

ひよこ・あひるぐみ 8月号

8月になって、本格的な夏の到来ですね！7月は大雨が続いたり、なかなか梅雨が明けなかつたのですが、やはり蒸し暑い日も多く、梅雨の合間に水あそびや沐浴をすることが出来ました。毎日暑い日が続きますが、子ども達は夏バテすることなく、暑さに負けず元気一杯です！！今月も、子ども達の体調に合わせて無理のないよう、水あそびや沐浴を楽しみながら過ごしていこうと思っておりますので、引き続きりんごカードの記入をよろしくお願い致します。



ひよこぐみ

あひるぐみ

1人1人の行動範囲が広がりました。月齢の低い子は目が合うとにっこり笑って返し、手足もバタバタして喜びを表現してくれます。月齢の高い子は、ハハハやフイフイ歩きなど、室内を毎日探索中！！表情も豊かに、大きな声で喃語を話したり元気いっぱいです。



「せんせーい！」と、笑顔で呼んでくれる子どもたち。言葉が出る子が増え、保育者やお友達との言葉のやり取りを楽しんでいます。トイレトレーニングでは、タイミングが合うと成功したりする子も出てきました。水あそびでは水が苦手だった子も少しずつ慣れてきて、水がかかっても泣かずにはめぞぶ姿が見られるようになってきました！！

皮膚トラブル

虫さされ、おむつかぶれ、水いぼ、とびひ...などの皮膚トラブルがおこしやすいこの時期。皮膚トラブルは早目の治療が大切ですよ！！「あら!?」と思ったら、いつの間にかこんなにひどくなっていた...なんてことも...。この時期は汗をかいたりすることによってひどくしやすいです。気付いたら、早目に治療をしてみてくださいね！！

今月のうた

- うみ
- アイスクリーム
- みずあそび
- おぼけななこ
- アイアイ

お盆

家族揃って、死後の世界から帰って来るとされているご先祖様を迎えて共に過ごす期間のことです。「お盆」には大切な意味があり、しきたりがあるという事を子ども達に教えてあげてください。また、実際にお盆の飾りつけをしたり、お墓参りに行ったりすることで、子ども達は、ご先祖様の存在をより身近に感じられるかもしれませんね！！

おねがい

- 毎朝はいて来るオムツにも必ず記名をして下さい。(おひ側に!!)
- 朝ごはんを食べて来ないと熱中症になつやすいので、必ず朝ごはんを食べさせて来て下さい。
- 毎日ビニール袋3枚持たせて下さい。

前髪

前髪が目にかかっていますか？目に髪が入ると、前が見えにくくなります。子どもは自分ではどうにもできません。大人がしっかりチェックしてあげて、スクリューヘアピンや、視界を広げてくださいね！！



げんきっこ



いよいよ暑い夏がやってきました！！汗をかきながらも元気いっぱいなかもめ組の子ども達です。今月もたくさん体を動かして遊び、沢山食べて、休息をしっかり取りながら、体調の変化に気を付けてつ暑い夏を乗り切りたいと思います！！

＊ 子どもの姿 ＊

「今日は、みずあそびしよう」の声掛けに「やったー」と喜ぶ子どもたち！！まずは保育者が、上着やズボンの畳み方の手本を見せた後、数人ずつみんなの前で畳み方披露をしてもらっています！上手に畳めるとみんなから拍手をもらい、にっこり笑顔でうれしそうです！

裏返った衣服は、表に返すのが大変！！でも、マジシャンに変身し、ゴムの方から手を入れ、ぐっとつかんで「チチンブイブイ～☆」と魔法をかけて引っ張れば…大成功とはいかない時が多いですが、出来た時には「〇〇マジック成功！」とキラキラな表情を見せてくれ、私たちも嬉しくなります。やる気満々な子どもたちの気持ちを大切に、さりげなく手伝いながら、楽しく仕方を覚えて、「できた～」の自信が沢山つくようにしていきたいと思います！！

準備ができたらいよいよ水遊び！！水鉄砲や容器に水を入れ、友達同士でかけあったり、シャワーにかかって「キャーキャー」「きもちいい」「たのしい」の声がたくさん聞かれていますよ！8月も思いっきり水遊びを楽しみたいと思います。

給食では、プレートから一つずつの器に変わり、親指でつかんで器を持ちながら食べる練習をしています。ご家庭でも、フォークや箸の持ち方に加え、器を持って食べることや、器の持ち方の声掛けをお願いします。

