

おおきくな～れ！



あひるぐみ
ひよこぐみ

朝夕の冷えこみに　秋の深まりを感じるようになりました。
急な気温の変化に　体調を崩す子も　みられました。
食欲がなかったり、あまり動きがなかったりと　いつもと違う様子がみられる時は、登園時にお伝え下さい。
私たちも気をつけて様子を　みていきたいと思います。
葉っぱも彩づき始め、短かい秋ですが　この季節だから出来る　あそびを取り入れて、戸外あそびや　散歩などにも出かけて　いろいろな体験をしていきたいと思います。

こどもの姿



ひよこぐみ

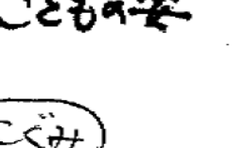
歩いたり　つかまり立ちをしたりと
ますます行動範囲が広がってきました。
おやつや離乳食も進み　食欲が増す。
自分でつまんでパクパクと意欲的に
食べています。
おかわりを要求したりと、食欲の秋です。

あひるぐみ

自分で　ズボンを脱いでトイレに
行くようになりました。
"おしっこ出た！""出た～！"と
保育者に伝える事ができるようにもなりました。
パジャマのボタンかけも　自分で！と
やりたい意欲が　たくさん見られています。
うたや表現あそびも　かわいく　とても上手です。

今月のうた

- 大きな栗の木の下で
- どんぐりころころ
- いもほり　など



薄着で体づくり

朝夕は肌寒く感じますが、全身を使って遊ぶ子どもの体は汗ばんでいることがあります。服に付いた汗は体を冷やし、風邪を引く原因になるので、しっかり拭き取りましょう。服を脱いで体温調整できるように、薄手の服を重ね着するのもポイントです。冬に負けない体づくりをしましょう。

運動会たのしかったよ！

先日の運動会は、全員参加することができました。
いつもと違う環境に　やはり涙が出てしまう子も　いましたが
曲が鳴り出すと　踊り出したり、一緒に親子競技を楽しんだり
ほほえましい場面も　みられました。
子どもたちに　たくさんの声援、そして温かく見守って頂き
ありがとうございました。
終わった後も"アンパンマーン"と曲のリクエストをしたり
アトムシ号に乗ったり　おもちゃを入れて　ひっぱったりして
運動会の余韻を楽しんでいます。



おねがい

- エプロンやおしぼりは毎日洗たくするので名前が薄くなってきている事があります。再確認をお願いします。記名のないものは、こちらで書いて　まちがいの無いようにしていきます。
- お尻ふきは　ロッカー用と　かばんの中と　両方ストックをお願いします。
  無くなった場合　その都度　お知らせしますのでよろしくお願いします。



げんきっこ

～かもめぐみだより～

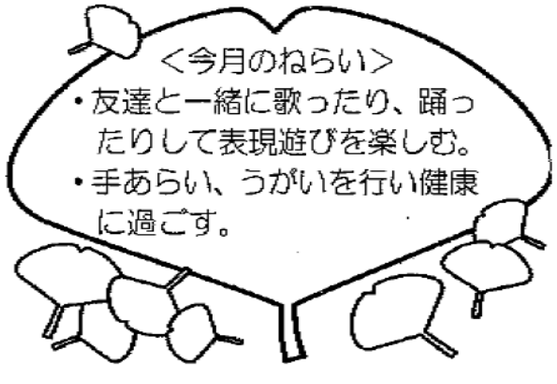


朝夕は肌寒くなり、少しずつ秋の深まりを感じる季節となりました。運動会当日は、いつもと違う場所や雰囲気にドキドキしながらも、元気に登園してくれた子ども達。涙が見られた子も、出番になると気持ちを切り替え、走ったり踊ったりと、一人ひとりが自分なりに頑張る姿を見せてくれました。運動会での経験が、自信につながり、心も大きく成長した子どもたちの姿に、嬉しさを感じました。11月は、発表会に向けた練習も始まります。歌ったり踊ったりする楽しさを感じながら、一人ひとりが伸び伸びと表現することを楽しめるようにしていきたいと思います。また、戸外遊びや散歩にも出かけ、落ち葉やどんぐりなど、秋ならではの自然に触れながら、季節の発見を楽しんでいきたいと思います。

