

ひよこ・あひるぐみ 9月号

まだまだ厳しい暑さが続いています
朝夕の吹く風や虫の音に秋の気配を感じるようになりました。
これから 夏の疲れが出やすい時期です。
健康管理に留意し お友だちと関わったり
身体を使った遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



子どもの姿



あひるぐみ

朝のおやつ後の絵本がみんな大好きで
身乗り出して見たりくり返しの言葉を
いっしょに言ったりしています。
朝夕の集まりでは手をつないでまるくなるのも
上手になりました。
自分のタオルや持ち物もわかり、自分で持っ
てきたり しまったりしています。




ひよこぐみ

ハイハイのスピードが速くなり
つかまり立ち、歩行等 動きも活発になり
ロッカーや棚の物を触ったり引っ張り出し
遊ぶ姿がみられます。
お友だちや、お部屋の先生たちの存在も意識し
甘えてくる姿はとってもかわいいです！



今月のうた

とんぼのめがね
虫のこえ
ぼんぼこたぬき
こおろぎ

おたんじょうびおめでとう - 

1歳になります

うやん (R元9.12生)

つかまり立ちで ロッカーの物を引っ張り出すのがマイブームです。

ちゃん (R元9.27生)

ハイハイでの移動が速く下のお部屋でも活発にあそんでいます。

2歳になります。

くん (H.30.9.11生)

泣いているおともだちにやさしく声を掛けてくれる優しい男の子です。

うやん (H.30.9.29生)

給食を好き嫌いなく なんでも食べています。



あわがい



あひるぐみさんは パンツ、スポンの着脱をがんばっています。
自分でしようとしているときは見守り、制服、着脱しやすい服での登園をおねがいします。



9月9日は救急の日!!

覚えておきたい簡単な応急手当て

子どもには「けが」や「思わぬ事故」がつきものです。どんなときでも冷静に対応できるよう、簡単な応急手当てと対処の仕方を覚えておきましょう。



すり傷・切り傷

- ①傷口を流水できれいに洗ってから消毒。
- ②傷口が大きいときには、ガーゼを当て包帯をするか、ばんそうこうで留める。
- ③時々ガーゼを替えて消毒する。



指を挟む

- ①患部をすぐ冷やし、曲げたり動かしたりできるか見る。
- ②動かない、はれがひどい、いつまでも痛がる時は、骨折の疑いも。動かさないように静かに冷やしながらか病院へ。



のどに異物を詰まらせる

- ①小さい赤ちゃんは両足首を持って背中をたたく。少し大きい子はおなかを抱え、逆さに抱き上げ背中をたたく。
- ②たたいても出ないときは病院へ。呼吸困難のあるときは救急車を手配。



119 救急車を呼ぶときは

119番に電話が通じたら

1. 火事か救急か。
2. 家の所在地、目標物、電話番号。
3. どんな状態か(いつ、どこで、だれが、どのようにして、どうなったか)を伝えます。



げんきっこ

9 月

今月のうた

- ♪とんぼのめがね
- ♪まつぼっくり
- ♪やまのおんがくか

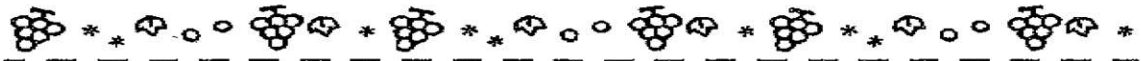
☆今月の目標☆

- ・秋の自然に親しむ。
- ・保育者や友達と言葉のやり取りを楽しむ。

日中はまだまだ暑い日が続いていますが、朝夕は過ごしやすくなってきました。

先月は、天候にも恵まれ、水遊びを存分に楽しむことができました。着脱や水遊びの準備・片づけの流れもすっかり定着して、タオルは所定のカゴに入れ、着替えが終わると壁にべったんして待つのが上手になりました。ミストが出るホースをつけると、「ありの～ままの～」と歌い、ステージになったり、「あめがふってるみたい」と大喜びで走り回り大興奮でした！！水鉄砲は人気で、最初は取り合いになっていましたが、早く使いたい気持ちをぐっと我慢し、順番を待つことや、「かして」と言われて譲ったりと水遊びを通して体と心の成長がたくさん見られました。