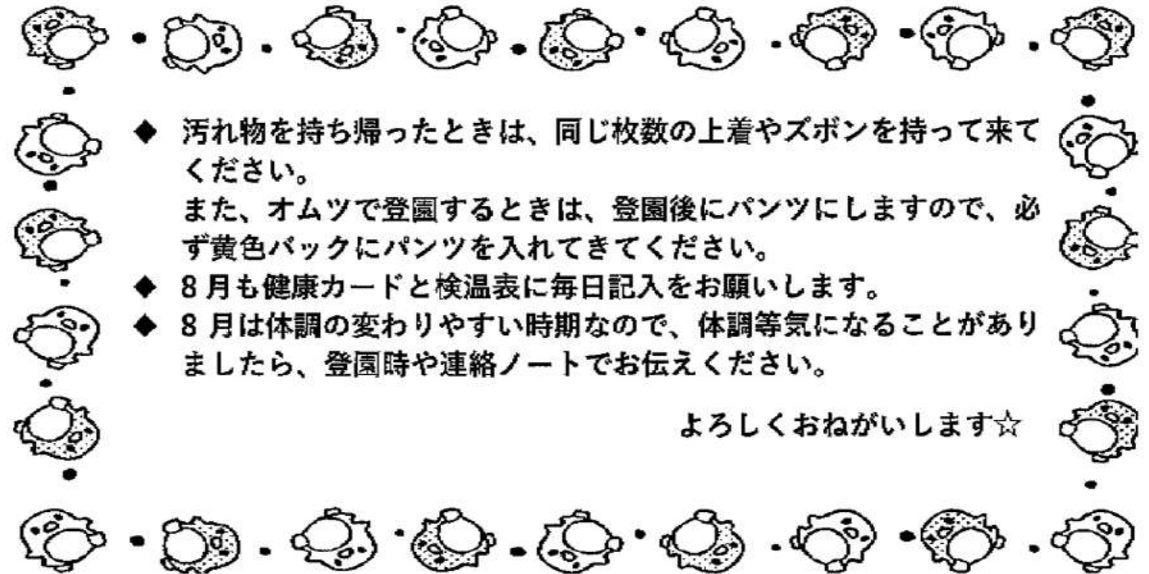


☆ 8月のうた ☆



♪南の島のハメハメハ
大王
♪うみ
♪おばけなんてないさ

☆ おねがい ☆



- ◆ 汚れ物を持ち帰ったときは、同じ枚数の上着やズボンを持って来てください。また、オムツで登園するときは、登園後にパンツにしますので、必ず黄色バックにパンツを入れてきてください。
- ◆ 8月も健康カードと検温表に毎日記入をお願いします。
- ◆ 8月は体調の変わりやすい時期なので、体調等気になることがありましたら、登園時や連絡ノートでお伝えください。

よろしくおねがいします☆

◎ 8月7日は「鼻の日」

- 鼻の役割
 - ・呼吸する。
 - ・鼻から入った空気から細菌やほこりを取り除く。
 - ・においをかぐ。
- 鼻水が出ている子もいるようです。鼻水が出ていることに気づき、自分で拭けるように声掛けしていきましょう。また、早めに受診し、鼻を大切にしましょう。

◎ 熱中症に気をつけよう

- 戸外に出るときは帽子をかぶる。
- 長時間炎天下で遊ばず、日陰で休息をする。
- 水分補給をこまめに行う。

8月はお出かけをすることも多いと思います！子どもの発達や健康状態に気を付けて、無理せず楽しい時間を過ごしてくださいね！

8月の目標

- ☆ 友達や保育者と一緒に水遊びを十分に楽しむ。
- ☆ 友達との言葉のやり取りを楽しむ。





みんなともだち

8月

近年は夏の猛暑記録が毎年のように更新されています。そして、お楽しみいっぱい夏のはずが、今年はコロナ禍で例年通りとはいかないことが多いですね。園では、炎天下の活動を控え、水分補給をしっかりと行うなど、子どもたちの熱中症予防に努めています。暑さは体力を消耗します。早寝早起きをして生活リズムを整え、バランスの良い食事で栄養をとり、暑さに負けない体を作りましょう。

毎日のように水あそびを満喫している子どもたち、プールこそはないもののマヨネーズなどの空き容器の水鉄砲で遊んだり、藤棚に設置してもらったミストシャワーで冷涼感を楽しんだりしています。

健康カードの記入漏れがない様に、毎朝のチェックをお願いします。

製作活動では、絵の具を使ったデカルコマニー（紙の反面に絵の具をつけ、乾かないうちに半分に折って開くと、左右対称の模様が出る）や、シャボン玉アート（シャボン玉を使った吹き絵）を楽しみました！初めての体験に、子どもたちは大はしゃぎでした。

冷たい物のとり過ぎに注意！

冷たい物のとり過ぎは、おなかを壊したり、食欲がなくなったりする原因になります。また、ジュースやアイスクリームなど、冷たい物には糖分をたくさん含んでいる物も多く、むし歯になりやすいので気を付けましょう。

飲み物は、氷を入れない麦茶などにし、元気に夏を乗り切りましょう。

今月の目標

- ◎生活の中で危険なことを確認し注意して遊ぶ。
- ◎頑張ったら出来たという経験を通し自信をもつ。

今月の歌

♪南の島のハメハメハ大王
♪うみ ♪うちゅうせんとうた

鼻の日

症状をうまく伝えられない子どもにとって、鼻水は健康のバロメーター。鼻水が続く時は風邪以外に、アレルギー性鼻炎や中耳炎、副鼻腔炎などを起こしていることでもありますので、一度耳鼻科を受診しましょう。

