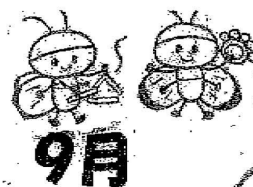




おおきな～れ!



9月

あひるぐみ
ひよこぐみ

おたんじょうび
おめでとう



1才になりました。

2才になりました。



一人立になりました。
姉(どう?)! おうけあつね。

うたや踊りが大好き。
体操はいつも先生にならなす。



いはいがすく速くはまりました。
笑顔にいやさてま。

お兄さんが大好き!
絵本の時間はお兄さんのお話を聞いて。

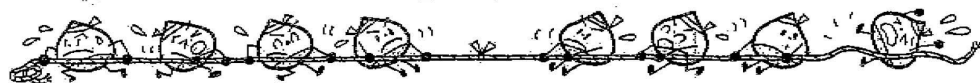
この夏は記録とおりかえるような暑さ。毎日でした。
初の酷暑日も出ました。
おだまりに暑い暑さは続いていますが、9月の声を聞いて少しホッとした
気持ちになりました。

大人にとっては「あー」となげいてしまいたくなる子どもたちは暑さに
負けず、毎日水あそびを楽しんでいます。

今年もあひる、ひよこぐみは水が大好きな子どもばかりで、喜んで水で
かたあつたり、少々の頭や顔にかけると平気で、あつた水はぐしゃぐしゃに
してしまいます。

上の子のママさん(遊び仲間)泣き出す子どももいます。そんな子ども達の姿を
みながら、ママたちも元気をもらっています。

今月は運動会に向けての取り組みも少しずつ始まりました。
また夏の疲れも出た。健康管理に気をつけて無理のないように過ごして
いきたいと思います。



うんどうかいについて

上津川小学校
体育館にて

♪ うんどうかいのうた

かけこ、お遊戯、親子競技...など
初めての運動会の子も多く、本番は
どんな姿が見られるか楽しみです。

お父さんお母さん、運動の姿を服装で
おいしく下さいね。
(午前中で終わります)

1. うた、きょうのうんどうかい
みんなげんきで123にこ
おゆうぎ、たまたまおひり、こ
らんらんあかて(3かかて)

2. 123のうた、うんどうかい
せんせい、おや、おや、こま
おでこ、おでこ、おでこ、こ
らんらん(3かてあかて)

子どもの姿

ひよこぐみ

食事、睡眠、活動のリズムが
6カ月前と違います。
1才半に入ると水あそびが大好き。
沐浴も泣き声は長続きしなくな
りにしています。
たくさん笑っています。



今日のうた

- ・うんどうかいのうた
- ・とんぼのめがね
- ・大きな栗の木の下で



お願い

- ◎ 名前のシールははがして(あたり
消えかた)はる年物があります。
(同じキャラクターの物も多いので
再度、記名の確認をお願いします)

あひるぐみ

何歳、自分で!ができています。
月齢の高い児は、この夏バツパシー
しています。
姉(どう?)に自分で持ててはもうと
しています。
元気を発する男の子が多く、何にでも
よく登り、お母さんの取りまわし
激しく、目を離さず、様に
しています。



かもめっこ

～かもめぐみだより～

9月

日中はまだまだ暑い日が続いていますが、朝夕は少しずつ過ごしやすくなってきました。

8月は天候にも恵まれ、水遊びを存分に楽しむことができました。水鉄砲や容器で友達と水を掛け合っ

たり、魚を集めたりと、沢山の笑顔が見られました。友達との関りが増えて遊び方が広がる中で、一人一人の成長がみられました。

9月は、運動会の練習が始まります。暑さに気を付けながら、楽しく参加できるようにしていきたいと思います。

<子どものすがた>

水遊びの準備では、自分で衣服を脱いだり裏返しを直したりが上達しました！次々と自分で成功し、「できた」という喜びが自信につながっていました。排泄面では、パンツで過ごす時間も増え、尿意を自分から知らせてくれる姿も見られています。また、おしゃべりも上手になり、「〇〇、あんぱまんいった～」「ぼくは、ぴかちゅういった」「ままとばばとにいと～」など、お休み中のお家での出来事や経験したことを、友達や保育者に沢山教えてくれました。一人がしゃべりだすと、「ぼくもわたしもきいて～」とおしゃべりの大合唱がおこっていますよ！一人一人の言葉に耳を傾け、伝える事の嬉しさを感じられる様にしていきたいと思います。