＊給食では、フォークや箸を使い自分で意欲的に食べられるようになり、完食の時間が早くなってきました。器を持って食べることや集まれの仕方、バランスよく食べることも声掛けし、練習しています！食べる姿勢や食べ方が意識できるようにご家庭でも声掛けしてみてくださいね！！

- 背中はまっすぐ　・椅子に深く腰掛ける
- あしは前を向ける　・机にひじをつけない
- 器は親指で支えて持つ





＜今月のねらい＞

- 友達と一緒に歌ったり、踊ったりして表現遊びを楽しむ。
- 手あらい、うがいを行い健康に過ごす。

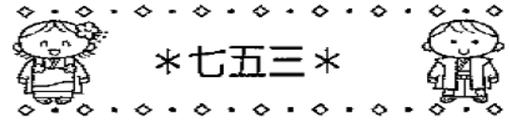
＜今月のうた＞

♪もみじ
♪やきいもグーチーパー
♪まつぼっくり
など





運動会では、沢山のご声援、拍手をありがとうございました！！子どもたちが楽しんで、走ったり踊ったりしている姿を見て頂けてよかったです☆



＊七五三＊

11月15日は七五三です。男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳の時、神社にお参りし、健やかな成長と健康をお祝いする日です。
千歳あめは「長生きできますように」という願いが込められ、長く作られていますよ。

11月生まれのおともだち

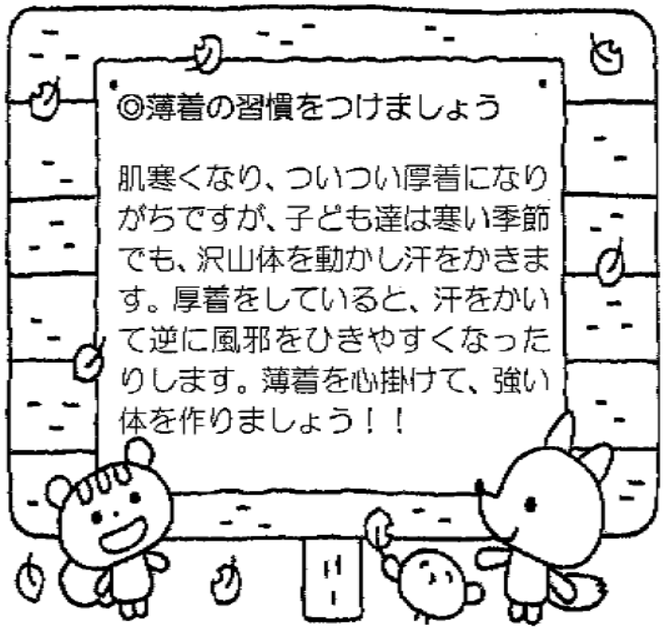
☆
・甘えん坊な男の子。ブロックづくりがとても上手です。

☆
・動物や赤ちゃんが大好きな女の子。ごっこ遊びでは、なりきって楽しんでいます。



◎薄着の習慣をつけましょう

肌寒くなり、ついつい厚着になりがちですが、子ども達は寒い季節でも、沢山体を動かし汗をかきます。厚着をしていると、汗をかいて逆に風邪をひきやすくなったりします。薄着を心掛けて、強い体を作りましょう！！



お願い

＊自分でカバンを持って登降園が出来るようにしていきましょう。
＊毎日ビニール袋を1枚持ってきてください。カバンにビニール袋が入っているかの確認をお願いします。

よろしくおねがいします☆

11月 ひばりっこ

朝晩冷え込むようになりました。この時期はとにかく体調を崩しがちですが、子ども達だけではなく、ご家族いっしょに生活リズムを整え、睡眠や栄養をしっかり取って、ウイルスに負けない体力をつけておきましょう。

11月の第３日曜日は、“家族の日”です。ご存知でしたか？普段、何気なく過ぎていく日々の生活ですが、家族のきずなやすばらしさを再認識するいい機会にして下さい。

先月の運動会では、準備から片付けまでご協力いただき、ありがとうございました。子ども達は、それぞれにかけっこや障害物走を頑張ったり、皆で心を一つにバルーンを披露したり、お父さんお母さんとの電車ごっこを楽しむことができ、最後までしっかりと頑張ってくれました。運動会を経験し、またひと回り成長したように感じます。