アタマジラミに気をつけよう

髪の毛は、短めに
長い髪は見つかりにくく、住みやすい。
毎日大人の手でしっかりと洗髪する
もし、アタマジラミがついても、その日の夜なら、シャンプーで洗い流せる。地肌をよく洗い、くしでとかしながら、強い水流で流すこと。

毎日チェック
頭髪チェックをする。ふけと違って、指で払っても取れない。特に、耳の周囲や襟足に注意！

11日 ちゃん
☆パン屋さんになりたい！
6さいになります！

6日 ちゃん
☆パティシエになりたい！
5さいになります！

20日 くん
☆キラメイジャーになりたい！
5さいになります！

おたんじょうび おめでとう

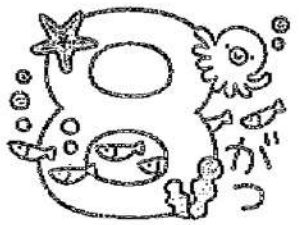
日帰りキャンプ

先日、つばめ組は「一ノ瀬親水公園」まで日帰りキャンプに行ってきました。心配された天気でしたが、通り雨にあってだけで、午後からは日焼けしてしまうほどの暑さでした。川に入ると、カニ探しをしたり、水鉄砲を楽しんだり、休憩を兼ねたシャボン玉遊びも夢中になって楽しんでいました。お昼ご飯は、おにぎりとお漬物とウインナーと卵焼き！おかわりとデザートのパナマまでモリモリ食べていました！午後からもそして、最後まで元気一杯の子どもたちでした。



おひさま

～ ひばりぐみだより ～ 2020年



すっかりしないお天気が続いたり大雨による緊急警報が鳴り響いたりと落ち着かない7月でした…。それでも雨の合間にはセミの大合唱が聞こえ夏を感じる日もありました。

大雨にも暑さにもセミの声にも負けず元気にいっぱいひばりぐみのお水あそびをしたりリオとソケムをしたりと何にでも一生懸命、笑顔で楽しんでます！園庭の草取りのお手伝いも進んでしてくれていますよ。

8月は暑さも厳しくなり本格的な夏はまだ「まだ」続くことと思います。水分補給や休息をしっかりととりながら暑い夏をひばりぐみみんなで元気に乗り切りたいと思います！！



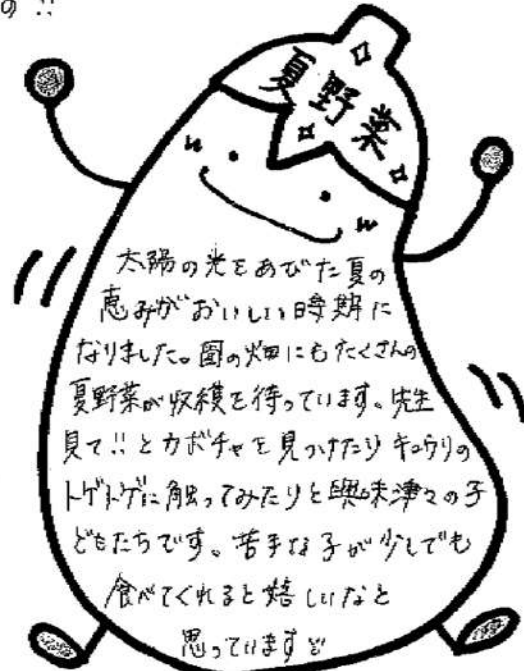
HAPPY BIRTHDAY

29日 [redacted] くん

*いろいろな事をお話してくれるのがおのすてきなおとこのこです。



おめでとう♡



太陽の光をあびた夏の恵みがおいしい時期になりました。園の畑にもたくさん夏野菜が収穫を待っています。先生見て!!とカボチャを見つけたソケムやトゲトゲに角、てみたりと興味津々の子どもたちです。若手な子が少しても食べてくれると嬉しいなと思っております。



今月の目標

- ◎ 早寝早起きをして朝ごはんをしっかりと食べよう!!
- ◎ 食事のマナーを守ろう!

今月のうた

- ◎ 南の島のハチハチハ大王
- ◎ 手のひらを太陽に
- ◎ うみ ◎ アイアイ etc.

冷たいものの食べすぎに注意!

冷たいものを食べすぎると胃腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振につながってしまいます。冷たいものは胃腸の血管を収縮させ活動を弱めてしまうのでさうです。冷たいものは「ほどほど」にして内臓や体全体も冷やさないようにしましょう。

ありがとう

折り紙で「かき氷」を作りました。

まずは2色の折り紙を「かき氷」からスタート♪ 悩むことなく選んでいました。好きな色が「ほほほ」決まっていますよ。それから半分に折って開いたり、折り目に合わせて折ったりしていきました。「こう?」「ここ?」と悩みながらも一生懸命折りに励む子どもたち。そして「できた〜♪」と見せてくれる子どもたちの笑顔がとってもかわいいのです。最後にクレパスでシロップもかけて出来上がりしました。

★おねがい★

- ◎ 濡れ物を持ち帰りましたら 次の日にその分の着替えを持たせて下さい。
- ◎ ストックの衣服のサイズが小さいと着脱に苦戦してしまいます。子どもたちが自分でできるようゆとりのあるものをお願いします。