☆今月の目標☆

- ・運動会の練習に楽しんで参加する。
- ・保育者や友達と言葉のやり取りを楽しむ。



9月生まれのおともだち

☆甘えん坊だけど、自分の事は自分でがんばっています。

☆歌がとっても上手で、笑顔がかわいい女の子です。

おたんじょうびおめでとう☆

今月のうた

♪とんぼのめがね

♪うんどうかい

♪やまのおながくか

防災の日

9月1日は防災の日です。近年の自然災害の多さから、日ごろからの備えの大切さを実感します。保育園では、地震や火災などの災害を想定した避難訓練を行い、子ども達が安心して避難できるように練習しています。いつ起きるか分からない災害に備え、ご家庭でも身の回りの安全について考える機会にしてみてください。



早寝・早起き・朝ごはん

暑さによる疲れが出やすいこの時期。子ども達も、食欲が落ちたり、気力が低下したりした姿が見られます。元気に1日を過ごすためにも、「早寝・早起き・朝ごはん」を大切にしていきたいですね。ご家庭と園で一緒に、子ども達の元気な毎日を支えていきましょう！！



運動会に向けて

10月17日の運動会に向けての練習が始まります。踊りの曲を流すと、保育者の動きを真似して、ノリノリで身体を動かしていますよ！お楽しみに☆

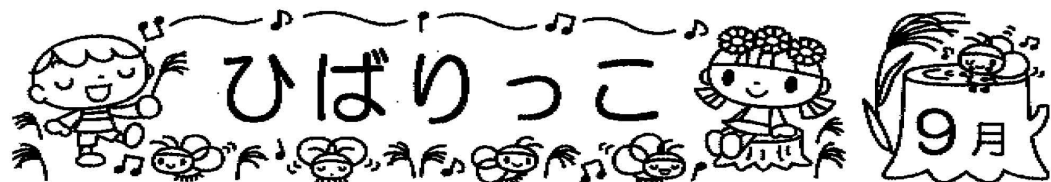
※帽子のゴムが伸びていないか？
長さはあっているか？
の確認をよろしくお願いします。



お願い

- ・汚れものを持ち帰りましたら、次の日に持ち帰った分の衣服を持ってきてください。
- ・降園時、自分でカバンや水筒を準備して挨拶する姿が見られます！登園時も、自分でカバンや水筒を持って登園出来るように、声掛けをお願いします。





日中はまだまだ夏のような暑い日が続いていますが、時折吹く風に、少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。

暑い夏を元気に過ごし、ひとまわり大きく成長した子どもたちは、こんがり焼けてとてもたくましくなりました。身体測定の結果を見ながら、ご家庭でも一緒に成長を再確認してみてください。

秋は美味しい食べ物がいっぱい！旬の食べ物には栄養がたっぷり。なし、ぶどう、りんごなどの果物にはビタミンが豊富。いも類には、でんぷん、ビタミン、食物繊維も含まれるのでエネルギー源としてだけでなく、便通を整える働きがあります。季節の食べ物をおいしくいただくことで、子どもたちの味覚を育て、健康な日々を過ごしましょう。

こどもの姿 毎日の猛暑で、水遊びでベランダに出る以外は室内で過ごしていたんですが、ある日塗り絵をしていると「赤と青で何色になるの？」と聞いてきたと思ったら「むらさき？」と、私が答える前に自分で答えちゃうSちゃん！別の日には「目がしみる～」と言うので見てみると玉ねぎの絵を塗っていたMちゃん！子どもたちの気付きと発想に驚かされました。



いよいよ運動会にむけての練習が始まります。この時期は、運動量が増え、体力を消耗します。子どもたちが楽しく運動会を迎えられるように、引き続き早起きや朝ごはんをしっかり取るなど、体調管理をお願いします。





