みとなります。

次回は8/17(月)です。

9月の行事予定

26日(土) 園舎消毒



感染者
情報

現在は特にありません

夏かぜに気をつけよう

夏かぜとは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことをいいます。うがい・手洗いをしっかりする、部屋の湿度・温度に気をつけるなど、かぜの予防を心がけましょう。寝るときはクーラーのタイマーを利用して、身体が冷えすぎないようにしましょう。もしかかってしまったら、たっぷりと睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりととるようにしましょうね。



元気に夏を
のりこえよう!!



最近、お仕事などの都合により、保育時間が長くなるお子様が增多しているようです。一日の大半を保育園で過ごす子どもたちにとって、お家で過ごす時間は何よりもかけがえのないものです。「仕方がない...」事かもしれません。お仕事がお休みの時や、降園後の限られた時間には、ぜひお子様との触れ合い(オプショナル)をたくさん持っていただきたいと思っています。

乳幼児期は、長い人生の「根っこ」となる重要な時期です。この時期に保護者の方との温かい関わりを通じて築かれる「愛着関係」は、子どもの心の成長や自己肯定感を育む土台となります。親の愛情は、子どもにとって何にも代えがたいエネルギーです。お忙しい毎日とは存じますが、ぜひお子様と過ごす「今」の時間を大切にしてください。

冷たい物の食べすぎに注意△

冷たい物を食べすぎると胃腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振につながります。冷たい物は胃腸の血管を収縮させ、活動を弱めてしまうからです。いとおい冷たい物が欲しくなりがちですが、ほどほどにして、内臓や体全体を冷やさないようにしましょう。