園外保育

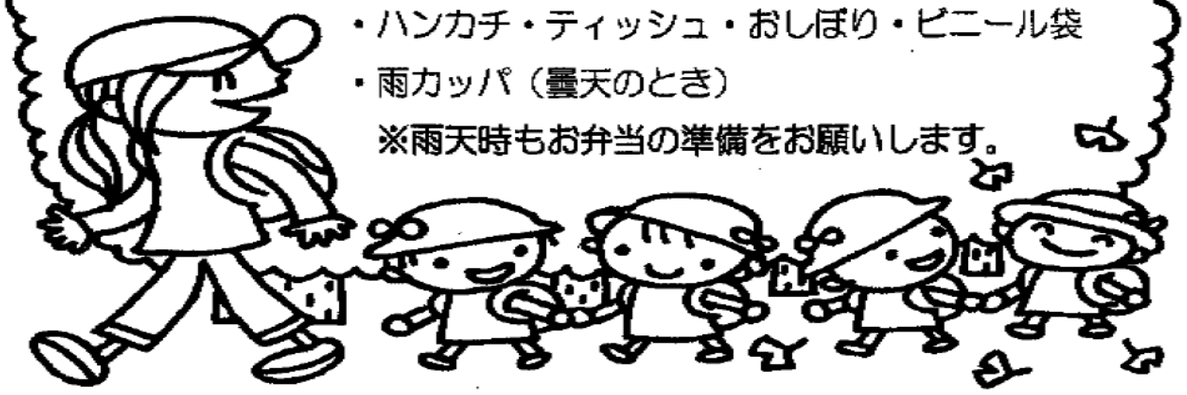
5日(木)は園外保育です。浦山公園（トリムランド）まで歩いて行きます。夏の間に蓄えた子ども達のエネルギーを十分に発揮して行きも帰りも自分のリュックと水筒を持って歩きます！

◎服装・制服（半袖、半ズボン）・ジャンパー（薄手の物）・赤白帽子

※履き慣れた靴をお願いします。（靴下も忘れずに！）

◎準備するもの　・リュックサック・お弁当・水筒（軽い物）・敷物
・ハンカチ・ティッシュ・おしぼり・ビニール袋
・雨カッパ（曇天のとき）

※雨天時もお弁当の準備をお願いします。



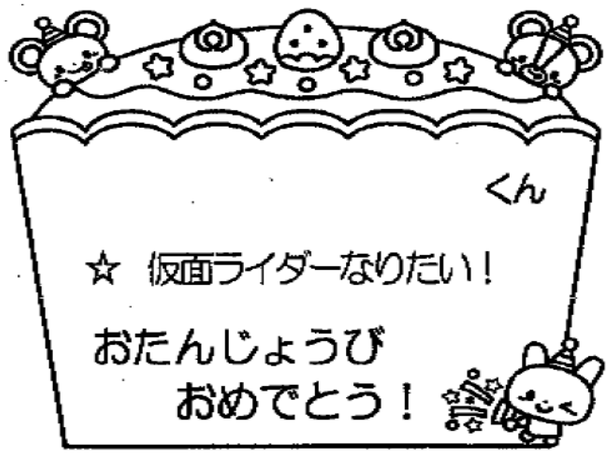
今月の目標

◎寒さに負けず元気に過ごす！
◎発表会に向けての練習に
楽しく参加する。頑張る！

今月の歌

♪おひさまになりたい
♪きらきら星
♪こぎつね
♪やきいもグーチーパー





行事予定

2日（月）身体測定
5日（木）園外保育
12日（木）観劇会
17日（火）尿検査
25日（水）生活発表会予行
26日（木）誕生会

お願い

◎登園時も降園時も、バッグや水筒は子どもが自分で持つようにお願いします。
◎持ち物には全て記名をお願いします。お友達と同じ物もあります。大きくはっきりと書いてあげてください。