暑さで、疲れも出やすいので、休息をとりながら、今月は散歩に出かけて秋をみつけたり、戸外でしっかり体を動かし楽しみたいと思います。



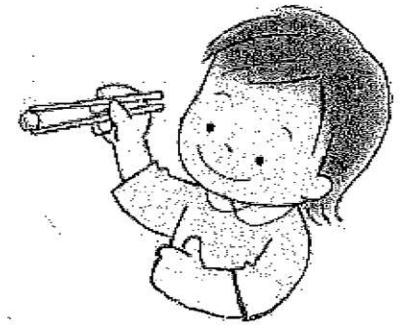
<子どものすがた>

- ・お休みの子や久しぶりに来たお友達に気がついて、「〇〇ちゃんおやすみ」「〇〇くんがいる」と教えてくれるようになりました！
- ・朝の会では、円に入る事の出来なかったお友達に、「誰かいれてあげて」と声掛けすると、「いいよー」と手を出して入れてくれる優しい姿がみられます。
- ・ペットボトルのふたに、ハートや星等様々なマークをつけた新しい玩具を出すと、みんな興味津々で寄ってきて、同じ色やマークを集めて集中して遊んでいます。おままごとでは歯医者さんやお医者さん、今流行の鬼滅のキャラクターになりきったりし、友達のマねっこをしたり、言葉のやり取りも発展していますよ！
- ・「あのねー」1人がしゃべりだすと、一気におしゃべりの大合唱が起こります！経験したことや気が付いたこと等、お話がとても上手になってきているので、一人一人の言葉にしっかり耳を傾けていきたいと思っています。

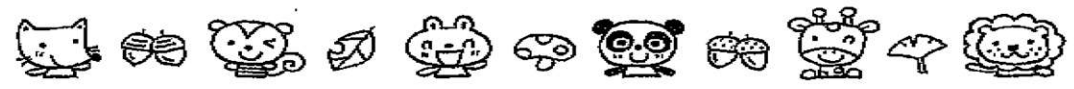


<おはしの持ち方を練習しよう！！>

- ① チョキして
- ② えんぴつ持つように
- ③ 上のおはしだけ動かしてみよう



※お箸が使える事を喜び、自分でたべようという意欲にもつながっています！フォークの子も様子を見て、お箸にしていこうと思いますので、おうちでも練習をお願いします！



☆お知らせ☆

・ ちゃんが、8月31日で退園しました。



- ・汚れ物を入れる袋を、毎日2枚入れてきてください。
- ・9月1日は防災の日です。ご家庭でも避難の仕方を家族で話し合いましょう。

みんなともだち

9月

秋を迎えましたが、残暑で汗ばむ日がしばらく続きそうです。頑固な夏にもう少し付き合うつもりで、引き続き暑さ対策にも気を配っていきたいと思います。

夏の間、水遊びなどで元気に遊んだ子どもたちは、こんがり焼けてとてもたくましくなりました。身体測定の結果を見ながら、ご家庭でも子どもたちの成長を再確認してみてください。

子どもたち同士の関わりもかなり増えました。現在、新型コロナウイルスのウイルス対策へのご協力をお願いする中ではありますが、引き続き子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。

いよいよ運動会までひと月となりました。今年は新型コロナウイルスの影響で例年通りとはいきませんが、練習に励む子どもたちの発表の場として、盛り上げていきたいと思っています。

くじゃく組は、運動会に向けてパプリカの踊りの練習を頑張っています。歌いながら踊る姿は、とってもかわいいですよ！また、運動遊びでは、はしごくぐり・戸板登り・網くぐりなどをしていて、障害物等へとつないでいきたいとかがえています。みんな、意欲的です!!

つばめ組は、毎日、鼓笛の練習を頑張っています！まだ、パート別の練習がメインですが、嬉しそうに取り組んでいます。遊戯も、音がなると自然に体が動くようです。また、跳び箱の練習も始めました。もう、4段が跳べるようになった子もいます。

この時期は、運動量が増え、体力を消耗します。子どもたちが楽しく運動会を迎えられえるように、日ごろから早寝早起きや朝ごはんをしっかり取るなど体調の管理をお願いします。



今月の歌

♪とんぼのめがね
♪うんどうかい
♪こおろぎ

今月の目標

- ☆運動会の練習を頑張る!
- ☆食事のマナーを見直す!
- ※お箸の持ち方や、お椀やお皿に手を添える、姿勢よく食べる等、引き続き声掛け、ご指導をご家庭でもお願いします。

靴のサイズはあっていますか?

子どもの足は、あっという間に大きくなってしまいます。足に合わない靴を履いていると、足の骨や体のバランスにも悪い影響が出てくるので、数週間に一度は大人がチェックして、足に合った靴を履くようにしましょう。

おめでとう

2日 [redacted] くん
☆仮面ライダーセイバー
になりたい!

15日 [redacted] ちゃん
☆ネイリストになりたい!

23日 [redacted] くん
☆野球選手になりたい!

6さいになります!