今月の目標

- ☆運動会の練習にメリハリをつけて参加する！
- ☆早寝早起きをして、朝ご飯を食べる！
- ☆うがい・手洗いをしっかりする！



今月の歌

- ♪とんぼのめがね
- ♪どんぐりころころ
- ♪大きな栗の木の下で
- ♪ポンポコたぬき

製作活動

8月の製作は、茶色の絵の具で木の幹を描き、緑の折り紙をちぎって貼り付けて木を作りました。引きちぎって破る子が数名見られたので、指先を使うちぎり方を伝えていきました。手先の器用さを養うだけではなく、指先を細かく使うことで脳の発達を促し、集中力や自分の力で紙を破って貼って作り上げたという達成感が自信につながります。仕上げに、折り紙で、セミを折って貼り付けました。



おたんじょうび おめでとう！

- ☆スパイダーマンになりたい！
- ☆黄色の忍者になりたい！





災害への備えを

9月1日は、防災の日です。

園では定期的に避難訓練を行っています。幼児期の子どもたちは「自分の身を自分で守る」第一歩を踏み出す大切な時期です。避難する時は「おさない」「はしらない」「しゃべらない」「もどらない」の「お・は・し・も」の約束を守り、落ち着いて行動できるように備えています。

ご家庭でも寝室や子ども部屋の家具が倒れてこないかなど、今一度ご確認ください。



おねがい

- ◎通園バッグや水筒は、子どもが自分で持って、登降園するようにして下さい。
- ◎土曜のお休みは、布団等の準備がありますので、金曜の朝までにハグノートへ入力して下さい。



みんなともだち

～2026年 つばめ・くじゃくぐみ～

日中はまだまだ暑さがつづいていますが、朝晩は少しずつ過ごしやすい日もあり、秋は近付いてきているはず！早く暑が落ちついてくれると良いですね。

最近朝から大きなあくびをしている姿をよく見かけます。夜はぐっすり眠れていますか？十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。

ぐっすり眠るコツとしては、毎日（平日も休日も）同じ時間に起き、朝ごはんをしっかりと食べ、体をたくさん動かしてあそぶ、夜はぬるめのお風呂にゆっくりつかり、眠る2時間前（最低30分前）にゲームやタブレット、スマホ、テレビは見ないで布団に入ったら電気を消して寝ることだそうです。ぐっすり眠ると体と心がさらに健康になりますね。

運動会の練習も本格的に始まります。ご家庭でもしっかりと体を休ませてあげてください。日々の疲れもとりながら残暑を乗り越えていきましょう！



今月の目標

- ◎自分の目標に向かってチャレンジしよう！
- ◎友だちと力を合わせ運動会に向けて頑張ろう！

今月のうた

♪ うんどうがい
♪ とんぼのめがね
♪ ぼんぼこたぬき
etc.

◆ 早寝・早起き・朝ごはん

げんきいっぱい

この時期は運動量が増え、体力も消耗しがちです。元気に過ごすためにも規則正しいリズムを心がけましょう！集中力や免疫力も高まるそうです。日頃から早寝・早起きをし、朝ごはんをしっかりと食べて1日元気にいっはいすごしましょう。



★ キュアミスティックになりたいな♡

★ かめんライダー・セッツになりたいな！

★ エルザになりたいな♡



9月1日は防災の日。毎年のように自然災害が身近で起きています。もちろん自然災害だけではなく火災もいつ起きるかわかりません。5月のおたよりで「おはしも」の紹介をしましたでしたが最後に「ち」も加えて「押さない・走らない・しゃべらない・もどらない・ちがつかない」を「家族で再確認してみてください！いざという時のために備えもしておいてくださいね！『お・は・し・も・ち』

10月17日(土)は

運動会に向けて道徳や

鼓笛、竹馬や天狗下駄などの練習を少しずつ

頑張ってきました。そんな子どもたちに目標を尋ねてみました！

竹馬・鉄棒・跳び箱・鼓笛・リレーを頑張る！そして、全部!! などしっかりと目標を答えてくれた子どもたちです。

それぞれの目標に向かって諦めないう頑張る気持ち、できるようになった喜び、みんなでやり遂げる楽しさを感じてくれたらいいと思います。子どもたちの頑張りをみんなで応援していきましょう！

みんなで力を合わせてがんばるぞー

おねがい

食事のマナー「お箸を正しく持つ★食器に手も添える★姿勢よく食べる」などご家庭でも確認し、意識しながら食事をしてくださいね。

★ おはしのもちかた ★

◎ うえのはしはえんぴつを
もつようにもってね◎

◎ うえのはし
だけうご
かすよ！

◎ したのはしはうごかさないよ