生活発表会

12月の発表会に向けて、クラスでは歌や楽器遊びの練習を始めました！お部屋いっぱいに響くような元気な声で歌ってくれています。そして、子どもたちが特に目を輝かせているのが、楽器の練習です。初めて触るスズやカスタネットなどの楽器に、子どもたちは興味津々でした！劇遊びは、まだ絵本を見ている段階ですが、これからお遊戯の練習と一緒に楽しんでいきたいと思います。

※予行の日は、お休みされないようにお願いします。

みんなともだち

～ 2026年　つばめ・くじゃくぐみ ～

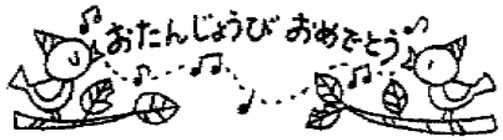
11月

日に日に暗くなるのが早くなり、朝晩は肌寒さを感じるようになりました。木々の葉っぱも緑から赤や黄色に少しずつ衣替えを始め、秋も深まってきたようです。

季節が移りゆく中、子どもたちは「鬼ごっこしよう！」「リレーしよう！」と友だちを誘って元気いっぱい走り回ったり、「虫がおった!!」とみんなで観察したりして楽しんでいます。子どもたちの発見やつぶやきに耳を傾けながらすごしていきたいなと思います。

つばめ組は昼寝がなくなりましたが、「お昼寝しないであそべる♬」とみんな嬉しそうです。夕方は少し疲れもみられますが、少しずつリズムに慣れてくれるとよいですね。お昼からは椅子に座って本を読んだり折り紙をしたりして「静」の時間も大切にすごしていきたいと思っていますが、まだまだにぎやかなつばめさんです(笑)

急な冷え込みにより咳や鼻水が出ている子が増えてきました。体調を崩しやすいこの時期、しっかりと手洗い・うがいをしたり食事や睡眠をたっぷりとったりして体調管理に気をつけていきたいですね！

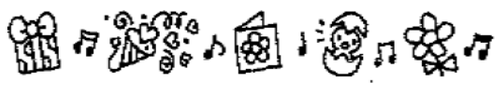


（5さい）

★キュアキュンキュンになりたいな♥

（6さい）

★けいさつかんになりたいな♥



運動会では温かいご声援とたくさんの拍手をありがとうございました！勝て喜び、負けて悔しがり…力を合わせて踊ったり演奏したり、子どもたちの様々な姿を見ることができた運動会でした！毎日の練習の成果を披露できたのではないかと思います。竹馬や天狗下駄も諦めずに最後まで頑張りました。

「ぼうしをとろう!!」では、お家の方の背中で楽しむ子どもたちの笑顔がまぶしかったです♬

今月の目標

◎手洗い・うがいを忘れずに♡

◎発表会に向けての練習を楽しもう♪

今月のうた

♬やきいもグーチーパー

♬たのしいね

♬空にらくがきかきたいな

etc.

5日(木)は園外保育です。

目的地はトリムランド(浦山公園)。ひばり組の子やクラスの友だちと手をつなぎ、交通ルールを守りながら頑張って歩いていきます。

トリムランドでは、開放的な雰囲気を味わいながら楽しくすごしたいと思っています。おみやげ話をお楽しみに♪

※履き慣れた靴で登園してください。靴下も忘れずに♡

友だちとの仲も深まり、あそびをじっくりと楽しむ反面、「うざい」「ばか」といったチクチクことばが聞かれることも増えてきました。自分にとってなに気ないことばでも言われた人の気持ちはどうなのかな？とみんなで話し合ったり、その都度声をかけたりしています。やさしい姿もたくさん見られるので、思いやりの心が増えてくれるといいなと思っています。ご家庭でもことばづかいについてお子様とお話する時間をつくってみてくださいね。

12月5日(土)は発表会

発表会に向けて劇あそびの絵本を読んだり合奏やうた、お遊戯の曲を聴いたりしながらイメージを膨らませている子どもたちです。自分の力を発揮しながら友だちと力を合わせて表現する楽しさを味わってほしいなと思います。

おねがい

◎持ち物には必ず記名をお願いします。おしぼりやタオルなど同じ物を持ってきていることがあります。おしぼりケースはふたにも記名してください。