生ごみリサイクル

食育の一環として生ごみリサイクルに取り組んでいます。

毎日、給食で出る生ごみ(にんじんの皮等)を小さく手でちぎり米ぬかをまぶして、コンポスターに入れ、土や枯葉等と混ぜ合わせ、1~2ヶ月ほど寝かせると、栄養価の高い堆肥ができ、野菜栽培にも役立ちます。お当番のつばめ組さんが、毎日、給食室に生ごみをもらいに行き、野菜ちぎりを頑張ってくれています。



おひさま

～ひばりぐみだより～ 2020年



お盆がすぎれば少しは涼しくなるかと思っておりましたが、朝から気温が高く日中の外気温は場所によっては40度を越えていることもあり暑さが増した気がします...熱帯夜も続いていますので、熱中症には十分お気を付け下さい!!

暦の上では立秋もすぎ、季節は少しづつ秋へと徐々に変わろうとしているはずですが(笑)涼しい風が吹き少しでも涼しくなってくれれば良いですね!!

子どもたちのパワーはどんなに暑くても衰え知らず♪友達と話をあそんだり、十数人で片付けをしてくれたりと、友だちとの関わりを楽しみながら元気に過ごしています。しかし夏の疲れも出てくる頃、気温差も出てきて体調を崩しやすくなります。早寝・早起きをして朝ごはんをしっかりと食べて元気に過ごしましょう! いつも通りの秋とはいきませんが、スポーツの秋や読書の秋、そして食欲の秋が少しでも楽しめると思っております。

水あそび

マヨネーズなどの空き容器を使って園庭であそんだり、シャワーで汗を流したりして涼を感じてきました。水着への着替えもスムーズになり準備がとっても早くなりました! 顔にかかるのはちびり若手そうじの様子も見られました! 「かいて〜ゆ」とシャワーの前にはやっていた子どもたちでした!!

毎日の「けんこうカード」の記入や水着の準備など「ありが」とうございました!

今月の目標

- * あいさつをしっかりとしよう!
- * 手洗いうがいをしっかりとしよう!
- * 早寝早起き朝ごはんを1日を元気にすごそう!

朝ごはんは脳を活性化して体を動かす力に変わります。何も食べずに登園すると体に力が入らず「力が足りる」こともあります。しっかりと朝ごはんを食べて1日を元気に過ごせるようにしましょう!

9月生まれの胡と電音ち

2日 ちゃん

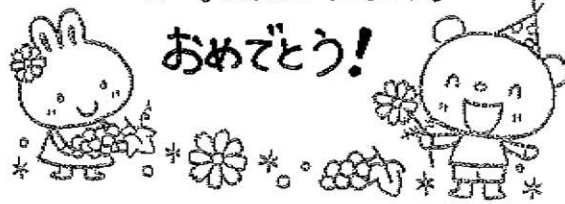
* おしゃべり大好きな女の子♪たくさんおはなしをきかせてくれます!!

17日 ちゃん

* 製作が大好き♪いつも最後までしっかりと頑張る女の子です!!

4さいのおたんじょうび

おめでとう!



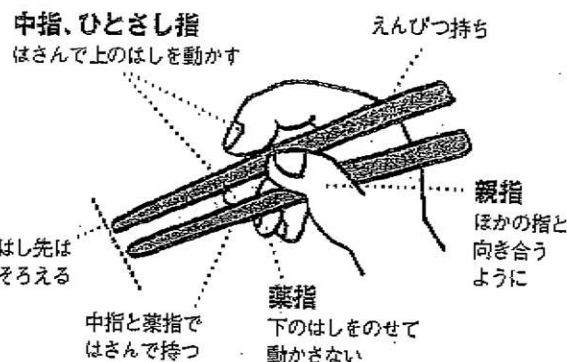
今月のうた

- ♪ とんぼのめがね
- ♪ ほんほこたぬき
- ♪ こみつき etc...

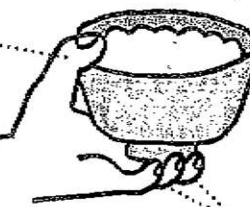
赤日並みやかけ、この並びを懐かたお遊戯を楽しんだりして運動会に向けて少しずつ取り組んでいます。この時期は運動量も増え体力を消耗しがちです。睡眠や食事、休息をしっかりとるなど、体調管理をよしくお願いします。



はしの正しい持ち方 茶碗の正しい持ち方



* はしは、手のひらより3cmくらい長いものを使いましょう。



中指、ひとさし指の先
茶わんの底にかける

防災の日

9月1日は「防災の日」。自然災害に備えることと考える日です。毎年のように身近で起きている地震や洪水などの自然災害。火災もいつ起きるか分かりません。いざという時のための備えはできていますか? 避難場所の確認や非常用袋の準備をしておきましょう。